



中西便り

発行者： 校長 鈴木 均

中川西中 Tel 045-912-1270

<学校教育理念>

自主と貢献 健康と思いやり 対話と融和

《学校教育目標》

～自分に適した生きる力を実現する子供を育てます。～

- より良い生き方を創るため、自ら学ぶ力を育てる（知）
- 豊かなかかわりを通して互いに認め合う心を育てる（徳）
- 自他の生命を大切にさせるとともに健やかな体を育てる（体）
- 社会の一員として貢献できる態度を育てる（公）
- 様々な人々とのコミュニケーションを通じて世界への視野を育てる（開）

「メタ認知」

校長 鈴木 均

38日間の夏休みが終わり、2学期の始業式を迎えました。今年も夏休み前から行われていた市総体やコンクールでそれぞれの部活動が良い成果を上げました。県大会等の上位大会に進出した部活動も多くあり、中でも陸上部は関東大会および全国大会に出場し、全国大会で3位という成績を残した生徒もいます。これらの成果はそれぞれの部活動の努力の結果であることは間違いありません。しかし、それだけではなく中川西中学校という同じ場所で活動する部活動がお互いに切磋琢磨し、刺激しあうことが相乗効果となり、より良い結果として表れたのではないかと思います。よって、それぞれの部活動の成果はその部活動だけのものではなく、中川西中全生徒の成果と言えるのではないのでしょうか。

さて、今年の夏は本校の生徒だけでなく、神奈川県代表である慶応高校が甲子園の高校野球で優勝するという素晴らしい結果を残しました。慶応高校の優勝では**107年ぶりの優勝**ということや選手たちの**髪型**、そして**練習方法**などが話題になりました。慶応高校は監督に命じられる全体練習を少なくして、選手たち自身で行う自主練習を多く取り入れているといえます。これは監督にやらされる練習より、選手の自主性を尊重した自主練のほうが、より効果が上がるとの考えから行われていることだと思います。しかし、自主練を取り入れれば必ず良い成果が出るとは限らないのではないのでしょうか。自主練で効果を上げるために必要なものの一つに「メタ認知」があると思います。「メタ認知」とは客観的に自分を見ること、自分の状況を客観的に判断することです。自主練でどんな練習を行うのかを決めるためには、自分の強みや弱みや置かれている状況等を客観的に判断することが必要です。そうすることで初めて、目標を達成するために何をすればよいのかということが見えてくるのだと思います。この「メタ認知」についてはスポーツだけでなくその他の場面でも必要になります。例えば学習においても、今自分は何ができて、何ができないのか？また得意や苦手は？書く、読む、覚えやすいのはどちら？など。現在の自分の状況、状態を自ら知ることは様々な場面で有効なことだと思います。中学生の皆さんには、是非この「メタ認知」の力を高めてほしいと思います。そして、もう一つは「やる気」です。効果のあるといわれている自主練でも**やらされる自主練ではやる気を持って臨む全体練習**より効果がないのは当然のことです。何事も主体的に取り組むことが必要なのではないのでしょうか。

さあ、2学期が始まりました。2学期は合唱コンや西龍祭、そして2回の定期テストが行われるなど、これからの4か月はとても密度の濃い期間となっています。再度、自分の目標を見つめ直し、今自分が何をすべきかを考え目標達成に向け何事にも主体的に臨むことができるように準備し、2学期のスタートを切ってください。

夏の部活動結果・活動記録

今年は、とにかく暑い夏休みでした。そんな酷暑の中、生徒たちは暑い夏を過ごしていました。特に大半の3年生にとっては、これが最後の活動です。その最後の思いを十分に見せることができたと思いたい。部活動以外でも同好会等で活躍する中西生がいました。頑張ったみなさん！本当にお疲れ様でした。

<部活動>

サッカー部	市総体 4回戦進出 第46回夏季強化講習会 横浜選抜選出 武内 耀平 Bリーグ選抜選出・優秀選手選出 武内 耀平
野球部	市総体 3回戦進出 横浜市夏季大会 ベスト8 都筑区選抜選出 福山 晴人、小林 亮駕、山口 誠仁、山川 奏大
陸上競技部	市総体区予選会 男女総合優勝 男子共通四種競技 全国大会第3位、関東大会第2位 槻田 蓮 男子共通棒高跳 全国大会第13位、関東大会6位 小林 想 女子共通100m全国大会出場、女子2年100m関東大会出場 松野 玲来
ソフトテニス部男子	市総体団体 3回戦進出 市総体個人 藤原 彦太郎・織茂 奏太 出場
ソフトテニス部女子	市総体団体 2回戦進出 県総体個人 大森 あすか・林 咲花 2回戦進出
ハンドボール部男子	市総体 5位 県総体 3位 神奈川県選抜選手(県内16名) 渡邊 任、庭屋 直輝
ハンドボール部女子	市総体 優勝(11年ぶり4回目) 県総体 4位 神奈川県選抜選手(県内16名) 高木 志織、齋藤 花音、菅野 咲
バスケットボール部男子	市総体 北部ブロック大会4回戦(ベスト8)
バスケットボール部女子	市総体 北部ブロック大会 優勝 市総体 5位 県総体 ベスト16
バドミントン部男子	市総体 男子団体 出場
バドミントン部女子	市総体女子団体 17位 市総体女子単3位、県総体女子単9位 金子 結依 JOC市予選女子単2位、JOC県予選女子単9位 金子 結依
剣道部男子	区大会団体 出場 市総体第5ブロック予選会 出場
剣道部女子	区大会団体 2位 市総体第5ブロック予選会 4位 市総体 本戦出場
吹奏楽部	市吹奏楽コンクール銀賞
合唱部	TBS こども音楽コンクール 江戸川地区大会 優良賞 NHK 全国学校音楽コンクール 神奈川県コンクール予選 奨励賞 都筑区生徒音楽会 出演

<同好会・その他のコンクール・大会等>

- ・ボランティア同好会 中川西ワイワイまつりへの協力（前日準備、当日店舗手伝い、翌日片付け）
すみれ夏まつりへの協力（当日ゴミステーション手伝い）
- ・水泳同好会 市総体男子100m背泳ぎ 2位、県総体男子100m背泳ぎ 4位 田村 湊
- ・第74回横浜市中学校生徒英語弁論大会 6位 野里 弥央
- ・高円宮杯第75回全日本中学校英語弁論大会 横浜ブロック予選会通過 県大会出場（10月） 勝俣 那月



←陸上競技部の全国大会出場を祝して、中川駅に垂れ幕を掲げていただきました。中川西中おやじの会のみなさまにご尽力いただきました。ありがとうございました。

都筑区横浜子ども会議

8月28日（月）に、都筑区横浜子ども会議が都筑区役所にて実施されました。7月に実施した、中川西中ブロック横浜子ども会議（中川西中、中川西小、都筑小、すみれが丘小、荏田小の代表者会議）の内容を都筑区の各小中学校代表者の前で発表する場です。全体的な報告を本校の生徒会長が行いましたが、各小学校が独自に取り組んでいることについては、小学校の代表者が話をしてくれました。中川西中ブロックの会議で出てきた意見や、全児童や生徒に伝えようと決めたことなどを発表しました。とても良い発表だったと思います。また、他校の実践事例などを聞いて、勉強になることもたくさんあったようです。



同じ日の午前中、始業式場で、生徒会本部の生徒が中学校の全校生徒に向けて中川西中ブロック横浜子ども会議の報告を行いました。中学校で話し合った、充実した内容を全校生徒と共有しました。今回の取組が、中川西中ブロックのいじめ減少に寄与してくれるものと願っています。

夏休み祭礼パトロール

夏休みに入って、各自治会のお祭りを職員が訪問しました。地域へのご挨拶とともに、お祭りに参加していた生徒たちに「帰りが遅くならないように」と声掛けをさせていただきました。今年ほどの自治会のお祭りも復活して、生徒たちも楽しそうに過ごしている様子が見られました。お祭り開催に向けてご尽力された地域の皆様に、感謝の気持ちでいっぱいです。



令和5年度		9月行事予定表					横浜市立中川西中学校	
月/日	曜	時程	朝	昼食	清掃	部活	生徒関係・活動	
9/1	金	○	○	○	普	×	⑥総合防災訓練	
9/2	土					×		
9/3	日					×		
9/4	月	○	○	○	簡	×		
9/5	火	○	○	○	簡	×		
9/6	水	○	○	×	簡	×	第2回定期テスト	
9/7	木	○	○	×	簡	×	第2回定期テスト	
9/8	金	○	○	×	簡	朝× ○	第2回定期テスト 1年生オンライン学活(1年部活再登校)	
9/9	土							
9/10	日							
9/11	月	○	○	○	簡	○	専門委員会 15:50	
9/12	火	○	委	○	簡	○	小中部活動交流日	
9/13	水	○	○	○	簡	朝○ ×	一斉下校	
9/14	木	○	○	○	簡	○	特設委員会 15:50	
9/15	金	○	委	○	普	○	個別支援学級都筑区合同遠足	
9/16	土							
9/17	日							
9/18	月							
9/19	火	○	○	○	簡	朝○ ×	一斉下校 研究授業で一部クラスは残留	
9/20	水	○	○	○	普	○	中央委員会 15:00	
9/21	木	○	○	○ △	普	○ △	2年生職場体験(前半クラス) 個別支援級区合同遠足(予備日)	
9/22	金	○	○	○ △	普	○ △	2年生職場体験(後半クラス)	
9/23	土							
9/24	日							
9/25	月	○	○	○	簡	朝○ ×	一斉下校	
9/26	火	○	○	○	普	○		
9/27	水	○	○	○	普	○		
9/28	木	○	○	○	簡	○	生徒会役員選挙	
9/29	金	○	○	×	簡	朝○ 再	3年生英検 部活動再登校 15:30	
9/30	土							

総下校 18:00
 時程→特:特別時間割、○:通常時間割
 朝→○:朝読書等、委:委員会報告、◎:SDGs

二学期始業式

8月28日(月)に始業式を行いました。校長からの話などを通して、新学期に向けての意識づけを行いました。その後、部活動の表彰、生徒会から中川西中ブロック子ども会議の報告、合唱コンクールの発表順抽選会など盛りだくさんでした。いよいよ二学期スタートです。



通信制高校個別相談会

7月26日(水)に中川西中学校にて通信制高校の個別相談会を実施しました。最近では多様な進路のニーズを背景に、通信制高校に注目が集まっています。各高校が色々な特色を出している状況を保護者に感じ取っていただくことが目的です。保護者から「学校ごとに、こんなに違うんですね」といった感想をいただきました。



心のなんでも相談室のご案内

□学校カウンセラー来校日 毎週火曜日

9月予定 5・12・19・26日

□相談時間 9時～17時

事前の予約をお願いします。

□場所 本校A棟1F

教育相談室(保健室となり)

相談日のみ直通電話 045-911-9671