

にしとべの丘



ざんしょ おり
残暑きびしい折ですが…

こうちょう いしかわ ひろし
校長 石川 博

7月の22日に西前小学校で行われた第2地区のふれあいまつりには多くの保護者や地域の皆様にご来場していただきました。誠にありがとうございました。本校の陸上競技部、英語部の出展や吹奏楽部の演奏にも大勢のお客様にお越しいただき、生徒にとっておおきな励みになりました。

さて、今年の夏は「危険な暑さ」の日が多くあり、東京都心などの地点で7月の平均気温が過去最高というニュースもありました。まだ残暑がきびしく、札幌で36度というのはちょっと考えられない気温です。「なんでこんなに暑いのか」と苛立ちを感じることもさえます。この夏休みが終わり、学校が始まる残暑厳しい時期が好きだという人は少ないのではないかと思います。私もその一人ですが、この時期になると思い出す映画の台詞があります。

「昔のことだが、私は信州の安曇野というところに旅をしたんだ。バスに乗り遅れて、田舎道をひとり歩いてるうちに日が暮れちゃってね。暗い夜道を心細く歩いていると、ぽつんと、一軒家の農家が建っているんだ。庭にはりんどうの花が、いっぱい咲いていてね。開け放した縁側から、明かりのついた茶の間で家族が食事をしているのが見える。まだ食事にこない子供がいるんだろう。母親が大きな声で子供の名前を呼ぶのが聞こえる。私はね、今でもその情景をありありと思い出すことができる。庭一面に咲いたりんどうの花、明々と明かりのついた茶の間、にぎやかに食事をする家族たち…私はそのとき、それが、それが本当の人間の生活ってもんじゃないかと、ふっとそう思ったら、急に涙が出てきちゃってね。人間は絶対にひとりじゃ生きていけない。」（「男はつらいよ」第8回 妻に先立たれた博（主人公の寅さんの妹の婿）の父が縁側で寅さんに語る場面）

この台詞は、なぜか過去の自分の経験にあったことのように思えます。少し早くなった日没、ちょっとだけひんやりとした空気。庭の花。夕餉の匂いや草の匂い。家族団らんの会話。虫が鳴くのも聞こえます…

ある本の筆者（脳科学・AIの研究者）が言うには、人間の脳の最初の28年間は入力装置であり、その中でも前半の14年間は感性記憶力の全盛期だそうです。14歳が感性の完成期であるから、ヒトは14歳の感性で一生生きていくとのこと。つまり、14歳までに出会った数々の風景や匂い、味、音や音楽、体に感じる刺激などが大切だということです。みなさんが今年の夏に出会った感覚にはどのようなものがありましたか？ これからも感性を働かせていろいろなことを感じ取ってください。

夏までの部活動の様子を紹介します



【 サッカー部 】

サッカー部は6月に3年生にとって最後の公式戦が行われました。試合終了のホイッスルが鳴るまで西中学校のサッカー部らしく全力でプレーをしました。

3年生が引退し、夏からは2年生7名、1年生6名、また岩井原中学校のサッカー部員の減少により、岩井原中学校の部員7名と共に合同チームで活動していきます。



【 陸上競技部 】

陸上競技部は、今年度新たに1年生8人を迎え、2年生5人、3年生7人の計20人で活動しています。「一分一秒を大切に、夢への道を駆けよう」をスローガンに、一人一人が自分の目標に向けて全力で活動に取り組み、そういう仲間をお互いに支え合えるチームワークを大切にしています。

現在は3年生の引退試合となる9月9日の市総体に向けてトレーニングを積んでいます。1分、1秒、1センチの壁に向き合っているながら、この仲間と活動できる1日1日を大切に練習していきたいと思えます。今後とも応援よろしくお願ひいたします。



【 バドミントン部 】

3年生にとって最後の大会である市総体では、今までの練習の成果を十分に発揮してくれました。この夏3年生15名が引退し、現在新チーム2年生12名、1年生11名の合計23名で活動しています。夏休みに行われた区大会個人戦では男子シングルス・男子ダブルスでそれぞれ優勝、女子シングルスが準優勝し、市大会個人戦では、男子ダブルスに出場した2年生ペアが第9位に入賞することができました。

現在は9月に行われる秋季団体戦で「男女ともに区大会優勝」という目標に向けて、チーム一丸となって練習に取り組んでいます。周りの方から応援していただけるようなチームを目指して頑張っていきます。今後とも応援よろしくお願ひいたします。



【 バスケットボール部 】

今年度は試合観戦などの制限がなくなり、本来の姿を取り戻しながらの活動ができました。女子は西区大会優勝など練習の成果を結果に結びつけることができました。男子も3年生にとって最後の試合となる総体では全力で戦いました。7月からは新チームとなり、男子8名、女子10名の部員数で活動しています。



【吹奏楽部】

吹奏楽部は、3年生6名、2年生11名、そして1年生12名を新たに迎え、計29名で活動しています。

7月には、ふれあい祭りでオープニングセレモニーを担当させていただきました。久しぶりにたくさんの方々に聴いていただき、緊張しましたが、皆さんの笑顔のおかげで楽しく終えることができました。現在は、10月の文化祭に向けて、心のこもった音楽をお届けできるよう、精一杯練習に励んでいます。



【美術部】

美術部は3年生9人、2年生2人、1年生7人の合計18名で活動しています。部活動を通して、美術的な技術の向上と様々な表現方法を追求し、よりよい人間関係を築くことを目標に活動に取り組んでいます。

今年度は、体育祭での横着板制作から始まり、文化祭の作品制作をしています。夏休み中は西区防犯ポスターコンクールなどの各自ポスターコンクールへの応募作品を制作しました。今後も、作品制作を通して学年をこえたコミュニケーションをとりながら、一つの作品を完成させる経験や喜びも感じてほしいと思います。



【英語部】

英語部は、英語の授業では行わない活動やゲームを通して英語を学んでいます。英語に楽しく触れること、英語でコミュニケーションをとることを目標に、1年～3年で交流を深めています。

今年度からAETのクリス先生が毎回来てくださって、日頃の英語の授業の緊張感とは違う雰囲気の中、伸び伸びと楽しく英語を学んでいます。時々、映画を観る時間も作り、英語に慣れ親しむようにしています。これから文化祭に向けて、展示物を作成し、皆さんにも英語に触れる機会を提供する予定です。



第2地区 ふれあいまつり

7月22日(土)、「第2地区 ふれあいまつり」が西前小学校で開催されました。本校からは、吹奏楽部、陸上競技部、英語部の生徒が参加しました。吹奏楽部はオープニングセレモニーを担当し、華やかな演奏で会場を大いに盛り上げました。陸上競技部は短距離走のタイム計測会を、英語部はビンゴ大会を開催しました。どちらのブースにもたくさんの方がお越しいただき、大盛況でした。4年ぶりのふれあいまつりでしたが、PTA本部役員の方々や保護者・地域の皆様のご協力のおかげで、生徒たちは自信をもって活動することができました。ありがとうございました。





にしちゅう 西中コラム 「^{しょく まな}食で学ぶ ^{しょく まな}食を学ぶ」^{がつごう}9月号

もとよこほましきょういっくいん ながしま ゆか 元横浜市教育委員 長島 由佳

もうしょ つづ 猛暑が続いたこの夏、どのように過ごされたのでしょうか。日々平常の暮らしの中では、^{ねつちゅうしょうたいさく}熱中症対策や^{かんせんよぼう}感染予防など工夫の^{くふう}積み重ね^{つかさ}だったのではないのでしょうか。

お盆の頃、秋の味覚「秋刀魚」の水揚げの便りが届き始めました。水揚げ量の減少や高値での取引で、手に届きにくい魚となってしまいましたが、テレビなどのニュースでの氷水に浸かった秋刀魚の画像に、心なしか涼を感じることができました。私たち人間は、視覚や聴覚など5感を使って今を感じ、そのための行動が取れる優れた生き物です。打ち水や風鈴などの「涼」の演出は、視覚・聴覚を刺激する日本らしい工夫の一つだと、改めて感じる夏でした。

さて、9月に入るとカボチャや栗といった秋の味覚に会い始めます。カボチャを欲する体であれば、ビタミン不足なのかもしれませんし、梨にかぶりつきたいと感じたならば、水分不足だから体を冷やして！と伝えてくれているのかもしれません。秋に向かうまだまだ暑さが残るこの時期には、水分をも含みながらビタミンやミネラルを多く含む野菜やフルーツが摂取できると良いと思います。

学校が始まり、子どもたちも疲労しやすい時期だと思えます。しかし、秋の学校行事に加え、部活動や塾など忙しく活動する子どもたちに美味しくて、パクパク食せるカボチャのエスニックなレシピを紹介したいと思えます。鍋一つで、順に追加していきただけでできてしまう簡単なメニューです。

かつて、小学校のPTA イベントで提供した時、大好評だったことを思い出しました。様々な活動が積極的に開放されてきたこの時期、家庭のダイニングで、美味しい顔に出会えることを願っています。

チキンとかぼちゃのココナッツカレー

- とり 鶏もも肉 (塩・コショウ) 1~2枚
- (骨付きの部位でも良い)
- ココナッツミルク 1缶 (400g)
- みず 水 800cc
- にんにく・生姜薄切り 各1 かけ分
- レモン汁 1大さじ
- レモングラス (手に入ればでよい) 数本
- かぼちゃ 1/4個
- パプリカあらみじんぎり 2大さじ
- クミン 2小さじ
- カレー粉 1大さじ (辛さは好みで調節)
- ナンブラー 1/2~1大さじ
- しお 塩・こしょう
- ライス (白飯でもバターライスでも)



- ① 鶏もも肉は食べやすい大きさにカットし、塩・コショウしておく。
 - ② かぼちゃは種を取り除き、2~3cm角にカットする。
 - ③ 鍋にココナッツミルク・水を入れて強火にかける。沸騰したら火を落とす。プツプツと丸い泡が出てきたら、ニンニクと生姜の薄切り・レモン汁・あればレモンブラス・パプリカあらみじんぎり・クミンパウダー・カレー粉と①の鶏肉を加える。
 - ④ ③が沸騰してスープがぐつぐつとしてきたら、ナンブラーとかぼちゃを加え、10~15分ほど煮込む。
 - ⑤ カボチャが柔らかくなったら、塩・胡椒で味を整え、ライスに添えて提供する。
- ※とろみが欲しい場合は、コーンスターチの水溶きを最後に加える。