

健やかな体の育成プラン

重点取組分野	具体的取組
健やかな体の育成	<ul style="list-style-type: none"> ・1校1実践運動として、昼休みに積極的に体を動かす習慣を推進します。 ・全校生徒が健康に学校生活を送るために、校内の課題を見つめ、それを解決するための手立てとなる事項を調べ、学校保健委員会や保健だより、食育だより等で発信します。
担当	保健安全指導部

健やかな体に関わる本校の状況	今年度の目標
<p>昨年同様であります ○体育授業への関心が高く、各種目において積極的に取り組む生徒が多い。</p> <p>○球技では突き指や骨折の生徒が多い。</p> <p>○保健室の利用人数は、全国平均である。</p> <p>○睡眠不足・朝食抜きで体調不良を訴える生徒が多い。</p> <p>○ふざけによる怪我、もらい怪我が目立つ。</p> <p>○運動経験の二極化が見られる。</p> <p>○小さい時の遊び経験が少ないと感じられる。</p>	<p>○基礎体力の向上を図り、生活や運動を行うために必要な体力を養う。</p> <p>○自分の身体に興味・関心を持ち、優れた能力を伸ばすとともに、自らの課題を的確にとらえて克服し、バランスのとれた体力を養う。</p>
目標を実現するための具体的行動プラン	
上半期	<p>《保健体育科での取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「新体力テスト」の結果をもとに、自分の優れている項目と改善が必要な項目を確認する。 ・授業で自ら進んで運動に親しむことができるように進める。 ・ヘルスプロモーションという考え方の定着を図る。 ・相互による観察、アドバイス活動の実践を行う。 <p>《特別活動・総合的な学習の時間での取組》</p> <ul style="list-style-type: none"> ○「校外学習・自然教室・修学旅行」 事前学習などを通して食に対する関心を高める。 ○「体育祭」 日頃の体育授業の成果を各競技で発表する場面とする。 ○(特別な教科「道徳」) 集団の秩序・規則正しい生活・充実した生き方などをテーマとして、健康で安全な生活への意識を高める。
下半期	<p>上半期に立てた具体的な行動プランを継続して実践しつつ、現状に合わせて追加・修正を行い、目標実現を目指す。</p>