

生麦中だより

令和2年(2020) 6月 4号

「成熟した職場には笑顔がある。」

<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/jhs/namamugi/>

学校の再開、笑顔の再会、「学習、健康、生活」の充実をめざし、

今日から共に取り組んでいきましょう。

生麦中学校 職員一同

「時を待つ」～学校生活と家庭生活の中で～

校長 山口 毅

6月を迎えます。長い臨時休校から、6月学校再開となります。

今日まで、学校ホームページやメール配信等で多くの連絡・確認を各ご家庭にお願いしてきました。これまでの日常と違う対応と度重なる自粛要請の中にあつて、子どもたちを支え・励まし・安心を与え続けてくださった保護者の皆さまに、心より感謝申し上げます。

このような状況下での臨時休校で、生徒・保護者の皆さまが必ずしも満足のいくような、学校の対応・支援ができなかったかもしれません。申し訳ございません。

しかし、各学年の職員は、現状に向かい合いながら、学年便りや学級通信の発信、課題作成や確認等に現在も取り組んでおります。学校再開後は、私たち生麦中学校全職員が引き続き、各学年生徒の「学習、健康、生活」の充実に取り組んで参ります。

さて、心の傷や精神的ショックへの適応研究を専門として、多くの実績を残しているオランダ出身の精神科医ベッセル・ヴァン・デア・コーク博士は、新型コロナウイルス感染症の世界的危機であるこの状況乗り越えるために、どのように対応していけばよいかを以下(①～③)のように述べています。

まず、今の状況のように、①「予想や予測がつかない状態」で生活していると、精神的なショックや不安が起きてくるそうです。これに対して、どうするべきか、というと、決まった時間に起き、決まった時間に就寝し、特定の時間に特定の活動をする。自分の生活を予測できるように一日の計画、一週間の計画を立て、乗り越えていくことが大切だと言っています。

次に、移動等ができない、②「動けなさ」に問題があると言っています。ショッピングに行ったり、旅行したり、何かをやりたいのに、できない。自然に行えたことが、できないつらさは、怒りやすくなるなど、好ましくない行動として現れるそうです。この行動として出るエネルギーを実際に何かを「する」ために使うことが大切で、誰かと料理を作ったり、手伝いや世話をしたり、動いたり活動したりして、何かを実際に「する」ことが重要だと言っています。

不安やショックの関連要素の3点目は、③「つながりの欠如」を挙げています。気づいてもらえない、関心に向けてもらえない。聴いてもらえない。そのような状況を回避して、人との「つながり」を絶やさず、人と関わりを持つことは、とても健康なことです。特に今は、人とのつながりをより大切に、協調していくことが大事だとコーク博士は、述べています。

ご家庭では、①「予想や予測がつかない状態」②「動けなさ」③「つながりの欠如」を意識的ではなくとも、克服しようと、工夫を凝らしながら、取り組んでいただいたのでは、ないでしょうか。

臨時休校が続く間、この三要素について考え、気づいたことがありました。学校からの直接的な支援は、できなかったものの、各学年から発信された学年便りや、学級通信のメール配信には、「つながり・関り」を絶やさず、生徒や保護者の皆さんに語りかけていた教職員の姿が日々ありました。

その内容には、「動けなさ」の中にあつて、身近な話題から「する」ことを促し、このようなことをしてみたらと課題や思考を提示していました。「予想のつかない生活」に関しては、体調を気づかう言葉をかけ、生活リズムに触れていたと思います。

今後、学校再開時には、生徒・保護者の皆さまと共に「安心感」が得られるよう、取り組んでいきたいと考えています。各学年の在校生にとって、何によって安心を感じられるか。職員一同、しっかりと取り組んでいきたいと思ひます。

引き続き、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

◆**登校について** ⇒【別プリントを配付します。】

□ **6月1日(月)～12日(金)**

9日まで特別時間割：授業 30分 4時間 + 教育相談
10～12日特別時間割：授業 40分 4時間

※開港記念日の6月2日(火)も授業を行います。
各学年 奇数・偶数クラス別の登校(分散登校)
午前・午後に別れ、半日程度の短時間授業

□ **6月15日(月)～30日**

時間割： 授業 50分

昼食あり、学級での全日での授業の開始

※ 6/1～6/30の期間、部活動等は実施しません。

◆**授業について(指導体制の変更)**

- ・1学級を二つに分け、2つの教室で授業を行います。
- ・それぞれに先生が付き、授業を行います。(半分の人数で密集を避けます。)
- ・時間割は、別プリントで配付します。

●**行事について**

- ・臨時休校によって、年間行事の日程変更(延期・中止)と内容変更(縮小・時程)を行います。

⇒6月開催予定：**体育祭**、3月に延期予定(現在内容を検討中)

⇒5月実施予定：**3年修学旅行**、9月延期予定(現在、旅行業者と調整中、現地受け入れ状況も含め、検討しています。)3年保護者の皆様には、改めてお知らせいたします。

⇒10月開催予定：**風歌祭**、内容・会場を一部変更して、開催実施に向け検討しております。

⇒2年生**職場体験学習**：受け入れ先企業の関係から中止といたします。

※行事検討につきましては、5月までの状況です。決定次第、お知らせいたします。よろしくお願いいたします。

●**部活動について**

- ・しばらくの間、感染症拡大防止の観点から活動を行いません。(詳しい市の方針が決まりましたら、お知らせいたします。)
- ・7月からの活動再開を目指します。活動日数、活動時間、土日の活動については、再度ご連絡いたします。

●**お願い**

- ・ご家庭での検温をお願いします。発熱、風邪などの症状があれば、お休みをして、自宅で休養してください。
- ・登下校、授業中のマスク着用を指導していきます。マスク着用をお願いいたします。

【分散登校グループ分け】

	Aグループ 10クラス	Bグループ 10クラス
1年	1組・3組 ・5組・7組	2組・4組 ・6組
2年	2組・4組 ・6組	1組・3組 ・5組・7組
3年	1組・3組 ・5組	2組・4組 ・6組
8組	午前	

【6月1日(月)～9日(火)】

特別時間割	30分 4時間 + 教育相談
職員打合せ	8:20
午前	
予 鈴	8:30
生徒登校	8:35
朝学活	8:35～ 8:40
1校時	8:50～ 9:20
2校時	9:30～10:00
3校時	10:10～10:40
4校時	10:50～11:20
帰り学活	11:25～11:30
教育相談	11:30～12:00
完全下校	12:10
午後	
予 鈴	12:40
生徒登校	12:45
学 活	12:45～12:50
1校時	13:00～13:30
2校時	13:40～14:10
3校時	14:20～14:50
4校時	15:00～15:30
帰り学活	15:35～15:40
教育相談	15:40～16:10
完全下校	16:20

6月

1月	2・3年生 学級写真撮影 分散登校期間
2火	学習・教育相談①
3水	学習・教育相談②
4木	学習・教育相談③
5金	学習・教育相談④
6土	
7日	
8月	学習・教育相談⑤
9火	学習・教育相談⑥
10水	
11木	
12金	
13土	
14日	
15月	対面式 生徒会オリエンテーション
16火	
17水	
18木	学級懇談会
19金	
20土	
21日	
22月	朝会・生徒会委嘱状交付式
23火	防災訓練
24水	専門委員会・特別委員会
25木	
26金	
27土	
28日	
29月	
30火	部活動紹介