



西柴中 学校だより

9月号

令和5年8月30日発行
横浜市立西柴中学校
校長 中野 裕美
横浜市金沢区西柴一丁目23番1号
Tel.045-781-2448

西柴中学校 学校教育目標

共に学び、たくましく、豊かな心をもった生徒を育てます

(知・開)

(体)

(徳・公)

強みを生かす

校長 中野 裕美

特に暑かった今年の夏。皆さんはどう過ごされていきましたか。この暑さは、9月・10月まで続くようなので、くれぐれも体調に気を付けて学校生活を送りましょう。夏前にも書きましたが、いったん身につけた暑熱順化を手放してしまうことの無いよう、無理のない範囲で運動もしましょう。

熱中症を予防するには

- ・体調を整える
- ・こまめな水分補給
- ・適度な運動・入浴で暑熱順化
- ・熱をためない服装

さて、私の今年の夏の思い出を二つ聞いてください。一つは、各部活動の夏の大会の応援に行ったことです。上城副校長先生と手分けして、多くの皆さんの活躍を応援できました。勝った試合やよかった記録の感動はもちろんのこと、勝てなかった試合や思うような記録が出なかった時も感動させられました。それは、その当日までの本気の取組があったればこそその当日の輝きが見てとれたからです。暑い中での日々の練習は本当に素晴らしい取組でした。秋からは新チームになる部もあるでしょう。これからも本気で取り組んで自身の歴史を築いてください。

二つ目は、昨年に引き続き様々な研修会に参加し、自身の学びを深められたことです。その研修会の中で特に心に残っている言葉は、他地域の教育長がおっしゃった『脱皮しない蛇は生きられない』です。ICTの発展により、『現在ある仕事の半分は、10年後にはないかもしれない』と言われて数年が経ちますが、実際中学生の皆さんが大人になったときに、どんな仕事にニーズがあるのかは不透明です。現在にはない仕事が新たにできているかもしれません。そんな変化の大きいこの時代に必要なのは、自ら情報を得ようとする力や、持てる知識を応用し考える力です。私も、変化を恐れず、皆さん一人ひとりに力を蓄えるべく、生徒が主体的に学習や行事に取り組めるような学校を築かねばとの思いを強くしました。

また、同じ研修会の中で、一人ひとり違うその人の持つ『強みを生かす』とのお話がありました。皆さんは自身の強みは何だと思えますか。私自身は、『頑張っても運動ができるようにならない』ことは、自身の弱点でもあり強みだとも感じています。徒競走で僅差のビリに、鉄棒で前回りができるように、跳び箱で1段だけでも飛べるように、バレーボールでサーブが届くように、なりたくて努力を重ねましたが全く歯が立ちませんでした。頑張って、頑張って、でも思うように成果が現れない。その辛さを私に教えてくれた苦手な運動。教員になった私にとって、『努力が報われず辛い気持ちを抱える気持ち』が実感できる事は、強みでしかありません。生徒の皆さんも得意な事、好きなこと、苦手な事の中に強みが隠されていないでしょうか。自分を客観的に見てみて、自分の強みが見つければ、そこからまた頑張っつけていく力が見えてくるようになるのではないのでしょうか。

秋には西柴中の二大行事があります。それぞれの強みを生かして、本気で取り組み、自身の力にしていきましょう。

明治食育セミナー「自分のよりよい生活をマネジメントしよう～食生活～」

6月12日（月）、保健委員会、生徒会本部、学級委員会の生徒が参加し、食育セミナーを開催しました。テーマは、「成長期の食事と運動」です。明治の方々にはトップアスリートの食事をサポートしたりしている団体で、豊富な知識と経験に基づいた話を伺うことができました。

今年度、保健委員会では「食」を中心に、みなさんの、より健康で楽しい生活をサポートできたらと考えています。みなさんの明日の体を作っているのは、今日の食事や睡眠、運動です。毎日を気持ちよく過ごせるように、そして自分たちの持つ力を伸ばしていけるように、どのような食事がおすすめか、場面などに合わせて考え、紹介していきたいと思っています。



2年福祉体験学習（車いす体験）

6月16日（金）6校時、福祉学習の一環として、車いすの生活について学習をしました。当日は金沢区社会福祉協議会の方、西柴地域ケアプラザの方、能見台地域ケアプラザの方を講師としてお招きしました。

車いす利用者の方のお話を伺ったり、実際に生徒が車いすを操作するなど車いすでの生活の一部を体験したりしました。

今回の学習を通して、福祉を知り、考えることで福祉に関心を持ち、福祉に対する理解を深めることができました。

ふだんの
くらしの
しあわせ

みんなが
「しあわせ」
になること!



JOCA国際理解教育・キャリア教育講演

7月10日（月）、国際理解教育・キャリア教育としてJOCAの方の講演会を行いました。

前半は2年生が体育館に集まり、「もしも世界が100人の村だったら」のワークショップを体験し、後半は協力隊員のタイでの経験をお話してもらいました。

※JOCA国際理解教育・キャリア教育講演のねらい

- 海外で働いた経験を聞くことにより、視野を広げ、勤労観・職業観を形成する。
- 海外での生活経験を聞くことにより、世界に目を向け国際社会への興味関心をもつ。
- 様々な生き方を学ぶ。
- グローバル社会で生き抜くために、100人村のワークショップを通じて、世界の現状を知り、多面的な見方考え方のできる人材の育成を目指したい。



金沢区児童・生徒による非行・被害防止サミット

7月13日（木）、金沢区役所にて「非行・被害防止サミット」が開催され、本校の生徒会本部2名が、西柴中を代表して参加してきました。

「サミット」は、児童・生徒が、社会規範の大切さを自ら学び、認識するための取組で、万引き・乗り物盗・校内暴力・いじめなどの非行や特殊詐欺などの社会的課題となっている犯罪被害防止等を課題とし、問題解決に向けた討議やアンケート調査等を行い、その結果を学校や地域社会に発信する活動です。



横浜こども会議

7月19日（水）に西柴中学校にて、西柴小の児童8名と生徒会本部役員5名で「横浜子ども会議ブロック会議」を開きました。「いじめの未然防止について」というテーマに沿って会議を行い、何をしたらよいか話し合いました。8月31日（木）には金沢区役所での「金沢区子ども会議」に参加して報告を行います。

2023夏 主な活動の記録

7月から8月にも生徒たちの活躍の場が数多くありました。部活動では夏の大会が行われ、3年生の多くはこの大会を最後に活動から引退することになりますが、最後まで全力を尽くす姿をたくさん見ることができました。主な活動を紹介します。皆様のあたたかい応援、心より感謝いたします。ありがとうございました。

☆部活動

○水泳・・・市総合体育大会 男子200mバタフライ 3位 県大会出場
男子200mバタフライ 県大会出場
男子100mバタフライ 県大会出場
男子100m自由形 県大会出場
男子400m自由形 県大会出場
男子200m個人メドレー 3位 県大会出場
男子400mメドレーリレー7位 県大会出場
男子400mフリーリレー 県大会出場
女子200m自由形 県大会出場

県総合体育大会 男子200m個人メドレー 5位

○柔道・・・市総合体育大会 男子個人戦 準優勝 県大会出場
男子個人戦 5位 県大会出場
男子個人戦 5位 県大会出場
女子個人戦 準優勝 県大会出場

○ハンドボール・・・市総合体育大会 女子の部 5位 県大会出場

○吹奏楽・・・吹奏楽コンクール横浜市大会 銀賞

☆スピーチコンテスト参加

○横浜市立学校総合文化祭 横浜市中学校生徒英語弁論大会 本選出場

○よこはま子ども国際平和スピーチコンテスト（区審査会）

〈西柴中学校からの地域の皆様へのお知らせ〉

日頃から、西柴中学校の教育活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

本校では、以前まで、ボランティアでプルタブ(アルミ缶リサイクル)の回収にご協力いただいておりますが、現在はプルタブの回収は行っておりません。今後は資源ごみとして、横浜市の家庭ごみのルート回収に出していただけますよう、よろしく願いいたします。

令和5年度 8・9月 西柴中学校 行事予定

日	曜	予 定	
28	月	①全校集会、④総合防災訓練、教育相談・学習相談	PTA役員会・実行委員会
29	火		
30	水		
31	木	金沢区こども会議	S.C
1	金	定例会	
2	土		
3	日		
4	月		
5	火	⑤授業参観・懇談会	
6	水		
7	木		S.C
8	金		
9	土		
10	日		
11	月	昼清掃 西柴タイム	
12	火		
13	水		
14	木	前期中間試験(英・国・数)	
15	金	前期中間試験(社・理・技家(3年のみ))、③1, 2年学活	
16	土	第3回地域防災拠点運営委員会	
17	日		
18	月	敬老の日	
19	火		
20	水		
21	木	①3年、②2年、④1年体育祭学年練習	
22	金		S.C
23	土	秋分の日	
24	日		
25	月	⑥学校保健委員会	
26	火		
27	水	定例会(前期反省)	
28	木		S.C
29	金	3年:英語検定、1, 2年:平和学習	
30	土		

暑さに負けない食生活を！！

暑さに負けないため、また免疫力を向上させるためにも、しっかりと栄養を摂りましょう。特に次の4点に気を配ってください。

- ① 肉、魚、卵、大豆、乳製品などのタンパク質を摂ろう
- ② 野菜や果物、豚肉などでビタミンB1, B2, Cを摂ろう
- ③ 塩分やカリウム、カルシウムなどのミネラルを摂ろう
- ④ 梅干し、レモンなどでクエン酸を摂ろう

菓子パンよりも梅干しのおにぎりやバナナをチョイスし、肉や野菜をバランスよく食べて、暑さに負けない身体をつくろう。

S.C.; スクールカウンセラー来校日

相談室直通電話: 045-781-2499 (留守電あり)

10月の主な予定

3日(火) 第60回体育祭

6日(金) 前期終業式

10日(月) 後期始業式・定例会

18日(水) 西柴祭(舞台・展示)

19日(木) 西柴祭(合唱・横須賀市文化会館)

24日(火)～30日(月) 3年保護者面談

※ 行事は予定です。変更になる可能性があります。