



川和中たより

令和4年 6月30日発行

横浜市都筑区富士見が丘21-1

電話 941-1361/FAX 942-9965



<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/jhs/kawawa>



熱中症予防 × コロナ感染防止

校長 田原 裕

観測史上、最も早い梅雨明けが発表されました。

6月とは思えない猛暑が連日続いています。それに伴い心配されるのは、猛暑による熱中症、梅雨の期間が史上最短であることによる水不足、そして電力の逼迫等も大きな課題として私たちの生活に影響を与えています。今夏は、暑さだけでなく、いろいろな意味で、厳しい夏になりそうです。

コロナ禍により、マスクをしていることが当たり前になった今、これから最も心配されるのは熱中症です。猛暑の中、屋外でマスクを着用することは、熱中症のリスクが高まり非常に危険です。特に運動時には、マスクをはずすよう心がけたいものです。

6月10日に実施した体育祭でも、競技中はマスクをはずすよう、幾度となく注意喚起しました。しかしながら、今となってはマスクが顔の一部となってしまっている様子。改めて素顔を人前でさらけ出すことに、抵抗があった生徒も多かったようです。

しかし、熱中症は「命に関わる重大な問題」です。環境省と厚生労働省から出されている「新しい生活様式の熱中症予防行動」のポスターには、屋外での散歩やランニング、徒歩や自転車での通勤、通学等も基本的にマスクの着用は必要ないとしています。そして、屋外でのマスク着用推奨は、2m以上の距離を確保できない状態で会話をする場合となっています。

さまざまな事情でマスクをはずせない場合を除き、学校は、保健体育の授業や部活動、登下校時には熱中症対策を優先してマスクをはずすよう声かけをしていきます。ご家庭や地域におかれましても、同様のお声かけをしていただければ幸いです。

新型コロナウイルスの出現に伴い、今後も、一人一人が感染防止の3つの基本である[身体的距離の確保]、[マスクの着用]、[手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける]等の対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

今夏は、それに並行して、例年以上に熱中症に気をつけることが求められ、十分な感染対策を行いながら、熱中症予防対策に取り組む必要があります。

かけがえのないたいせつな命、皆で守り合いましょう。

7・8月の行事予定

7月の行事予定		
1	金	専門委員会
2	土	
3	日	
4	月	聴力検査(1年) 特別委員会
5	火	聴力検査(1年、個別) 国際平和スピーチコンテスト
6	水	聴力検査(3年) 代表委員会
7	木	歯科検診(1年) 都筑区個別級交流会 体操着販売(15:15~)
8	金	聴力検査(3年)
9	土	
10	日	
11	月	三者面談
12	火	三者面談
13	水	三者面談
14	木	三者面談
15	金	三者面談
16	土	
17	日	
18	月	海の日
19	火	学年集会 大掃除
20	水	1学期終業式(制服登校)
21	木	夏季休業(~8/26)
8月の行事予定		
学校閉庁日 8/8(月) ~ 8/16(火)		
29	月	2学期始業式(制服登校) 防災訓練・引取訓練 よこはま子ども会議
30	火	教育相談
31	水	教育相談
1	木	教育相談
2	金	教育相談

【令和4年度 教育課程説明のご案内】

先日、一斉メールで配信させていただきましたが、今年度の本校の教育課程に関する説明は、感染症拡大防止を考慮し、学校ホームページに説明資料を掲載するかたちにさせていただきます。内容をご確認いただき、ご質問がございましたら、ご遠慮なくお聞きください

【三者面談について】

1学期も早いもので残り1か月となりました。4・5月に各学年校外学習を実施することができ、6月は10日に体育祭、22~24日の3日間で1学期期末テストを行いました。

7月の11~15日で行う三者面談では、これまでの生活の様子、学習の様子について担任よりお伝えします。これまでの成果を確認し、夏休みの家庭での生活や学習の手掛かりにさせていただければと思います。また、3年生は進路についての話もあります。自分の進路に向け、夏休み中に取り組むことの確認をしましょう。

【校内相談窓口】

《学校カウンセラー相談》

お子様の学校生活やご家庭での悩みや不安などについて、カウンセラーが相談を受けます。

◇担当 カウンセラー 高木 智恵

◇相談日 毎週火曜日 9:00~17:00
(7月は 5日・12日・19日)

☎お申し込みは、カウンセラー直通ダイヤル
TEL 941-7075 まで

※日程が合わない場合には、都筑区福祉保健センターでも相談を受けることができます。

☎区子ども・家庭支援相談 TEL 948-2349
平日 8時45分~12時 13時~17時

《スクールソーシャルワーカー相談》

学校生活での困りごとを抱えているお子様、保護者の方を福祉の面から支える専門員への相談を受けています。

◇担当 スクールソーシャルワーカー

(担当者は決まり次第お知らせ致します)

☎相談を希望される方は、担任又は担当(生徒指導専任教諭 星野 篤史)まで

【6月の行事から】

6月14日（火）

“ネットスマホSNS講座（1年生）”

6月14日の6校時に1年生を対象に“ネットスマホSNS講座”を行いました。講師の方に来ていただき、「SNSの利便性と注意点について」をテーマにお話を聞きました。生徒からは「SNSの便利さ楽しさはずっと使っているのによくわかっていましたが、それ以上に使い方が難しいことを知りました。直接相手と話すと思っていることは伝わりますが、文字になるときつい言い方になることを実感しました」などの感想があり、SNSは便利なツールであること以上に利用においては注意しなければならないことを実感したようです。ご家庭でもスマートフォン等の使い方について、お子さんとお話をしていただければと思います。



6月27日（月）

“生徒総会”

6月27日の5・6校時に生徒総会を行いました。今年度も感染拡大防止のため、オンラインでの生徒総会でしたが、今年度はペーパーレス化を図り、総会に向けての議案書検討から、各自のChrome Bookを用いて行いました。

当日もChromeBookとテレビ放送を見ながら総会に参加し、生徒会活動について理解を深めていました。



熱中症を防ぐために屋外ではマスクをはずしましょう

(環境省・厚生労働省 令和4年6月)

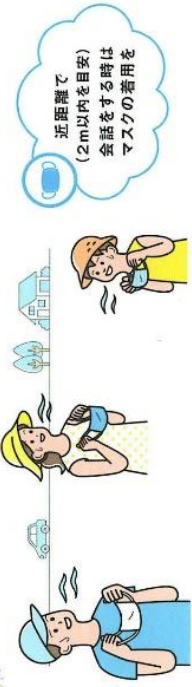
環境省
厚生労働省
令和4年6月

熱中症予防 × コロナ感染防止

熱中症を防ぐために 屋外ではマスクをはずしましょう

屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります

特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう



屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も マスクの着用は必要ありません



- ・人の距離(2m以上を目安)が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- ・マスクを着用する場合でも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。

QRコードをスマートフォンで読み取ることで、最新の対応に関するお知らせについてお知らせいたします。

QRコードをスマートフォンで読み取ることで、最新の対応に関するお知らせについてお知らせいたします。

QRコードをスマートフォンで読み取ることで、最新の対応に関するお知らせについてお知らせいたします。

QRコードをスマートフォンで読み取ることで、最新の対応に関するお知らせについてお知らせいたします。

暑さを避けましょう



のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう



エアコン使用中も こまめに換気をしましょう



暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう



知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

熱中症警戒アラート発表時は、運動を原則中止、外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

熱中症による死亡者の約9割が高齢者

高齢者の熱中症は半数以上が自宅発生

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は作業中、運動中に注意が必要です。

年齢別・発生場所別 熱中症死者の発生割合

年齢	発生場所	発生割合
65歳以上	自宅	78.4%
	作業中	21.6%
19~64歳	自宅	1.1%
	作業中	98.9%
7~18歳	自宅	0.1%
	作業中	99.9%
0~6歳	自宅	99.9%
	作業中	0.1%

発生場所別発生割合(熱中症死者)の発生割合(100%)

年齢別・発生場所別 熱中症死者の発生割合

年齢	発生場所	発生割合
15歳~44歳	自宅	1.8%
45歳~64歳	自宅	1.8%
65歳~74歳	自宅	49.1%
75歳以上	自宅	80.0%

発生場所別発生割合(熱中症死者)の発生割合(100%)

高齢者、子ども、障がいをお持ちの方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。