



西柴中 学校だより

6月号

令和4年6月1日発行
横浜市立西柴中学校
校長 中野 裕美
横浜市金沢区西柴一丁目23番1号
Tel.045-781-2448

西柴中学校 学校教育目標

共に学び、たくましく、豊かな心をもった生徒を育てます

(知・開)

(体)

(徳・公)

新しい学校生活へ ～コロナ禍での質の高い教育活動を目指して～

副校長 上城 康博

4月に保土ヶ谷区の岩崎中学校から着任しました、副校長の上城 康博(かみじょう やすひろ)と申します。「はじめまして」の皆様もまだ多いかと存じますが、どうぞよろしく願いいたします。

皆さんは『当たり前』の反対を知っていますか？『当たり前』の反対は「有ることが難しい」つまり『有り難い(ありがたい)』です。『有り難い』の本来の意味は「珍しく貴重」という意味です。

「修学旅行に行く」、「合唱コンクールを行う」、「大会やコンクールがある」などは、みんな『当たり前』のことでした。でも、その『当たり前』ができなかったのがコロナ禍での学校生活でした。今まではできて当然だった「修学旅行」、「合唱コンクール」、「大会やコンクール」などの行事は有り難く、とてもかけがえのないものだったと例年通りに開催できなくなったコロナ禍になってとても強く感じました。



残念ながら、中学校生活の思い出は、いつだって密なことの積み重ねだったのです。同じ空間や経験を共有しながら、語り合い、一体感の中で過ごすものです。これまで、コロナとともに、今できる教育活動を続けてきました。

そして、2022年5月。西柴中学校では、5月12日(木)～13日(金)の1泊2日、山梨県の道志村で2年生の自然教室、5月25日(水)～27日(金)の2泊3日、長崎県で3年生の修学旅行、5月25日(水)には八景島シーパラダイスで1年生の遠足が実施されました。修学旅行に関しては、令和元年度以来の3年ぶりの実施となりました。少しずつではありますが、確実に「コロナ後の学校生活」へむけて、進み始めています。

西柴中学校では、「コロナ前の教育活動」よりも質の高い「コロナ後の教育活動」を目指し、クロームブックの活用などGIGAスクール構想の推進や英語教育・国際理解教育の充実など1人ひとりを大切にしたい学びを進めています。皆さんの中学校生活がより充実したものなるよう、様々な工夫を行い、努力をしていきたいと考えています。

今後も感染対策を行いながら、限られた状況のなかで行うこととなりますが、その学校生活の1つひとつの授業や行事、様々な取り組みを『有り難い』と感じながら、いろいろな経験をして、おもいきり学んで、おもいきり楽しんで欲しいと思います。これからも西柴中学校で過ごすことができるかけがえのない時間をみんなで大切にしていきたいです。



2年 自然教室（山梨県道志村）



2年生の自然教室が5月12日（木）～13日（金）の1泊2日、山梨県道志村で行われました。2日間とも、雨予報のなかでの実施となり、1日目のハイキングや2日目の田植えができるかどうか、心配をしましたが、ほぼ計画通りに行うことができました。

1日目は、行きのバスの移動中に雨が降り、ハイキング中も小雨がパラつく時間帯もありましたが、ケガなく三湖台までたどり着くことができました。三湖台からは富士山は雲の中でしたが、西湖・精進湖・本栖湖を眺めることができました。クラスごとに行動し、友達同士の親睦を深める良い機会となりました。民宿での晩御飯がとてもおいしかったです。

2日目は、朝から本降りの雨。田植えは絶望的かと思われましたが、田植えの時間だけ、奇跡的に雨が弱くなり、雨が止む時間帯もありました。2年生の黄色学年の皆さんが、自然教室へむけて一生懸命に準備してきたので、天気も味方をしてくれたようです。本当の米作りのたいへんさを体験することまではできませんでしたが、ほんの少しでもごはんを食べる時、農家の人たちの苦労や自然の不思議さや偉大さを感じることができるようになって横浜に帰ってこられたのではないのでしょうか。



実行委員長の話

私は修学旅行や自然教室などのイベントで、みんなに忘れられないほどの記憶に残る思い出を作りたくて実行委員長になりました。中学校に入学してから初めての大きな行事で、「失敗してしまったら、どうしよう」などの不安もたくさんありましたが、クラスや学年が団結して、この自然教室に取り組めていたので、私はとてもうれしかったです。

私はこの自然教室でいろいろなことを学びました。1つ目は自然と触れ合った田植えです。最初は、苗を束にすることができず、苦勞しましたが、民宿の方々に丁寧に教えて頂き、貴重な体験をすることができました。2つ目は仲間と協力する楽しさです。民宿についたとき、私はどうしたらいいかわからずに困っている時がありました。そんな時に友だちが私のことを手伝ってくれました。田植えの時などでも、みんなが協力し合っていたのを見て、とてもうれしくなりました。

反省もたくさんあるので、3年生でも学級委員として活動し、修学旅行では今回の反省をいかしていこうと思いました。

少しずつ蒸し暑くなってきます ～食品の安全に留意を！～

梅雨に近づくと日によって気温や気圧が大きく異なり、湿度が高いこともあり、心身の不調をまねきやすくなります。いつも以上に体調管理に気を配りましょう。

この時期の食べ物は保存の温度が最も重要です。多くの方が利用している中学校給食は、おかずをいったん冷蔵し、冷たいまま配送してくれます。食べ物が安全に皆さんの口に入るための工夫がなされているのです。家庭から持参するお弁当も、おかずやご飯を冷ましてから詰める、弁当箱をくるむ際保冷剤を一緒に入れる等の工夫をしてください。

【今が旬の食材】グリーンアスパラガス、サヤインゲン、ピーマン、新生姜、新ゴボウ

西柴ハピネス (8の字の長縄跳び)

5月20日(金)に「西柴ハピネス」が行われました。8の字の長縄跳びの回数をクラス対応で競いました。昼休みに全校で練習をしてきました。クラスで声をかけあいながら、長縄を跳ぶ様子はとても微笑ましく、1年生から2年生、そして2年生から3年生への成長がみてとれました。当日は、クラスの一員と努力の成果を発揮しました。結果は3年3組の優勝で、記録は歴代2位の記録でした。



1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3
168回	195回	276回	473回	343回	334回	501回	473回	541回
			3位			2位	3位	1位

熱中症にならないように気を付けましょう

少しづ暑くなっていくことが予想されます。保健体育や部活動などで、日中グラウンド等で活動する時間が長くなります。水筒、タオルなどを持参し、水分補給を心がけ、熱中症を予防しましょう。また、体調がすぐれない場合は近くにいる先生に伝え、無理をせず、休養をとりましょう。

【マスクの着用について】

学校生活ではマスク着用を基本としていますが、屋外で距離を取って活動する場合にはマスクを着用する必要はありません。特に、気温・湿度や暑さ指数(WBGT)が高い日には、熱中症等による健康被害が発生するおそれがあることから、WBGT 21℃以上の場合、屋内外に関わらず、体育の授業や部活動等運動時はマスクを外すようにします。その際、屋内では換気の悪い空間とならないよう換気設備を適切に運転することや、窓を開け外気を取り入れる等の十分な換気を行うこと等に注意します。ただし、授業前後の着替えや移動の際、授業中、教師による指導内容の説明や

グループでの話し合いの場面、用具の準備や後片付けの時など、運動を行っていない際は、可能な限りマスクを着用します。

また、登下校中におけるマスクの着用については、熱中症のリスクを回避することが難しいことから、健康被害が発生する可能性が高い場合には、人との距離を十分に保つよう注意すること、なるべく会話をしないこと等に気を付けて、マスクを外すようにします。自宅の場所により登下校の状況は異なりますので、保護者の方、地域の方の理解や協力を得ながら対応してまいります。

熱中症を防ぐために

マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに!

屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

..... (マスク着用時は)

激しい運動は避けましょう
のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

令和3年度 熱中症予防行動(リーフレット) 環境省 厚生労働省

令和4年度 6月 西柴中学校 行事予定

日	曜	予 定	
1	水	眼科検診(全学年)	14:50下校
2	木	開港記念日	
3	金	定例会	PTA役員会13時～・実行委員会14時～
4	土		
5	日		
6	月	昼清掃	西柴タイム
7	火	↓	↓
8	水		14:35下校
9	木	前期中間試験(国・社・数)	12:05下校
10	金	前期中間試験(英・理)	S.C
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		
15	水		
16	木		
17	金		
18	土		
19	日		
20	月	⑥第1回進路説明会(3年生・保護者)	
21	火		
22	水		
23	木		
24	金	生徒総会リハーサル	学・家・地連総会・講演会(16:30～)
25	土		
26	日		
27	月	⑥生徒総会	
28	火		
29	水	区スピーチコンテスト	
30	木	耳鼻科検診(1年、2・3年希望者)	S.C

7月の主な予定

1日(金) PTA役員会・実行委員会
 4日(月) 定例会
 8日(金) JOKAプログラム
 13日(水)～19日(火) 保護者面談
 20日(水) サイバー教室・大掃除
 21日(木)～8月26日(金) 夏季休業

S.C.: スクールカウンセラー来校日

相談室直通電話: 045-781-2499 (留守電あり)

8・9月の主な予定

8月8・9・10・12・15日 学校閉庁日
 8月29日(月) 集会・防災訓練
 8月29日(月)～31日(水) 教育相談
 9月1日(木) 定例会

※ 行事は予定です。今後の情勢によって変更になる可能性があります。