



平成30年10月1日：発行

職員室より

支えあい！

副校長 植木 直樹

秋風が心地よい季節となりました。いつしか空も高く感じられるようになり、季節の移り変わりを感じさせます。

2学期が始まり一か月が経ちます。その間にも、地域の防災総合訓練や地域マイスター講話、2学期中間テストなど様々な行事があり、生徒たちにとっては忙しい日々を送っていたと思われれます。今後も文化発表会、合唱コンクール、ふれあいコンサート、授業参観等行事が目白押しですが、自分の目標をしっかりとて、仲間と協力しあって頑張りたいです。

さて、中学生でも大人でも同じですが、人間は社会の中の様々な場面において、周りの人との関わりの中で生活し、成長していきます。そこには当然のことながら、自分のことだけを考えるのではなく、お互いに支えあうこと、助け合うことの意識が必要となります。人との関わりというのは、個人にとって大きな力となるものです。しかし、時としてその関わりが集団として大きな負の力となり、個人を苦しめてしまうこともあります。その一つがいじめではないでしょうか。小さなことがどんどんエスカレートして大きな負の力となっていきます。そこで、このいじめの問題については、個人だけではなく、生活集団で考え支えあうことが必要です。「支えあう」こと、個人、仲間、先生、家族、地域で考えていきましょう。

保護者の皆様、地域の方々には、日ごろからいろいろな面で鴨志田中学校を支えていただきありがとうございます。今後も「あったかい学校」「チーム鴨志田」をさらにグレードアップしていくために御支援・御協力をお願いします。

★ 文化発表会に向けて ★

今年も文化発表会の季節がやってきました！10月24日(水)に本校体育館にて演奏・展示の部、25日(木)に青葉公会堂にて合唱コンクールの部が行われます。今年のテーマは、「継承×共鳴」です。今までと同じように、またそれを超えられるように各団体とも、1学期から少しずつ準備をしてきました。10月に入り準備や練習にもまたさらに熱が入るようになり、各団体がそれぞれの目標に向かって突き進んでいます。平日開催ですが、ぜひ私たちの努力の成果を見に来てください！

10月の公開授業週間

10月の公開授業週間は22日(月)～27日(土)です。24日(水)は文化発表会演奏の部。25日(木)は合唱コンクール。27日(土)はふれあいコンサートです。多くの方に見て頂ければ幸いです。よろしく願いいたします。



の行事予定

日	曜日	時程	教科/道徳/特別活動/総合的な学習の時間/学校行事						連絡事項	会議等	昼食 ありなし 販売時間	一般 下校		
			1	2	3	4	昼	5					6	
1	月	朝会	月1	月2	月3	月4		月5	総合 ③進路面談	全校朝会 3年進路面談		○	16:10	
2	火	読書	火1	金3	金4	火4		火5	総合 ③進路面談	3年進路面談	ふれあいコンサート打ち合わせ 16:00視聴覚室	○	16:10	
3	水	読書	水1	水2	水3	水4		水5	―― ③進路面談	3年進路面談		○	15:10	
4	木	読書	木1	木2	木3	木4		木5	総合 ③進路面談	3年進路面談	SC	○	16:10	
5	金		金2 ③英検	金3 ③英検	金1 ③英検	金4	歌練習	金5	総合	総下校・部活動なし 3年英語検定		○	16:20	
6	土	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; color: blue; font-size: small;"> ハマ弁HP http://www.hamaben.yokohama ハマ弁注文サイト https://www.hamaben.jp 問い合わせ先 健康教育課 045-671-3277 サポートセンター 0570-03-4580 </div>												
7	日													
8	月												体育の日	中里北部連合運動会（緑小）
9	火		火1	火2	火3	火4	歌練習	木6	道徳	専門委員会16:10～ 本部定例会	PTA役員会9:30・PTA運営委員会10:30	○	16:20	
10	水		水1	水2	水3	水4	歌練習	水5	金5	中評16:10～		○	16:20	
11	木		木1	木2	木3	木4	歌練習	木5	木6		SC CS	○	16:20	
12	金		水5	道徳	総合	――	児童生徒交流日			児童生徒交流日		×	12:10	
13	土													
14	日													
15	月	朝会	月2	月3	月4	月5	歌練習	総合	道徳	生徒会朝会		○	16:20	
16	火		火1	火2	火3	火4	歌練習	総合	学活			○	16:20	
17	水		水1	水2	水3	水4	歌練習	総合	――	総下校・部活動なし		○	16:20	
18	木		木1	木2	木3	木4	歌練習 歌リハ1年	総合 歌リハ2年	総合 歌リハ3年	合唱コンリハ	SC	○	16:20	
19	金		金1	金2	金3	金4	歌練習	総合	総合			○	16:20	
20	土													
21	日													
22	月		火2	火3	火4	火5	歌練習	総合	総合		ひな壇搬入・張出舞台設置（開放停止） 公開授業週間（～27日）	○	16:20	
23	火		演示リハ 総合	演示リハ 総合	演示リハ 総合	学活 事前指導	準備	準備	演示リハ・前日準備	部活動なし		×	13:10	
24	水		文	化	発	表	会		文化発表会 （演示の部）	部活動なし		○	16:00	
25	木		合唱コンクール（青葉公会堂）						――	文化発表会（合唱 コンクール）	学校開放再開（夜～） 部活動なし SC		○	15:30
26	金		道徳 メッセージ	木1	木2	木3		木5	木6			○	16:00	
27	土		火5	金5	木4	学活 30			ふれあいコン サート	土曜参観日 総下校・部活動なし		×	12:15	
28	日													
29	月	土曜参観振替休日												
30	火	読書	月1	月2	月3	月4		月5	金5			○	16:10	
31	水	読書	水1	水2	水3	水4		水5	月1			○	16:10	

生徒会より

荒川有希子先生(通級)にインタビュー！！

今月号は、今年度鴨志田中に着任された通級指導教室の荒川有希子先生にインタビューしました！

Q1 なぜ、ベンチプレスを始めたのですか？

A1 ハンドボールの全国大会で優勝するためです。クラブチームに所属していました。メンバーは、会社員・主婦・教員・学生でしたので、対戦相手の実業団チームには練習量は明らかに敵いませんでした。そこで、当たり負けしないように体作りを始めることになりました！

Q2 実はこう見えて・・・という、荒川プチ情報はありますか？

A2 かわいいものが大好きです。あと、ハンドボールの社会人の全国大会で優勝し、全日本総合大会(サッカーで言う天皇杯)に出場したことがあります。

Q3 ズバリ！好きなタイプは・・・？

A3 動物に優しい人！体を鍛えている人！
(お腹は割れてなくてもいいので・・・)

Q4 鴨中の中で仲のいい先生は？

A4 通級指導教室の先生方はもちろん、猫好き仲間としては大森先生です！

Q5 生徒の皆さんに伝えたいことも踏まえて、「あなたを変えた〇〇」は一体どんなことですか？

A5 やっぱリレーニングでしょうか。ベンチプレスは、始めた当初は16kgを挙げるのがやっとでした。しかし、1年間続けたら104kgに！「継続」の大切さを知りました。



荒川先生、ご協力ありがとうございました。これからも一緒に、楽しい鴨中ライフを過ごしていきましょう！

♪ 土曜参観・ふれあいコンサート ♪

10月27日(土)の午前中に土曜参観、午後に鴨志田中学校体育館で「ふれあいコンサート」があります。皆様のご参加、ご来場をお待ちしています。



PTA よいお知らせ



☆10月24日(水)に行われる文化発表会午前の部終了後に、武道場にてリサイクル品を販売する予定です。男女標準服や、女子のベスト、男子夏ズボンなど、いろいろなサイズのリサイクル品がありますので、ぜひご覧ください。

また、常時リサイクル品の募集を行っています。学校、または郵便局にお持ちください。

☆11月27日(火)10時から、鴨志田第一小学校にて、鴨志田中学校区三校合同「親の交流の場づくり事業」が行われます。多くの皆様のご参加をお待ちしていますので、地域の皆様にもぜひお声がけください。

☆今後、学校行事やPTA主催の活動が多く予定されています。学校からの配布物等で、確認をお願いいたします。

PTA 会長 佐野春美

School Life



●地域防災訓練

【鴨志田緑小学校での活動】

鴨志田緑小学校では、各学年ごとに分かれて班活動をしました。1年生は「要支援者避難所設営」「避難所設営」を行いました。2年生は「発電機投光器」「公衆電話、スモーク体験」を行いました。3年生が「加熱調理」「簡易トイレ組み立て」を行いました。

【鴨志田第一小学校での活動】

鴨志田第一小では、学年関係なく、活動班をつくりました。「本部庶務総合案内班」「外国人受け入れ班」「安否確認班」「発電機・発電機設置班」「電話設置班」「ペット受け入れ班」「学校防護措置班」「保健衛生措置班」「アルファ米炊き出し班」「備蓄米配布班」「給水栓案内班」「段ボールベッド設置班」「家庭用消火器訓練班」の13班に分かれ、各班ごとに活動しました。

●保健集会

9月10日(月)保健集会が行われました。今年度の学校保健委員会のテーマを受けて「基本的な生活習慣の確立に向けて」の、食/睡眠/運動の3本柱で取り組みました。朝食コンテストや【睡眠について】保健委員会自作のビデオ映写会、クイズを行いました。最後に姿勢体操を全校で行いました。盛り沢山の内容を保健委員会が企画運営しました。



●地域マイスター講話

皆様の御協力をいただき、今年もマイスター講話を無事に実施することができました。マイスターの方々が用意して下さった資料や映像を使っでの講話や、または体験を通しての講話に生徒たちはわくわくしながら、そして真剣に話を聞いていました。職業学習だけでなく、「社会で生きる姿勢」や「働く大人のかっこよさ」を学ぶことができました。学んだことを今後の生活に生かしていきましょう。



心の相談室より



スクールカウンセラー
(臨床心理士)

長谷川 良子



～ 目指す方向を常に見定め、心に留め置くこと ～

ある時、こんなご相談がありました。「大きな駅など、人混みが怖い。外出に不自由している。人にぶつかりそう。どう見られているか気になってしまう。」たしかに、向かってくる人々に注目したら、混乱して自然に動けなくなってしまうでしょう。私はあなたご自身が目指す方向・目標をしっかり見て、そこに向かって歩いてみてはいかがでしょうか、と提案させていただきました。

翌週お会いすると、「人にぶつからず、人混みを歩けた。目標を定めて歩くと、向かってくる人の方がよけてくれるみたいです。」とにこやかに報告してくださいました。なるほど、私は自動車教習中、「まっすぐ運転してください。」とよくご指導いただきました。これができていなかったのですね(苦笑)。

※10月の勤務日は、4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)です。

ご相談のお申し込みは…

直接お電話 (961-3910:心の相談室直通) をいただくか、あるいは担任の先生にご連絡ください。

■相談時間: 毎週木曜日

9時から16時30分まで。

生徒は休み時間、または放課後に相談を受け付けます。