



2年学年だより

発行日：令和3年 1月 29日（金）

発行者：横浜市立南高等学校附属中学校

校長：三浦 昌彦 NO. 8

新しい年を迎えて ～人とのかかわりを大切に～

校長代理 白田 淳子

「新たな年がスタートしました。2020年はオリンピック・パラリンピックイヤーです。また令和になって初めての新年、干支の最初の子年ということで、いろいろなことが新しく始まるようなワクワクした年明けとなりました。」昨年この学年だよりの書き出しです。この時に、2020年のこの社会の変化を、誰が予想できたでしょうか。それでも時間は刻々と進んでいきます。2021年の年明けを迎えました。南高附属中は開校10年目となり、4月には10期生を迎えることとなります。現在、神奈川県には緊急事態宣言が発令中であり、先行きが見えない状況ですが、そのような中でも、良い伝統や特色を生かしつつ、新しい社会の動きに対応できるようにチャレンジを続けていこうと思います。中高6年間の一貫した教育をさらに深めていくよう努力してまいりますので、これからもご理解、ご協力をお願いいたします。

さて、終業式でみなさんに「命が一番大事」と「価値を見出し、前向きに」を大事にしてほしいというお話をしました。誰にとっても今の状況は、苦しく、おもしろくないと思います。文句や愚痴を言って、うまくいかない理由をコロナのせいにして、投げやりな気分ですら何でもいいやと落ち込むのは簡単です。そんな中だからこそ、自分ができること、今だからやれることを見つけてみてはどうでしょうかと提案しました。年の初めにあたって、やってみようと思うことは見つかりましたか。どうせなら、前向きに、いつもならできないことにチャレンジしてみてください。

開校当初から行われている「校長代理面談」を、昨年12月に1年生全員と行いました。最初に、「この学校に進学して、よかったと思うことは何ですか。」と質問しました。大部分の生徒が、「先生やクラスメイトがすばらしい。話を聞いてくれるし、話が合う。」と答えてくれました。そんな素敵な人たちに囲まれて、自分はこの1年どう過ごしてきたでしょうか。自分勝手な判断で、相手に嫌な思いをさせてしまったことはないでしょうか。逆に、周りの人から、傷つけられて、心にダメージを受けたことはなかったですか。どんなに優しい人でも、自分と違う人間ですから、傷つけようと思わなくても、意見が対立することだってあるはず。思う通りにはなりません。それでも、私はみなさんに「**人とかわる**」ことをおそれないでほしいと思うのです。

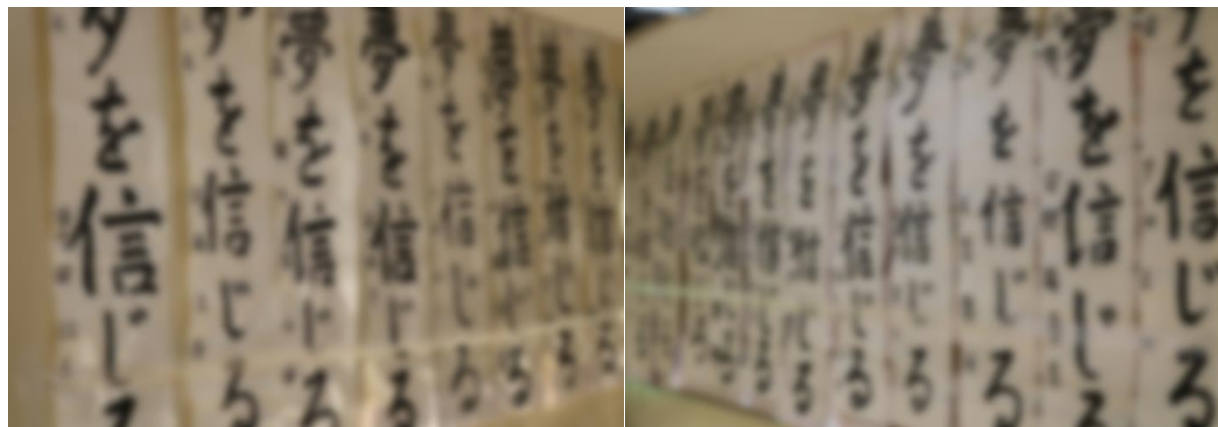
本校はコミュニケーションを大事にしています。コロナ感染予防のため、物理的な距離はとらなくてはいけませんが、心は接近してほしいです。せっかくこんな素敵な人たちがたくさんいる環境で生活できるのですから、人との関係の中でたくさんのお話を学んでください。

昨年の生徒のいない3か月は学校が暗く静まり返っていました。こんな状況でも、生徒や先生が関わりあうからこそ、学校の存在意義があると思います。人生の中で、心と体が一番成長する時期のみなさんと、ともに過ごせることを幸せに思います。



本年もよろしくお願いいいたします

書初め掲示と百人一首札でお正月気分を味わいました。冬休みの課題のひとつである国語科書き初め作品を、今年度も校内書き初め展として全校で一斉に掲示しました。今回2年生は行書に挑戦しました。行書の特徴は、点画の連続と字形の変化や、筆の弾力をいかした線です。書初めは力強さも大切です。課題作品に、練習の成果が出せたでしょうか。



一人一枚デザインして、オリジナルの百人一首札をつくりました。

道徳 リフレーミング

道徳で「短所をリフレーミング」を学習しました。自分で書いた短所を班の他の人が長所としてとらえなおして書きました。生徒の振り返りをいくつか紹介します。

(例：飽きっぽい→好奇心旺盛な・興味が広い　せっかちな→行動的な・行動が機敏な
無口な→穏やかな・話をよく聞く　調子にのりやすい→雰囲気明るくする・ノリがいいなど)

- リフレーミングしてもらうことによって自分が今まで短所だと思っていたことが、まあまあな長所なのではないかと思えるようになった。下ばかり向いていても何も起きない。さあ、前を向こう！！と思えた。
- 実際にリフレーミングしてみると、意外とプラス思考に変えることができ、なんでもかんでもマイナスにとらえるのではなく、「つまりはーーーーということだ！」ととらえることも大切だと思いました。自分自身の短所をリフレーミングするのは少し難しいと思っていたが、他の人の短所の場合、励ますような気持ちでも書けたので、もし、短所に悩んだら他人(友達)に相談してリフレーミングできるなと思いました。いずれは自分でリフレーミングできるように、マイナス思考をプラス思考に変えられるようにしたいです。
- 自分が短所だと思っていたことに対して、リフレーミングで長所に変えてくれて、自分とは真逆の考え方をされていて、自分の短所でも良い方向で考えられるのだと分かった。共感してくれて、良い意見も言ってくれたのでスッキリした。長所を生かして過ごしていきたいと思った。
- 考え方を換えれば自分も変わると思った。嫌なことがあっても、リフレーミングすれば、自分を信じる、大切にすることができると思った。自分の悪いところだけを背負わず、自分のままで生きていきたいと思った。

グループ活動発表会を行います

1月21日(木)7時間目、中学2,3年生合同の集会が開かれ、校長先生から、泊を伴う研修中止のお知らせがありました。

楽しみにしていたイングリッシュキャンプは中止になりましたが、3日目に予定されていたグループ活動発表会は、3月9日(火)午後、南高ホールで行う予定です。今までの準備の成果を発揮して楽しい発表会にしていきましょう。

☆お知らせ☆ 中学事務より

令和2年度就学援助の申請が締め切りになります。今年度申請していない方で、ご希望の場合は、2月末までに中学事務までご連絡をお願いします。