

にしとべの丘


 であわか
 出会いと別れと

 こうちょう いしかわ ひろし
 校長 石川 博


校内のヨコハマヒザクラ

3年生の皆さんはいよいよ卒業ですね。日本の春というのは出会いと別れの季節です。順序から言うと春は別れがあって出会いがあるのですが、新しい生活への希望と期待、いままでの生活への郷愁と回顧。複雑な気持ちです。3年生の皆さんは3年間通った西中での生活とお別れするので大きな節目です。3年生ほど大きくはありませんが、1、2年生の生徒も職員も同じことです。進級すれば教室もクラスの仲間も担任の先生も変わります（西中の場合はあまり変わらないことも多いですが…）。新しい出会いが

 ま
 待っています。

職員室の事情をお話ししますと、私は今の職員のメンバーがベストだと思っています（実は、昨年と同じことを考えていましたが…）。「このまま4月からも仕事を続けられたらいいのに」と思います。ぬるま湯とは実に気持ちがいいものです。しかしぬるま湯につかっているだけでは、人としての成長も組織としての発展もありません。成長も発展もないものは持続可能ではないのです。人にも組織に新陳代謝のようなものがが必要です。

別れがあって出会いがある。いや、出会いがあるから別れがある。出会いと別れはセットになっています。仏教に「会者定離」（えしゃじょうり）という言葉があります。“会った人とは、いつか必ず別れねばならない”ということです。ちょっと悲しいですね。でもそれだからこそ、出会いを大切にしなければいけないのではないのでしょうか。はたして私は「出会い」を大切にしてきたかと自問すると、ちょっと恥ずかしいお粗末な出会いもたくさんありました。今の時点では4月からどんな出会いがあるかはわかりませんが、その出会いを大切にしていきたいと思っています。

3年生は3月8日で卒業し、4月からはそれぞれの道が待っています。今までは西中の黒ジャージで統一されていましたが、4月からはそれぞれのカラーになります。そしてきっと、よい出会いがあると思います。もしかしたら一生のお付き合いをする人と出会うかもしれません。よい出会いというのは、後になって振り返ったときに「よい出会い」になるのでしょうか、新たな出会いの瞬間を大切にしてください。

職業調べ発表会

2月3日(金)、キャリア教育の一環として、1年生が職業について調べたことを学年のみんなに発表しました。この日は、過日行われたグループ発表において選ばれた代表者が発表しました。小学校の先生、看護師、企業の社長など、各自が選んだ職業についてプレゼンソフトを使ってまとめました。インターネットで調べたことやインタビューを通して分かったことなどを図やグラフなどを効果的に使っていました。職業調べを通して、自分らしい生き方についての考えを深めることができました。



卒業遠足

2月21日(火)、3年生が卒業遠足で東京ディズニーランドに行きました。当日は青空が広がる絶好の遠足日和。ディズニーランドに到着後、クラスごとに写真を撮り、入場したらあとは終日グループ行動。広い園内で友達と一緒に楽しんだ様子でした。



緑学年は中学校入学直後から臨時休校や分散登校など、コロナ感染症対策で日常生活に制限がかかり、がまんを強いられることが多かった3年間でした。しかし、中学校生活最後の行事は十分に楽しむことができ、一人一人にとってよい思い出になったことと思います。



小中合同サッカー教室

2月24日(金)西前小の校庭にて、西中サッカー部と参加を希望した西前小児童が合同でサッカー教室を行いました。小学生と中学生がペアを組み、追いかけてこをしたり自己紹介をしたりしながらパスを出し合ったりするなど、サッカーを通して交流を深めました。広い校庭を使い、十分にサッカーを楽しむことができ、西中生徒も西前小児童も満足した様子が見られました。



小中一貫校ならではの部活動交流の取組み。今後も継続していきたいです。



にしちゅう 西中コラム 「食で学ぶ 食を学ぶ」3月号

もとよこほましきょういっくいん ながしま ゆか 元横浜市教育委員 長島 由佳

春は確実に近づいています。この時期、黄色が鮮やかな菜の花と桃の花やチューリップなどを組み合わせた花束が花屋さんの軒先に並びます。その彩りは、成長の過程における卒業・進学・進級などの門出や区切りの時期を華やかに演出します。

そのようなお祝い事や節目を囲む宴にしばしば登場するものに『ちらし寿司』があります。地域性が現れるもののひとつで、江戸前寿司では、握り寿司同様の具材を酢飯の上に並べたものを「ちらし」と呼び、「にぎり」と並んで人気があります。関東周辺以外では、甘辛に炊いた具材を酢飯に混ぜ合わせ「五目ちらし」や魚介を酢飯の上に散らした「バラちらし」など、その地域の特産が現れる楽しいメニューの一つです。

私の祖母の『ちらし寿司』は、三浦半島の海に近い農家の出だったからでしょうか。人参・椎茸・油揚げや烏賊の細切りを甘辛く煮たものを混ぜ込んだ五目ちらしに、蒸しサザエや錦糸卵、絹さやなどを飾りつけたものでした。おふくろの味ならぬ、祖母の味には、よく烏賊や貝が入っており、ここ数年で、祖母は甲殻類好きだったのだと気付きました。

家族の食のルーツには、その地域の特性や、作り手の嗜好が現れます。だからこそ、家族の歴史を語るのに「食」は欠かせないツールであり、大切に受け継がれていってほしい「繋がり」のためのツールでもあります。また、食は子どもの成長にともない内容・量が変化していくものです。

中学生をお持ちの皆さんには、今を楽しんでいただきながら、『あなたたちの将来は今このダイニングにあり』と自信を持って伝えていただければと思います。

今年度最後のレシピを紹介いたします。旬の菜花を使った、育ち盛りの中学生にも人気のオリジナルちらし寿司です。家族の節目に召し上がっていただければ幸いです。

菜花と牛肉の彩りちらし寿司



牛焼肉用150~200gほど A(赤ワイン・薄口醤油 各1大さじ強 塩少々) 菜花10本ほど
あつみかぶの漬物(ピンク色の蕪の漬物) 中1個 ※あつみかぶがなければ大根の桜漬けなど
米 3カップ (水600cc 酒2大さじ) 昆布6~7cm角

〔合わせ酢〕 酢90cc. 砂糖4大さじ 塩2小さじ

- ① 米は洗ってざるにあげ、30分のちに、酒・昆布を入れて炊く。
- ② 牛肉はAで下味をつけ、20分ほどおく。薄く油をひいたフライパンで焦げ付かせない様に焼き、冷めたら5~6mm幅にカットする。
- ③ 菜花は、花と葉の部分をつまみ、沸騰した湯で色よくゆでたあと水にとる。その後、水気をしっかり絞り、薄口2小さじ、出し汁50ccを合わせたものに、浸しておく。
- ④ あつみかぶの漬物は5mm角にカットしておく。
- ⑤ 炊き上がって10分蒸らしたごはんに、合わせ酢をかけまわし、酢飯を作る。
- ⑥ ⑤に、牛肉、水気を絞った菜花、あつみかぶをさっと混ぜ合わせて、器に色よく盛り付ける。いろいろに、錦糸卵など添えてもよい。

令和5年度 着任式・始業式 入学式 離任式について

○ 着任式・始業式 4月7日(金) 8時50分～

8:25～8:35 登校 (昇降口で新学級の確認をして教室に入る)

8:40 学活・出席確認

○ 入学式 4月7日(金) 13時30分～

12:30～12:50 新生及び保護者受付

○ 離任式 4月10日(月) 9:10～9:40

※ 2・3年生徒、PTA本部役員のみ参加です。

※ 感染症対策のため、保護者の皆様は校舎内・体育館内への立入はご遠慮ください

4月の主な行事予定

昼食は10日(月)から始まります

6日(木) 新生クラス発表

7日(金) 着任式・始業式 入学式準備 入学式 部活動再登校

10日(月) 離任式 学級写真撮影

11日(火) 身体計測 避難訓練・地区確認 PTA校外委員会

12日(水) 体力テスト 歯科検診(1年)

13日(木) 新生歓迎会

14日(金) 眼科検診(全学年) 学級懇談会 PTA各種委員会 部活動なし

17日(月) 生徒会朝会(前期委員委嘱式)

18日(火) 専門委員会 3年全国学力・学習状況調査

部活動仮入部開始(4/28まで)

19日(水) 中央委員会 歯科検診(2年)

21日(金) 体育祭スローガン検討 3年修学旅行保護者説明会

24日(月) 生徒会朝会 歯科検診(3年)

25日(火) 横浜市学力・学習状況調査

26日(水) 中央委員会 内科検診(全学年)

27日(木) 耳鼻科検診(1年・希望者)

28日(金) 副教材購入 部活動保護者説明会 PTA実行委員会

