

令和3年度 川和中学校修学旅行



修学旅行の目的

- ①生徒同士の親睦や生徒、教員間の信頼を深め、学年、学級の団結を強める。
- ②係活動や班活動を通して、自主自律の心や責任感を育てる。
- ③自然や仲間とふれあい、より豊かな心を養い、自分の生活を向上さようとする力をつける。
- ④学習や体験を通し、日本の伝統文化や歴史・遺産に触れ、理解を深め、これからの自分の生き方を考える。

①
9月6日

旅程詳細

横浜 → 滋賀県

7:00 新横浜駅集合 -- 7:10 出発式  -- 8:00 新横浜駅出発 -----  ----- 10:40 京都駅着

11:45 ハイキング出発 -----  ----- 12:00 昼食(屋外弁当) ----- 14:45 妙心寺着 ----- 15:00 座禅体験  ----- 17:30 ホテル着

*雨天時は延暦寺散策

18:00 夕食 ----- 19:00 入浴 ----- 20:00 班長会議 ----- 21:00 しおり記入 ----- 22:00 就寝

 京都駅→高雄 と 妙心寺→ホテル は貸切バスで移動します。

②

9月7日

旅程詳細

京都：体験学習～班別自主行動

7:30

朝食

9:00

体験学習（選択）



11:00

班別自主行動

12:00

昼食



17:00

ホテル着

18:00

夕食

19:00

入浴

20:00

班長会議

21:00

しおり記入

22:00

就寝



体験学習会場までは貸切バスで移動します。

③

9月8日

旅程詳細

京都：クラス別行動

7:30

朝食

8:30

バス出発



9:30

クラス別行動



12:00

昼食

15:30

京都駅出発



17:30

新横浜駅着

18:00

解散



3日目の行程は、すべて貸切バスで移動します。

宿舎：琵琶湖ホテル

滋賀県大津市浜町2-40
TEL 077-524-1255



高雄～嵯峨野ハイキング

京都の北部、高雄から嵐山迄を清滝川沿いに歩くハイキングです。
自然教室に行けなかった分、京都の自然を満喫しよう。



妙心寺退蔵院 座禅体験

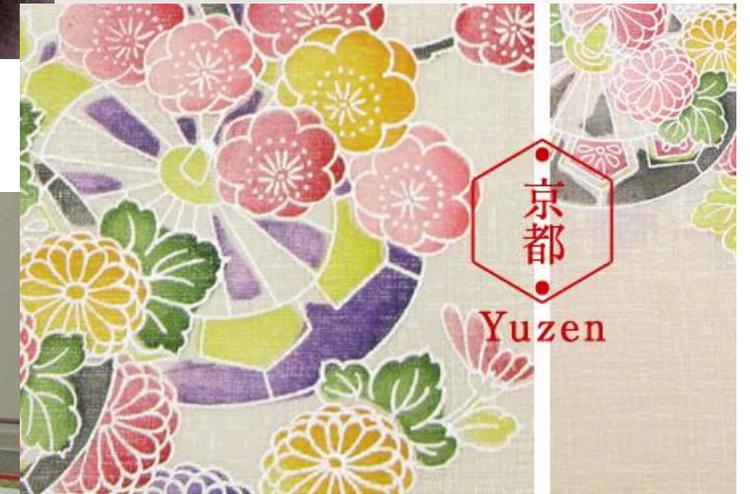
鎌倉時代に武士の間で広まった「禅」。比叡山延暦寺は
厳しい修行をする寺としても有名ですが、その延暦寺で
座禅を体験します。

本場の座禅を通して己の心を見つめ直そう。



体験学習（選択制）

「能」「抹茶」「和菓子」「清水焼」「京友禅」の中から体験したいことを班ごとにひとつ選択します。



能 体験

本格能舞台「河村能楽堂」で、日本の伝統文化であり
海外からも人気が高い「能」を体験します。

舞台上がり、面をかぶり、能役者になって踊ってみましょう。



抹茶 体験

「千利休」の時代から続いている抹茶のお店で
本格的な「抹茶」を体験します。
本物の味、本物の作法に触れ、日本の文化を感じてみよう。



清水焼 体験

京の都を代表する焼き物「清水焼」を体験します。
マグカップ、面、扇子、数珠の中から創作物を選び、
自らの感性をもとに作り上げていきます。



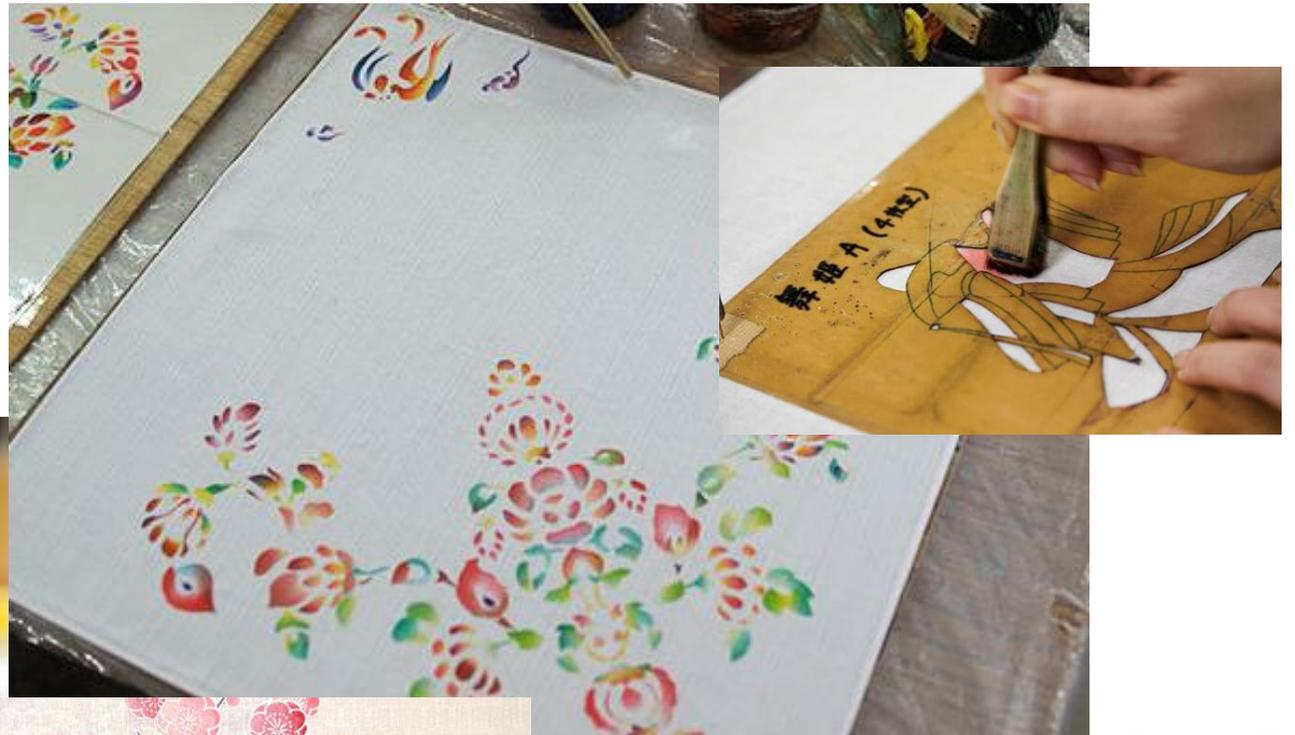
和菓子 体験

京のティータイムを彩る「伝統和菓子」を自分の手で作ります。
味だけではなく、見た目の彩をどのように表現するか。
その奥深さに触れてみよう。



京友禅 体験

「染物」といえばやはり「京友禅」。
京の都ならではの技術と彩を体験してみよう。
自分だけの「オリジナルハンカチ」を作成します。



班別自主行動

班ごとに見学コースを事前に決め、自分たちだけで京都市内を体験します。事前に見学範囲を設定し、その範囲を徒歩で周ります。

昼食も、自分たちで選んだお店で自分たちだけで取ります。



GPS追跡機能

班別行動時、班毎に1台のGPS追跡機能付きスマートフォンを貸与。
それぞれの班がどこで活動しているのかを常時把握すると共に、
緊急時にはリモートでコミュニケーションを取れるような体制をとります。



クラス別バス見学

クラス毎にバスを利用して京都の名所を見学します。

班別自主行動で行けなかった場所を中心に、どこに行くのかは事前にクラス内で話し合いを行い決定します。
食事もクラス単位で行ないます。



1 : 【嵐山エリア】 嵐山 - 竜安寺 - 金閣寺 1組・3組・6組



嵐山で絶大な人気スポットとなっているのが、渡月橋の北側、嵯峨野に広がる竹林です。数万本の竹が生い茂る一帯には、竹林を縫うように小径が張り巡らされており、のんびりと歩けば平安時代の趣を肌で感じることができます。

嵐山

平安時代の貴族たちにも好まれた風光明媚な嵐山は、シンボルともいえる渡月橋周辺に由緒あるお寺や神社が随所に。舟遊びを楽しむもよし、竹林の小径でそぞろ歩きと古刹巡りをするもよし。季節が変わるたび、何度でも訪れたいエリアです。





金閣寺

足利義満が建立したことで有名な、京都を代表する建造物。北山文化を代表する建物でもあります。歴史の教科書・資料集で見たその姿を、実際に自分の目で確かめてみよう。

室町幕府の有力者であった細川勝元が1450年に創建した禅寺。今では枯山水の石庭で世界的に知られていますが、ここまで有名になったのは1975年にエリザベス2世が龍安寺を公式訪問した際に石庭を称賛したのがきっかけ。当時の禅ブームの後押しもあって世界的にブレイクしました。また石庭の正確な築造時期や作者、意図などが定かでないため、謎深き庭として様々な憶測をよんでいます。



竜安寺

2 : 【大原エリア】 三千院 - 宝泉院

5組



三千院

四季折々の美しい風景が広がる名刹で、最澄が比叡山に庵を結んだ時、東塔南谷に一堂を建立したのが起こりと伝わる。往生極楽院に安置されているのは、国宝の阿弥陀三尊像。苔むす庭園では、いたるところで「わらべ地蔵」に出合える。





門をくぐると立派な五葉松が目にはいる。名木で樹齢約700年という。廊下の天井は伏見城の遺構で「血天井」として有名。書院には赤毛氈が敷かれていて、ここに座ってながめる竹林の庭園がじつに清々しい。鴨居と柱をフレームに見たてて観賞する額縁庭園で知られる。



宝泉院



3 : 【宇治エリア】 伏見稲荷 - 平等院 4組・7組



日本人にとって、もっとも身近な神社といえるのが「お稲荷さん」とも称される稲荷神社。その総本宮が京都の伏見稲荷大社です。、“千本鳥居”。朱塗りの鳥居がズラリと連なる光景は、圧巻のひとことです！これは江戸時代以降に、願いごとが「通るように」または「通った」というお礼をこめて、鳥居を奉納する習慣が広まったことによるものだとか。



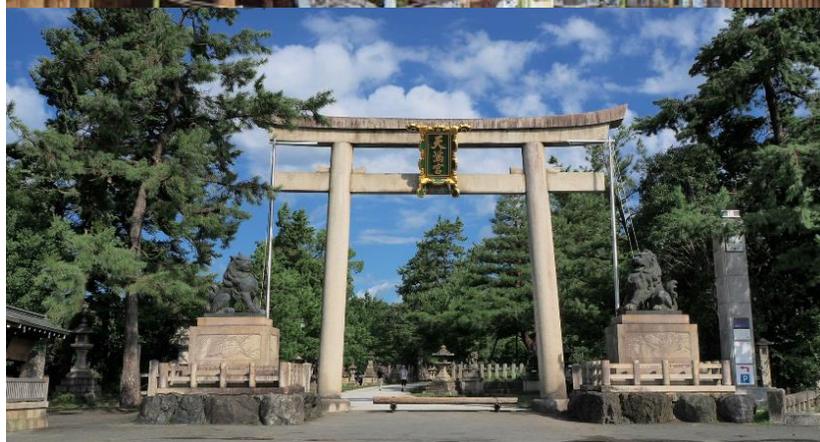
平等院

関白藤原道長が左大臣源重信の婦人から譲り受けた別業を、その子頼通が永承7年(1052)にこれを仏寺に改め、平等院としました。堂内には、平安時代の最高の仏師定朝によって制作された丈六の阿弥陀如来坐像が安置され、華やかさを極めたとされています。

約1000年前に建立された建造物や仏像が今に伝えられ、世界遺産にも登録されております。



4：【洛北エリア①】北野天満宮 - 金閣寺 2組



北野天満宮(きたのてんまんぐう)は梅と紅葉で有名な京都の神社です。菅原道真公をお祀りした神社の宗祀であり、「天神さん」と呼ばれ、親しまれています。学業の神様であり、受験生に人気のスポットでもあります。

5 : 【洛北エリア②】 二条城 - 北野天満宮



徳川家康によって築城され、数々の歴史の舞台になってきた二条城。二の丸御殿の正門にあたる唐門(重要文化財)は、「松竹梅に鶴」「唐獅子」といった極彩色の彫刻が見事である。大政奉還の舞台となった二の丸御殿(国宝)では、鶯(うぐいす)張りの廊下や、狩野派絵師の手による障壁画にも注目を。



6：【東山エリア】 銀閣寺 - 南禅寺



銀閣寺

東山文化の代表として知られる銀閣寺。足利義政が文明14年(1482)に開いた山荘。銀閣(国宝)は、観音殿として質素高貴な意匠であり、東求堂は初期書院造の遺構。庭園は国の特別史跡の名勝で、白砂を段形に盛り上げた銀沙灘、向月台は月の光を反射して銀閣を照らすという。



南禅寺



南禅寺でも、特に有名な建造物が「三門」。五鳳楼と呼ばれる楼が美しく、日本三大門の1つに数えられています。南禅院の目の前、南禅寺の境内にある「水路閣」は琵琶湖から京都市内へと引かれた琵琶湖疏水の一部で、レンガ・花崗岩で造られたアーチ橋脚の構造物。国および京都市指定の史跡です。

修学旅行 生徒組織

修学旅行は観光旅行ではありません。あくまで学習を目的とした旅行であり、生徒一人一人が主体的・積極的に参加するものです。そのため、修学旅行では以下のような生徒の活動組織を編成します。

実行委員会

実行委員長

- | | | |
|--------|------|-----|
| 1組 | 実行委員 | 各2名 |
| 2組 | 実行委員 | |
| 3組 | 実行委員 | |
| 4組 | 実行委員 | |
| 5組、6組… | | |

学級委員会がそのまま実行委員会のメンバーとなります。修学旅行全体^{全体}の運営・管理の他、修学旅行の各種決まりやルールの制定、集会の企画・運営等を行います。

係り会

- | | | | |
|----------|---|---------|--------|
| 班長代表 | — | 班長 | 各班から1名 |
| 副班長代表 | — | 副班長 | 各班から1名 |
| 学習記録係長 | — | 学習係 | 各班から2名 |
| 保健美化食事係長 | — | 保健美化食事係 | 各班から2名 |

4つの専門^{専門}的な係に分かれ、それぞれの分野で独自に活動を行います。最終的には全ての係活動の活動結果が連携しますので、一つ一つの係がとても重要です。

実行委員会

修学旅行全体に関わる業務を実行委員会で行っていきます。実行委員会が中心となり、各係り会が連携して活動することで修学旅行が充実した有意義なものになっていきます。

生活のきまり：修学旅行で必要になる様々な「きまり」について話し合い、決定します。
新幹線内でのきまり、宿舎内でのきまり、見学時のきまり等多数。
また、決まった内容をしおりに掲載するための原稿作成も行います。

集会の企画運営：出発式や解散式その他、見学先での集会の企画・運営、更には見学先での挨拶やお礼等に関して学校の代表として活動します。

修学旅行全体の管理：修学旅行全体に関することを、職員と連携して管理・対応します。

係活動

修学旅行では、事前準備、事前学習・事後学習を含め、班員一人ひとりがそれぞれの係を担当し、活動していきます。修学旅行での係活動は以下の通りです。

班長：班員の管理。班長会議への出席。集合時の点呼。各集会の運営等。

副班長：班別コースのルート決め。班別コース作りのための資料集め。
班別コースの一覧表作成等。

保健美化食事：班員の健康管理。宿泊部屋、バス等の美化。食事準備等。

学習・記録：事前学習・事後学習の準備、掲示。生徒用しおり作成等。

2021年度修学旅行 「生活のきまり」①

(修学旅行実行委員会が討議・決定したものです)

服装

1日目：私服：活動の中心がハイキングのため、動きやすく身体を守る服装を心がけること。

2日目：私服：校外学習で日本の伝統文化や様々な講師の方に接するため、それにふさわしい失礼のない服装を心がけること。

3日目：私服：見学先は歴史のある寺社が中心となるため、それに合わせた服装を心がけること。

ホテル：ジャージ

*寝るとき、食事のとき以外はマスク着用

*3日間とも長距離を歩行します。特に初日は山道を歩きますので、履きなれたシューズを着用すること。

持ち物

【バッグ】

・宿泊用荷物輸送用：ひとつのバッグにまとめる

例：ボストンバッグ、キャリーバッグ等

・移動・外出・見学時用：両手があくもの

例：リュックサック、肩掛けバッグ等

【必ず持っていくもの】

しおり・生徒手帳・筆記用具・歯磨きセット・ビニール袋数枚（ゴミ袋用他）・ハンカチ・

ポケットティッシュ・雨具（折り畳み傘、レインコート等）・腕時計（できるだけ）・マスク6日分・常備薬

【持って行っても良いもの（持って行かなくても良い）】

・菓子類、ただしルールを守る（ガム・アメ・臭いの強いもの・麺類・カップのゼリーやプリン・スプレー式のもの禁止）

【注意】おかしタイム終了後、床や椅子等に食べこぼしやゴミが発見された場合、

それ以降のおかしタイムは全面禁止となります。ルールをしっかりと守りましょう。

【注意】おかしを人にあげたり、もらったりすることは厳禁です。

○小遣い5000円まで（交通費、拝観料、2日目昼食代等を除く） ○まくら ○タオル

○カメラ（カメラ機能のみのもの） ○消毒薬 ○トランプ、UNO、百人一首（その他のカードゲームは担任に申請）

○虫よけスプレー ○日焼け止め

その他、**校則に準ずる**

要確認

2021年度修学旅行 「生活のきまり」②

(修学旅行実行委員会が討議・決定したものです)

ホテル内

- ・マナーを守る
 - 廊下で騒がない
 - 廊下に座って話をしない
 - ・部屋のカギを閉めない
 - ・就寝時は消灯
 - ・夕食後はおかし等の飲食可 (必ず後片付けをすること)
 - ・ベランダ等出入り禁止
 - ・自動販売機使用禁止 (あらかじめコンビニ等で購入)
 - ・就寝30分前には必ず各自の部屋で待機
 - ・退室時は入室時と同じ状態にする
 - ・朝風呂は禁止
 - ・チェックイン後は外出禁止
 - ・部屋の移動は禁止
 - ・その他、各ホテルのルールに従う
- 【注意】ホテルではテーブルの上で飲食すること。ベッドの上での飲食は禁止。
【注意】おかしは自由時間のみ。就寝前まで。ルールをしっかり守りましょう。

食事のきまり

- ・残さず食べる (体調が悪い、量が多すぎる等の場合は担任に相談)
- ・立ち歩き禁止
- ・挨拶をしっかりとる
- ・(ホテルでは) 班単位で食器をまとめる
- ・マスクなしでしゃべらない
- ・食べ終わったらすぐマスク

電車内

- ・しゃべらない
- ・空いている席には座る (立つべき状況時は立つ)
- ・飲食はNG
- ・車内アナウンスに従う

新幹線内

- ・席替えしない ・席を向かい合わせにしない
- ・他の号車に行かない
- ・静かにする (一般のお客様もいらっしゃいます)
- ・小説の読書は可
- ・**ゴミを落とさなければおかし可**
(食べ始めは出発から30分経過後、到着30分前には終了すること)
- ・網棚は使用禁止
- ・車内販売は使用禁止

バス車内

- ・おかし不可
- ・飲料可

歩行時

【クラス行動時】

- ・2列縦隊
(列を乱さない、間を空けない)
- ・**飲食禁止**

【班別行動時】

- ・はぐれない
- ・決められた行動範囲から出ない
- ・仲良くする

【歩行時共通】

- ・広がらない
- ・点字ブロックを避ける
- ・ながら歩きをしない
- ・車道に出ない
- ・信号を守る

集合時

- ・広がらない
 - ・騒がない
 - ・点字ブロックの上は避ける
 - ・着いたらすぐ並び
 - ・荷物は持ったまま
- 見学場所でのマナー
- ・周りに迷惑かけない

携帯電話・スマートフォン等の通信機器は 持たせないでください。

生徒独自の活動時はGPS付き携帯電話を班毎に貸与します。
個人所有の通信機器は不要ですので持たせないでください。
手違い等で修学旅行に持参した場合、職員が預かり、
保護者の方に学校まで取りに来ていただきますので
予めご了承ください。



各自が持参できる現金には上限があります。

下記をご確認の上、余分な金額は持たせない
ご協力をお願いいたします。

修学旅行で使用する金額は以下の通りです。

- 1：班別行動時の公共交通機関にかかる費用
- 2：班別行動時の昼食代
- 3：班別行動時のおやつ・飲み物代
- 4：小遣い（5,000円まで。「お土産代」を含みます。）

余分なお金を持たせると予期せぬトラブルになることもあります。
ご理解・ご了承ください。

感染症対策・保健について

新幹線・バス

- 乗車時のアルコール消毒（手洗いなど）
- マスク着用
- 大きな声での会話を控える
- ごみは持ち帰る

感染症対策・保健について **ホテル**

- 【部屋】 部屋に1台の空気清浄機を設置。
ドアノブ、洗面台、脱衣ボックスの定期消毒。
こまめな手洗い、手指消毒。換気。
- 【入浴】 部屋に風呂があるので、一人ずつ使用。
- 【就寝時】 ふとんの向きや頭的位置を工夫し、
顔同士の距離を保つ。

感染症対策・保健について **食事**

- 座席数を半分にし、座席の間隔をとる。
- 手洗い等を徹底。
- 食事前のアルコール消毒。
- 換気の徹底。
- 食事会場のスタッフはマスク、手袋、ゴーグル着用。

感染症対策・保健について **体調不良時**

ホテル内に「保健室」を用意。養護教諭が随時対応し、状況に応じて保健室で就寝することも可能です。

外出時に体調が悪くなった場合は、職員が介添えして休憩をとります。状況に応じて最寄りの医療機関にて受診・治療を行います。

京都・大津周辺救急病院一覧

●京都大原駅急病院

住所：〒601-1246 京都府京都市左京区大原井出町 16-4

電話番号：075-744-3121

活動中に緊急事態があった場合

①最寄りの救急病院を利用。 ②本部に連絡。 ③善後策を協議。

