

令和4年度新入生

新入生説明会資料



横浜市立新田中学校

学校ホームページ

<http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/jhs/nitta/>

お子様のご入学に向け、ご準備を進められていることと思います。本校の教育活動に関わるご説明をさせていただきます。ご理解いただき、本校の教育活動にご協力くださいますようお願いいたします。

1 学校の概要

- (1) 学 校 名 横浜市立新田中学校
 (2) 所 在 地 横浜市港北区新吉田東五丁目25番1号
 電話 045 (542) 0324・0325 Fax 045 (542) 2940
 (3) 創 立 昭和22年 4月 1日創立
 (4) 開校記念日 5月4日
 (5) 本校の規模 全校生徒数 764名、職員数 54名（非常勤講師等を含む）

（令和4年1月1日現在）

2 教育目標

- (た) 確かな学力を身につけ、自ら学ぶ力、あきらめずに挑戦する生徒を育みます。【知】
- (の) のびのびと主体的に行動し、人権を尊重する豊かな心の生徒を育みます。【徳】
- (し) 心身ともに、明るく健康に生きる生徒を育みます。【体】
- (い) 意欲的に社会貢献する、公共心の高い生徒を育みます。【公】
- (新田) 新しい時代に生きる、グローバルな視野の広い生徒を育みます。【開】

3 教育課程

(1) 学習について

中学校では算数は数学、図画・工作は美術に変わり、新しく技術・家庭が加わり、9教科の学習をします。各教科ごとに専門の先生（教科担任）が指導をします。また、道徳も特別な教科となりました。

各学年で行う授業の時間数・日課表は以下の通りです。

授業時数（令和3年度）・・・1週あたりの授業時数の目安として表示

1週間 あたり	必修教科授業時数								英 語	道 徳	特 別 活 動	総学 合習 的 な	総 授 業 数
	国 語	社 会	数 学	理 科	音 楽	美 術	保 体	技 家					
第1学年	4	3	4	3	1.3	1.3	3	2	4	1	1	1.4	29
第2学年	4	3	3	4	1	1	3	2	4	1	1	2	29
第3学年	3	4	4	4	1	1	3	1	4	1	1	2	29

本校では、時間割につきましてはユニット式時間割（1～26までの番号に教科授業をあて、年間35週実施をし、授業時間の調整・確保を行う）で学習を進めています。

通常1コマは50分授業ですが、令和3年度は、分散登校や感染症対策のために、横浜市教育委員会からの通知に則り、40分・45分で授業を行うことがありました。

※ 年間の授業時間数

「4」は、年間140時間、「3」は、年間105時間、「2」は、年間70時間、

「1.3」は、年間45時間、「1.4」は、年間50時間 となります。

1年間の総授業時間数は1015時間となります。

日課表（令和3年度）

	6校時授業	5校時授業
登校	8:35（着席完了）	8:35（着席完了）
朝学活	8:35 ～ 8:40	8:35 ～ 8:40
1校時	8:50 ～ 9:40	8:50 ～ 9:40
2校時	9:50 ～ 10:40	9:50 ～ 10:40
3校時	10:50 ～ 11:40	10:50 ～ 11:40
4校時	11:50 ～ 12:40	11:50 ～ 12:40
昼食・休憩	12:50 ～ 13:25	12:50 ～ 13:25
5校時	13:30 ～ 14:20	13:30 ～ 14:20
6校時	14:30 ～ 15:20	
帰り学活	15:25 ～ 15:30	14:25 ～ 14:30
清掃	15:30 ～ 15:45	14:30 ～ 14:45
一般下校	15:50	14:50

※ 上記日課表は、令和3年度に使用した本校標準のものです。この他、40分・45分授業等、上記とは異なる複数の日課表を利用しました。現在は学年ごとの時差登校(5分差)を行っています。令和4年度についても、上記標準の日課表とは一部変更したものを使用することが考えられます。その際は、書面等でお伝えいたします。

生徒最終下校

4～9月・3月…18:00

10月・1～2月…17:30

11～12月…17:00

※ 上記最終下校時間は本校標準のものです。令和3年度は、感染症対策のため変更することがありました。令和4年度に同様のことがある場合は、書面等でお伝えいたします。

※ 毎日の健康観察を実施しております。欠席等の連絡は、朝7:50～8:15までをお願いしております。

(2) 生徒会

小学校の「児童会活動」を中学校では「生徒会活動」といいます。生徒の自主的な生活態度を育成するため、各種委員会の活動や体育祭・文化祭等の運営が生徒主体で進められています。生徒会活動等については、入学後オリエンテーションで説明します。

(3) 部活動

活動日は各部で設定されますが、早朝や休日にも練習や試合などで活動する場合があります。

① 位置づけ

教育課程外ですが、学校教育の一環として行います。

② 目的

- ・ 生徒の自発的、自治的活動を通して規律正しい生活態度を養い、心身の健全な発達をはかる。
- ・ 集団への意識を高め、連帯感の育成をはかる。
- ・ 余暇の活用により趣味や知識を豊かにし、個性の伸張をはかる。

③ 入 部

保護者の承諾のもと、生徒の希望参加です。詳しいことについては、入学後、新入生向けの説明があり、保護者の方にも説明会を行ないます。入部手続きは年度ごとに行いますが、3年間続けることを前提に指導しています。

仮入部期間（4/15～終日未定）を予定しています。仮入部にも「仮入部届」が必要です。期間中に部活動を体験し、よく考えて入部してください。

④ 部 費

部活動に必要な費用を部費として、各部活動の活動状況に応じて徴収（最小限度）しています。その他、ユニフォームや活動に必要なものの購入、校外での活動の際には交通費等が必要となります。詳細は部活動保護者説明会資料でお知らせいたします。また、不明な点は遠慮なくお問い合わせください。

⑤ 活動時間

朝練習 … 7：15～8：15 活動可（7：00より準備）

放課後 … 帰り学活、清掃終了後より最終下校時刻まで活動可

【最終下校時刻】

4月～9月・・・18：00 *仮入部期間中は17：00まで

10月 ……17：30

11月～12月・・・17：00

1月～2月・・・17：30

3月 ……18：00

⑥ 部活動ガイドラインの一部抜粋（横浜市教育委員会からの通知：2019年4月版）

・ 部活動休養日を平日1日以上、土日1日以上として設定します。

・ 1日の活動時間を、平日2時間程度、休日3時間程度として設定します。

*上記は基本のガイドラインです。令和3年度は、感染症対策のための臨時的なガイドラインの通知があり、それに従って活動日数や活動時間に制限を設けて活動しました。

令和4年度についても、横浜市教育委員会からの指示がある場合、指示に則り活動日数や活動時間等を設定いたします。その際は、書面等でお伝えいたします。

⑦ 令和3年度設置の部活動（活動実績）

運 動 部	バスケットボール、バレーボール、ソフトテニス、卓球、剣道、水泳 野球、サッカー、陸上競技
文 化 部	美術、吹奏楽、料理、和太鼓、茶道、手芸

※ 運動部、文化部ともに、すべての部に男女が入部できます。

(4) 現段階で予定している行事（変更になる場合もありますので、参考としてください）

- ・ 着任式・前期始業式・入学式 . . . (4月7日)
- ・ 避難訓練 (4月11日)
- ・ 3年全国学力学習状況調査 . . . (4月19日)
- ・ 1年愛川宿泊学習 (4月19日、21日)
- ・ 横浜市学力・学習状況調査 . . . (4月26日)
- ・ 体育祭 (5月)
- ・ 前期中間試験 (6月)
- ・ 3年修学旅行 (6月22日、23日、24日)
- ・ 個人面談 (7月)
- ・ 夏季休業 (7月21日～8月26日)
- ・ 総合防災訓練 (8月30日)
- ・ 前期期末試験 (9月)
- ・ 前期終業式・後期始業式 (10月)
- ・ 後期中間試験 (11月)
- ・ 個人面談 (12月)
- ・ 冬季休業 (12月26日～1月6日)
- ・ 学年末試験 (2月)
- ・ 卒業証書授与式 (3月)
- ・ 修了式 (3月25日)

現在、社会情勢を考慮しつつ年間行事予定を調整中です。詳細が決まり次第（年度当初の予定を中心に）、本校ホームページに掲載いたします。本校のホームページをご確認くださいませようよろしく願いいたします。

4 新田中学校 生活について

- (1) 中学生になると交友の範囲や行動の範囲が広がります。ぜひ家庭での言動や持ち物・服装などに注意して、常に把握できるように心がけてください。
- (2) 中学校に入学することに希望と不安を抱いていると思います。家庭での話し合いや団らんの機会を多くもっていきましょう。
- (3) 子どもにとって家庭は安らぎの場所です。喜んで帰ることができる明るく、居心地の良い家庭の雰囲気大切です。また、規律ある生活がしっかりした精神をつくります。
- (4) 常に子どもの生活を見て、声を聞いてあげる姿勢と理解が大切です。
- (5) お子さんの言動に心配なことがございましたら、すぐに教職員などにご相談ください。
- (6) 通学に使う経路はあらかじめ決めておかれるとよいと思います。特に交通事故の防止にご協力をお願いします。（自転車通学は禁止されております。）

<服装について>

- 標準服…「ブレザーにネクタイ・リボン、ズボン・スカートです」
 - ・ 日常の生活においての服装は標準服です。
 - ・ 気候等によりネクタイ、リボンは柔軟に対応しましょう。（クールビズ期間5月～10月）
 - ・ ブレザーの下には、Yシャツ、ブラウス、ポロシャツとし、色物・柄物や大きなプリントが入ったものは着用しないようにしましょう。
 - ※ 標準服には手を加えないようにしましょう。
- 防寒着
 - ・ ベスト、セーター、トレーナー、フリースを着用してもかまいません。色については、黒、白、紺、グレー、茶、ベージュ等とし、華美とないようにしましょう。体のサイズに合ったものを着用し、はみ出さないようにしましょう。また、フード付きは着用しないようにしましょう。コートなどの防寒着は、登下校時以外は着用しないようにしましょう。
 - ※ ブレザー、セーター、ジャージの着用は、季節や気温、体調に応じて調節しましょう。
 - ※ 朝練習等での部活動の服装は、朝学活が始まる前には必ず着替えましょう。
 - * 令和3年度は、感染症対策として校内での着替えの時間は取りませんでしたので、臨時的に体育着・ジャージ登校を取り入れました。
- 靴下
 - ・ 黒、白、紺、グレー等の無地またはワンポイントのものにしましょう。
 - ・ 寒いときは、黒ストッキングを履いてもかまいません。
- 靴…「動きやすい物」
 - ・ 体育の授業時には、運動靴を使用しましょう。
 - ・ 上履きには記名をして、規定（青色）の物を使用しましょう。（かかとは踏まずに、体育館履きとは区別しましょう。）

<頭髪について>

- さっぱりと清潔にしましょう。長い髪はきちんとまとめ、装飾のあるピンやゴムは使用しないようにしましょう。
 - ※ 髪を加工しないようにしましょう。

<登下校について>

- 登下校は、できるだけ明るく大きな道や人通りの多い安全な道を通りましょう。特に正門を利用する人は、横断歩道を渡り、歩道を通りましょう。
- 登校後は、先生の許可のない限り、外出はできません。
- 自転車通学は認められていません。
- 下校時刻を守りましょう。用事がある場合、担当の先生の許可を得ましょう。
- 登下校途中の買い食いはしないようにしましょう。

<所持品について>

- かばんの色、形、材質についての指定はありません。教材、弁当、体育着などが入る大きさのものを使いましょう。
- 所持品には必ず、記名しましょう。
- 貴重品は持ってこないようにしましょう。
 - ・ 現金を持ってきた場合には、必ず朝のうちに担任や担当の先生に預けましょう。
 - ・ 腕時計は、持ってきてもかまいませんが、自己管理をしっかりしましょう。
 - ・ 携帯電話、スマートフォンは持ってきてはいけません。
 - ・ 刃物（ハサミ・カッター等）は持ってきてはいけません。
- その他、学習に関係ないものは持ってきてはいけません。
（お菓子類、漫画本、雑誌、ゲーム類…等）
※ トランプとUNOは持って来てもかまいませんが、使用はく昼休み>のみとします。

<飲み物・自動販売機について>

- 水筒、ペットボトルを持参してもかまいませんが、利用できるのは、休み時間と昼食時間で自分の教室のみです。または部活動中とします。
- 校内の自動販売機を利用することができます。貴重品の管理は個人の責任です。必要以上のお金を持って来ないようにしましょう。利用できるのは朝学活前と休み時間、放課後です。時間を守って利用しましょう。ペットボトルは、持ち帰るか指定された場所に捨てましょう。持参したペットボトルは、学校では捨てずに必ず持ち帰りましょう。

<生活全般について>

- 授業や委員会、部活動、相談等を除いて、自分の教室以外の教室や部屋、他学年のフロアには入らないようにしましょう。
- 授業の準備や着替えなどは、休み時間中に行い、「チャイム着席」を心がけましょう。着替えが必要な場合は、教科担当の先生や顧問の先生から指定された場所で着替えましょう。
※ 令和3年度は、感染症対策として校内での着替えの時間は取りませんでしたので、臨時的に体育着・ジャージ登校を取り入れました。
- 必要があれば、登校時に昼食を買ってもよいです。また、中学校給食（デリバリー型）及び学校での弁当販売があるので、利用してください。弁当が食べ終わらない人は、昼休み中に自分の教室で食べていてもかまいません。
- 昼休みは校庭を解放するので思いっきり体を動かし、予鈴が鳴ったら教室に戻りましょう。
- 相手と場面に応じた言葉遣いや態度を身につけ、楽しく過ごしやすい学校にしましょう。
- 明るい学校生活を送れるように、先生や友達には、あいさつができるようにしましょう。
- 公共物は大切にし、万が一破損してしまった場合には、すぐに先生に伝えましょう。
- 困ったこと、心配なこと、疑問に思うことなどがあれば、遠慮せずに先生方に質問や相談をしましょう。（毎週火曜日に、スクールカウンセラーが来校しています）

5 新田中学校いじめ防止基本方針

本校ホームページに掲載しています。ご確認ください。

6 学校納入金について

(1) 教材費、PTA会費等の納入について

本校では、お子様の中学校生活をより充実したものにするため、諸費用を納めていただいております。令和4年度の詳細については、入学後改めてお知らせいたします。

※ 令和2年度及び令和3年度については、感染症対策の観点から学校行事を中止・縮小したり、PTA活動を最小限にとどめたりしてまいりましたので、令和元年度の実績を記載いたします。

◇ 令和元年度の実績

- ① 教材費
・ 授業の内容を深め、理解を助けるために各教科で使用する補助教材代…16,430円
- ② 諸会費、学年諸費等・・・7,743円
【内訳】
ア 諸費・・・19,49円
（生徒手帳代、健康手帳代、学級写真代、スポーツ振興センター掛け金、ネームフォルダー代
災害発生時非常食）
イ 諸会費・・・5,240円
・ 生徒会費…年間 440円（月額40円×11ヶ月）
・ P T A 会費…年間4,800円（月額400円）
※ P T A 会員のみ。また、ご兄弟が在籍の場合は、一番上のお子様からのみ払込となります。
ウ 活動費・・・500円
（行事等、学年活動費）
- ※ ①については、業者に直接現金納入します。日時や方法については、後日お伝えいたします。
②については、5月にゆうちょ銀行口座から自動払込となります。
（手数料10円がかかりますことをご了承ください）

(2) 学費等自動払込の手続きについて

「自動払込利用申込のお願い」及び「自動払込利用申込書」をご参照ください。

※注意事項※

- ゆうちょ銀行口座をお持ちでない方は、口座の開設をお願いします。
- ゆうちょ銀行口座は、本人またはご家族の名義で構いません。
- ご兄弟が本校に在籍している場合も、新入生分の自動払込利用申込の手続きが必要です。
- 「自動払込利用申込書」に必要事項をご記入の上、お近くのゆうちょ銀行で3月4日（金）までにお手続きください。

7 P T A 活動について

入学後に、活動内容等のお知らせを配付いたします。

8 メール配信について

緊急時の連絡をメール配信にて行っています。新型コロナウイルス感染症の感染状況により、入学式等の予定が変更となる場合は、メール配信や学校ホームページでご連絡させていただきます。

手順1 右のQRコード読み取っていただき、空メールを送信してください。
(2021nittanew@ed.mobile-cm.com)

※iPhoneの場合は「件名」に適切な文字を入力してください。



手順2 「横浜市立新田中学校登録手続きメール」を受信してください。
メールを開き、URLをクリックしてください。

手順3 「開封確認あり」および「令和4年度-新入生」を選択し、「次へ」をクリックしてください。

手順4 「登録者情報」に登録する方の氏名を、「登録先」に生徒氏名を入力し、「次へ」をクリックしてください。
登録内容を確認し、「登録」をクリックしてください。
「新田中学校連絡網」が送信されます。

9 昼食について

横浜市立中学校では、令和3年度より、中学校給食（デリバリー型）を実施しています。民間調理施設で調理した給食をランチボックスに盛り付け、中学校へ配送し、各中学校で生徒に提供します。給食はごはん、おかず、汁物、牛乳がセット-330円-になっています。（牛乳なしのセット-275円-を選ぶこともできます。）詳しくは、本日配付の資料をご覧ください。

また、中学校給食のほかに、家庭で準備されたお弁当を持参したり、学校で朝ご注文いただく業者弁当（キッチンママ）を購入したりすることができます。

飲み物は、各自水筒にお茶かスポーツドリンク等を入れたもの、またはペットボトルを持参してください。自動販売機で購入もできます。

(1) 中学校給食（デリバリー型）

スマートフォンのアプリ、または、中学校給食のウェブサイトからの注文が可能です。注文方法は3種類あります。

① 定期注文（一括注文）

1度設定すると、毎月決められた日に注文が自動的に入り、学校の給食がある日すべての注文を一括で行うことができます。

② カレンダーから

注文したい日をカレンダーから選んで注文します。

③ 当日注文

給食を食べる日の前日15時から当日7時30分まで注文可能です。

中学校給食（デリバリー型）の説明動画やホームページのQRコードです。参考にしてください。



中学校給食説明動画
はこちら



横浜市中学校給食
ホームページはこちら



給食のウェブサイト
はこちら

(2) 業者弁当（キッチンママ）

1校時前までに注文票と現金を備え付けの袋に入れ、職員室前のポストに入れます。4校時終了後1階東階段前にて受け取ります。

10 入学式について

(1) 日程 令和4年4月7日(木)午後

横浜市教育委員会の通知に従い執り行います。詳細が決まり次第、本校ホームページに掲載いたします。本校のホームページをご確認くださいませようよろしくお願いいたします。また、小学校の卒業式前までに決定できれば、小学校を通じてお知らせしたいと考えております。

(2) 入学前の準備品

- ① 標準服、体育着(半袖体育着背中に校名プリント:学年色) *令和4年度:青色
- ② 上履き(青色)・体育館履き(青色)、通学靴(運動靴あるいは革靴) *体育の時間は運動靴です。
- ③ 通学用カバン(指定はありません。教材、弁当、体育着等が入る大きさのもの)
※ 各教科で必要なノート、文具などは、各教科担任より最初の授業で連絡があります。
※ すべての持ち物に記名をお願いします。入学後すぐに身体計測を実施予定です。
衣服(リボン、ネクタイ等も含め)にも、しっかりと記名をお願いします。

11 1年生入学当初の主な予定

4月7日(木) 入学式(午後)

4月8日(金) 対面式 登校時間 10:00 下校時間 11:30 頃
生徒会オリエンテーション

4月11日(月) 授業開始(5時間授業) 昼食開始 避難訓練

4月12日(火) 身体計測 部活動オリエンテーション

4月14日(木) 愛川宿泊学習説明会(保護者)

4月15日(金) 6時間授業開始

部活動仮入部期間開始 *仮入部期間の最終下校時刻は 17:00

4月19日(火)~20日(水) 愛川宿泊学習

4月26日(火) 横浜市学力学習状況調査

4月27日(水) 相談週間 ~5月9日(月)

12 愛川宿泊学習について(別紙)

13 ご質問やご相談について

ご質問やご相談がある場合は、お電話でご連絡ください。

【担当:副校長】

【電話:045-542-0324】

メ 七

ペアレンタルコントロール（保護者による管理）

インターネットを正しく利用していくために必要な3つの力
「判断力」「自制力」「責任力」
が備わるまで、子どもの成長に合わせた
ペアレンタルコントロール
が必要です。

1 フィルタリングの管理

- ・ 違法・有害情報から子どもを守るための有効な手立ての一つにフィルタリングがあります。ゲーム機や音楽プレーヤーにもフィルタリング設定ができます。取扱説明書やホームページの案内をよく見てフィルタリングを設定しましょう。
- ・ 保護者名義で子どもにスマホを貸し与える際には、販売店に対して子どもが使用する旨を必ず伝えましょう。販売店は、18歳未満の児童が使用するスマホ等を販売する際にはフィルタリングを施すことが義務付けられています。
なお、県条例では、保護者が販売店によるフィルタリングの設定を希望しない場合には、その旨を書面で事業者に提出することを義務付けています。
- ・ 「LINE等の無料通話アプリが使えない」等の理由で、安易にフィルタリングの解除に同意しないでください。機種の設定やフィルタリングの設定で解決できる場合もあります。
- ・ 子どもの成長に合わせてフィルタリングのレベルを段階的に緩和するなど弾力的な運用に心がけましょう。

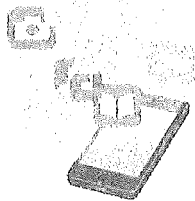
2 利用状況の管理

- ・ お子さんのスマートフォン等の利用状況を把握し、利用時間の制限・調整、課金管理等が行える、時間管理機能、課金制限機能等を活用しましょう。
- ・ 保護者の方が使用しなくなった古いスマホや携帯ゲーム機などからもインターネットに接続できることがあります。お子さんが使用する可能性のあるインターネット端末を把握しましょう。
- ・ 保護者のスマホやタブレットなどのパスワードをお子さんは見えています。定期的に変更しましょう。

3 ルールの管理

- ・ インターネット機器は、保護者が子どもに貸し与えているものだと理解させましょう。
- ・ お子さんと一緒に話し合い、納得させて、子ども自身が守れるルールを作りましょう。
- ・ ルールは、お子さんの発達段階、インターネットに関する知識、コミュニケーション能力等に応じて定期的に見直しましょう。

お子さんのインターネット利用について 保護者としてできること



SNSでのネットトラブル、ネットいじめ、個人情報流出、
自撮り被害、見知らぬ人とつながる、ゲームサイトの高額請求、
有害サイトからの架空請求…

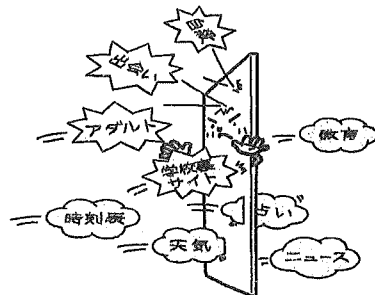
ネットの世界には問題がたくさん！



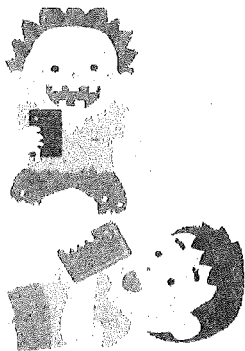
ペアレンタルコントロール(保護者による管理)が大切です！

1 フィルタリングの管理

お子さんとインターネットのリスクについてよく話し合い、積極的にフィルタリングを活用しましょう！
また、お子さんの発達段階に応じて機能のカスタマイズを行うことにより、フィルタリングの効果を高めましょう！



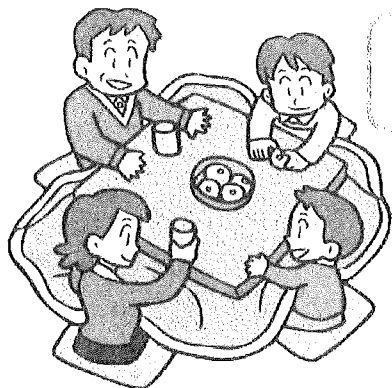
フィルタリングは最低限必要な対策です！



2 利用状況の管理

利用時間や課金の制限は保護者の役目です。こうした機能を有効に活用しましょう！

管理機能のパスワードは定期的な変更を！



夜寝るときはリビングに置いていくよ！

3 ルールの管理

家庭でよく話し合い、正しい生活習慣づくりやインターネットを正しく利用するための家庭内ルールを作りましょう！

お子さんと一緒に、納得して守っていただけるルールを作りましょう！

友だちの悪口は書かないよ！

学 校 名
横浜市立新田中学校

年 度			
学 年	1	2	3
組			
出席番号			

生徒保健調査票



横浜市教育委員会

◎保健調査票の記入についてのお願い

この調査票は、お子さんの健康状態を知るうえで、たいせつな資料です。

ご記入いただいた個人情報は、「横浜市個人情報の保護に関する条例」に基づき適切に管理し、原則として以下の目的にのみ使用します。

- 健康状態に関するご家族への緊急連絡
- 健康診断を円滑に実施するための参考
- 日常の健康管理の参考
- 事故等の緊急時における医療機関・区福祉保健センターなどへの情報提供

なお、学校で把握した疾病罹患者の人数等、個人名を除いた統計情報については、国や県・市が実施する学校保健統計等に利用することがあります。

本調査票は、卒業時まで使用します。毎年、年度当初にご記入または加筆、訂正をしていただき、確認印またはサインの上、担任にご提出ください。

学校では保管に十分留意し、卒業時には返却いたします。

フリガナ		
氏 名		年 月 日 生

1. 自宅及び緊急時の連絡先

自宅住所	横浜市中央区	けがや病気で受診が必要なとき、早退するときの連絡に使用しますので、必ずご記入ください。 (変更があった場合は必ず訂正してください)	保護者氏名
(電話番号)	045-0000		
緊急連絡先	① 横浜太郎(父携帯)	② 横浜花子	太郎
(電話番号)	090-1234-XXXX	045-123-XXXX	(自宅以外) 携帯電話や勤務先など、確実に連絡できる電話番号をご記入ください。 (変更があった場合は必ず訂正してください)

2. 今までにかかった病気

※該当する病気について必要事項を記入し現在の様子に○印をつけてください。

	診断名 (該当を○で囲む)	診断年齢	現在の様子	備考(医療機関等)
心臓に関すること	心臓の病気[ファロー四徴症]	0 歳	治療中・定期検診・完治	〇〇総合病院
	川崎病・リウマチ熱・不整脈・その他[]	2 歳	治療中・定期検診・完治	
腎臓に関すること	腎臓の病気[]	歳	治療中・定期検診・完治	
	むくみ・蛋白尿・血尿・その他[]	10 歳	治療中・定期検診・完治	△△小児科 (6か月ごと)
その他の疾患・外傷	糖尿病			
	けいれん発作			
	自律神経失調症・起立性調節障害			
	難聴(右・左)	歳	治療中・定期検診・完治	
	弱視(右・左)	歳	治療中・定期検診・完治	
	その他[野球肘]	歳	治療中・定期検診・完治	〇◇整形外科

該当に○をつけてください。
【 】には病名を記入してください。

これまでに医師から診断を受けた病気等がある場合、診断された年齢、医療機関等をご記入ください。

3. 予防接種歴等

※母子健康手帳を参考に、予防接種を受けたものを○で囲んでください。

種類	接種状況	未接種	不明	かかった
BCG	接種済み	↑		
MR(麻しん+風しん) ※接種日を記入	1回目(〇年 △月) 2回目(△年 〇月)			
麻しん ※接種日を記入	1回目(年 月)			
風しん ※接種日を記入	1回目(年 月) 2回目(年 月)			
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	接種済み			○
水痘(みずぼうそう)	接種済み			
三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	第Ⅰ期初回 (1回 2回 3回) 第Ⅰ期追加 第Ⅱ期			
	第Ⅰ期初回 (1回 2回) 第Ⅰ期追加 第Ⅱ期			
ポリオ	1回目 2回目			

1度も接種を受けていない場合のみ○印をつけてください。

4. 結核について

項目	学年	1年	2年	3年
①今までに結核性の病気(肺結核・肺浸潤・胸膜炎・肋膜炎等)にかかったことがあるか(該当の病名に○)		いいえ はい 年 月 頃	いいえ はい 年 月 頃	いいえ はい 年 月 頃
②今までに結核の予防の薬を飲んだことがあるか		いいえ はい 年 月 頃	いいえ はい 年 月 頃	いいえ はい 年 月 頃
③家族や同居人で結核にかかった人がいるか		いいえ はい 年 月 頃	いいえ はい 年 月 頃	いいえ はい 年 月 頃
④過去3年以内に通算して半年以上、日本以外の国に住んでいたことがあるか(国名を記入)		いいえ はい 国名:	いいえ はい 国名:	いいえ はい 国名:
⑤2週間以上「せき」「たん」が続いているか		いいえ はい		

「はい」または「いいえ」に○をつけ、「はい」の場合は年月または国名を記入してください。

5. 平常時の体温

平常時の体温	36.5 °C
--------	---------

生徒氏名	横 浜 港	性別	男
------	-------	----	---

6. アレルギー ※該当するアレルギー疾患について必要事項を記入し現在の様子を○印をつけてください。

診断名	診断年齢	現在の様子	診断名	診断年齢	現在の様子
ぜんそく	4歳	治療中	<p>これまでに医師から診断されたアレルギーがある場合、診断を受けた年齢及び現在の状況をご記入ください。配慮事項がある場合は8.家庭から…の欄に記入してください。</p>	週検診中・完治	
アトピー性皮膚炎	3歳	治療中		週検診中・完治	
アレルギー性鼻炎	歳	治療中		週検診中・完治	
アレルギー性結膜炎	歳	治療中		週検診中・完治	
<p>※原因物質として特定されたもの 乳 卵 小麦 薬品</p>					
<p>原因物質(アレルゲン)がわかっている場合は、学校生活での対応の有無にかかわらず記入してください。</p>					

7. 現在の健康状態 ※1年間の様子であてはまるものに○をつけてください。

毎年記入し、必ず確認印またはサインをお願いします。

8. 家庭から学校に知らせておきたいこと(健康面で配慮してほしいことなど)

項目	学年	1年	2年	3年	1年		
内科	(1)動悸、めまい、立ちくらみをすることがある				<p>定期的に通院している病気: 病院: たんぱく尿、ぜんそく、食物アレルギー (△△小児科:6か月ごとに受診 食物アレルギーは年1回受診) 野球肘(○◇整形外科:月1回受診)</p>		
	(2)頭痛・腹痛を起こしやすい						
	(3)下痢・便秘になりやすい						
	(4)ぜんそくの発作がある	○					
	(5)ぜんそくの薬を使っている	○					
	(6)けいれんの発作および意識の消失がある						
	(7)けいれん発作の薬を飲んでいる						
	(8)食欲がなく疲れやすい						
皮膚科	(1)気になる皮膚疾患がある				<p>現在の健康の様子や配慮事項等、左ページに書けなかったことをご記入ください。口頭で伝えたいこと等については、直接担任または養護教諭等にご相談ください。</p>		
	(1)後ろ向きに気をつけの姿勢で、肩の高さやウエストラインの高さが非対称						
(裏面の絵を見てください)	(2)(3)おじぎの姿勢で背中や腰の高さが左右で違う				<p>整形外科項目は脊柱、四肢、骨、関節の病気を早期発見するために行います。普段の生活に支障がある痛み、動かしにくさがある場合は○をつけてください。検診では、ご家庭での観察をもとにして、(1)(2)(3) 脊柱側湾症等 (4) 脊椎や腰椎の病気やスポーツ障害等 (5)(6) 股関節、膝関節の病気やスポーツ障害等 (7)(8) 肩関節、肘関節のスポーツ障害等の疑いについてみます。</p> <p>検査について ※(5)片足立ち、(6)しゃがみこみができない時は、何度か練習してから検査してください。 ※(6)しゃがむことができない時は、両足を少し開いてしゃがんでください。</p>		
	(4)体をそらしたときに腰に痛みが出る						
	(5)片足立ちすると体がかたむいたりふらついたりする	○					
	(6)足の裏を全部、床につけてしゃがめない	○					
	(7)手のひらを上に向けて腕を伸ばしたとき、完全に伸びない、腕が曲がらない、指が耳につかない						
	(8)ばんざいをしたとき、両腕が耳につかない						
	眼科	(1)黒板の字が見えにくい、遠くを見るとき目を細める					<p>定期的に通院している病気: 病院: 生理痛があり薬を服用することがあります。 症状が軽減しない時は休養させてください。</p>
		(2)左右の視線がずれたり、頭を傾ける、上目づかいなど顔の正面で見ないことがある					
(3)本を読むと目が疲れたり、頭痛がしたりする							
(4)目がかゆくなる、目やにが出る、目が赤くなる、目がかわく、涙が出ることが多い							
(5)コンタクトレンズを使用していて、見えにくい、充血する、ゴロゴロする							
(6)色づかいが気になる		○をつけて配					
耳鼻咽喉科	(1)聞こえが悪い				<p>2、3年生で耳鼻咽喉科の(1)~(8)に該当する症状があり、医療機関を受診していない方で、学校での耳鼻咽喉科検診を希望する場合は○をつけてください。</p>		
	(2)発音で気になることがある、声がかれている						
	(3)よく鼻水が出る						
	(4)よく鼻がつまる						
	(5)鼻血が出やすい						
	(6)のどの腫れや痛みをともなう発熱が多い						
	(7)ふだん口を開けている						
	(8)いびきをかくことがある						
	(9)耳鼻咽喉科検診を希望する(上記(1)~(8)に該当する未受診者のみ)		全員実施				

保護者確認印またはサイン

食物アレルギー対応票

作成日： 年 月 日

年度	年	組	(生年月日： 年 月 日)
児童生徒氏名	(性別：)		
保護者氏名			

緊急連絡先

	氏名	続柄	電話番号	特記事項
1			自宅・職場・携帯	
2			自宅・職場・携帯	
3			自宅・職場・携帯	

主治医

医療機関名・診療科名	主治医名
電話番号	住所

原因食品と発症時の症状

--

家庭での食事・外食・おやつについての除去方法

--

学校給食に希望する対応内容

--

学校生活における留意点

--

緊急時の対応

--

アナフィラキシーショックの経験の有無

<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい (回数： 回・最後の発症： 年 月・原因：) ※アナフィラキシー発症時は、必ず救急車を要請します。
--

学校記入欄

--

学校における日常の取組及び緊急時の対応に活用するため、全教職員及び関係機関等で共有することに同意します。

保護者署名

1 年 組 番	氏名	男 ・ 女
---------	----	-------

食物アレルギー対応票

※該当の方のみ記入※

アレルギー体質により、摂取不可能な食材のある場合、校外学習においてどのような配慮が必要か検討します。
 詳細内容を以下ご記入ください。宿泊を伴う校外学習では、この対応票をもって、食事処でメニューの検討をいたします。
 (注意1) 対応票に記入した内容については、生徒本人や担当医師と相談・確認をしてください。
 (注意2) 対応レベルを「0 自己判断」とする場合は、必ず、日頃より生徒本人にご家庭でご指導をお願いします。

状況	通院	かかりつけ 医療機関	頓服薬	薬の名前	校外学習に 薬を持参	薬の使用法	対処法 配慮事項
最後に症状が出た時期 (H 年 月)	・治療中 ・定期検診 (年に一度) ・既往のみ(治癒)		有		する		
			無		しない		

アレルギーは詳細にお書きください。例) 卵→全卵・卵黄・卵白・魚卵、乳製品→乳製品全般・牛乳・チーズ、
 甲殻類→甲殻類全般・エビ・カニ、ナッツ類→ナッツ類全般・ピーナッツ

アレルギー	アナフィラキシー	エピペン	対応レベル※	その他、特記事項
例)エビ	有・ 無	有・ 無	2	食べると発疹がでます。 その際は本人が薬を服用します。
	有・無	有・無		
	有・無	有・無		
	有・無	有・無		
	有・無	有・無		
	有・無	有・無		
	有・無	有・無		

※ 対応レベルは、0～5まで数字でご記入ください。

- 「0」 自己判断（自分で避けるなど）とくに対応を求めない。
- 「1」 牛乳や生の果物、生卵など、そのまま出るのは不可。
加熱、加工してあればOK。
- 「2」 オムレツやゼリーなど、加工品も不可。
つなぎなど少量であればOK。
- 「3」 つなぎなど少量も不可。成分など極微量であればOK。
※献立によって、他の生徒と全く別のメニューになります。
- 「4」 調理器具や揚げ油など別調理が必要。
出汁など極微量も不可。調味料についても注意が必要。
除去または代替食対応。
※献立によっては、他の生徒と全く別のメニューになります。
- 「5」 その他（同室での食事も不可など）

ご協力ありがとうございました。重要書類封筒に入れ、入学式後の学活でご提出ください。

お問い合わせ先: 新田中学校 保健室 045(542)0324

宿泊学習事前健康調査 (入学式後、学活で回収)

1年 組 番 男・女

全員記入

ふりがな		生年月日	H 年 月 日	住所	
氏名	緊急連絡先			電話番号	
	平日(日中)				
保護者氏名	平日(夜)				
	休日				

管理指導票
(心臓・腎臓・アレルギーなど)

該当する場合は を付け、内容を記入してください

中学校で提出予定がある(内容:)

小学校で提出していた(内容:)

※該当するものに○を付け、詳細を記入してください。

★欄は全員記入。それ以降は該当する場合

★	状況	通院	かかりつけ医療機関	常用薬	薬の名前	校外学習に薬を持参	薬の使用法	対処法配慮事項
乗り物酔い	有 ・いつも酔う 無 ・時々酔う	/	/	有 無		する しない		
ぜんそく	有 最後に症状が出た時期 無 (H 年 月)	・治療中 ・定期検診 (() に1度) ・既往のみ(治癒)		有 無		する しない		
食物アレルギー	有 無	食物アレルギーに該当する方は、裏面へ詳細を記入してください。						
他アレルギー	有 アレルギー名 () 最後に症状が出た時期 無 (H 年 月)	・治療中 ・定期検診 (() に1度) ・既往のみ(治癒)		有 無		する しない		
治療中の病気	有 病名 () 無	・治療中 ・定期検診 (() に1度) ・既往のみ(治癒)		有 無		する しない		

◆その他、校外学習において心配なことがありましたら、お書き下さい。

横浜市立学校児童・生徒心臓病調査票

横浜市教育委員会
学 校 長

保護者の方へ

子どもたちが楽しく学校生活を送るために、学校では定期健康診断を行っています。その一環として、心臓検診を行い、心臓病の早期発見および健康管理に努めています。この調査票は、お子様の心臓の状態を正確に把握する上で大切な資料となりますので、記入もれのないよう、保護者の方々のご協力をお願いいたします。なお、記入された内容は心臓検診以外には使用いたしません。

記入上の注意： あてはまる記号全てを○で囲み、空らんには書き入れてください。

横浜市立	小 中 義務教育 高等 特別支援	学校	年 組	番
氏 名 (フリガナ)			男・女 (オ)	クラブ・部活動名
			身長	cm 体重 kg

質問 1 今までに医師から「心臓に問題がある」「心雑音がある」と言われたことがありますか？

イ ある	イ ある の 方
ロ ない	

質問 2 今までに医師から川崎病(急性熱性皮膚粘膜リンパ節症候群MCLS)と言われたことがありますか？

イ ある	イ ある の 方
ロ ない	

質問 3 最近、次のようなことがありますか？

(1)意識を失ったり、けいれんをおこしたことがある (熱性けいれんを除く)

イ ある	ロ ない
-------	-------

(2)ときどき脈がとぎれる

イ ある	ロ ない
-------	-------

(3)何もしないのに急に心臓が早く(1分間に150回以上)打つことがある

イ ある	ロ ない
-------	-------

(4)胸がしめつけられるように痛むことがある

イ ある	ロ ない
-------	-------

質問 4 家族や親族に心筋症(心筋梗塞と違います)と診断された人はいますか？

イ ある	ロ ない
-------	-------

質問 5 家族や親族に40歳以下で突然死された人がいますか？(事故などはのぞく)

イ ある	ロ ない
-------	-------

はじめていわれたのはいつの時ですか？ オ か月	その後のようす
そのときの病名 a 生まれつきの心臓病 (病名) b その他の心臓病 (病名) c 不整脈(脈がみだれる) (病名) d 心臓肥大 e 心雑音 f その他(病名など)	a 精密検査で異常なかった b 心臓の手術を受けた → 現在、イ:通院中 ロ:通院していない c 内科的治療を受けた → 現在、イ:通院中 ロ:通院していない d 治療なしで経過観察 → 現在、イ:通院中 ロ:通院していない *b、c、dでロ:通院していない方の理由 ①治ったといわれた ②自然に通院しなくなった e そのまま何もしていない f その他() かかった病院名または通院中の病院名 () 最後にかかった日 (年 月)

いつの時ですか？ オ か月	その後のようす
診断・治療を受けた病院名	a 心臓合併症(冠動脈瘤)があると言われましたか？ イ ある ロ なし b 冠動脈造影検査(心臓カテーテル検査)を受けたことがありますか イ はい ロ いいえ c 現在も定期的に受診している イ はい ロ いいえ d 定期受診したが今後受診不要と言われた イ はい ロ いいえ e 受診予定したが受診していない イ はい ロ いいえ d、eに○を付けた方は最終受診年齢(オ ヶ月)

学校記入欄： 保護者の方はここから下は記入する必要はありません。

I:校医所見 (ある、ない)	II:養護教諭、担任等からの意見等 (ある ない)
1)チアノーゼ (ある、ない)	
2)パチ状指 (ある、ない)	
3)浮腫 (ある、ない)	
4)胸郭変形 (膨隆、扁平、凹胸、ない)	
5)異常心音・心雑音 (ある、ない)	

《個人情報利用目的について》
受診される方の個人情報は、健康状態を把握するための検査、結果報告書の作成、検査の精度管理、追跡調査などの目的にのみ利用させていただきます。

令和4年度 日本スポーツ振興センター災害共済制度加入のお知らせ

横浜市教育委員会

★ 日本スポーツ振興センターとは

学校では、児童生徒が健康で安全な学校生活を送ることができるよう、十分な注意をしていますが、それでも学校内で思わぬケガをすることがあります。このような場合に、医療費や各種の見舞金を給付するため、法律で設立された災害共済給付制度が独立行政法人日本スポーツ振興センターです。加入は原則として任意ですが、横浜市では従来から各学校において在籍している全員が加入して、毎年、多くの方々が医療費などの給付を受けています。

★ 給付が受けられる範囲

授業中や課外指導中はもちろんですが、休憩時間中、通学（登下校）中での事故によるケガなども災害共済給付の対象となります。ただし、交通事故のように、他から損害賠償等を受ける場合は、その限度において給付が行われません。

★ 給付の種類、額について

ケガなどで病院の診療を受けた場合は、総医療費（健康保険法に基づく保険診療分）の4/10（窓口自己負担分の3割+総医療費の1割）相当分が給付されます。

なお、療養に要する医療費の合計が5,000円に満たないものや、高額療養費として健康保険組合などから還付される分は除外されます。また、入院差額ベッド代や差し歯など健康保険の給付対象とならないものも除外されます。

ケガなどにより、後遺症が残った場合は、その程度に応じて4,000万円(1級)から88万円(14級)の見舞金が支給されます。(ただし、登下校中の場合は、半額になります。)

死亡した場合は、その状況によって、3,000万円の見舞金が支給されます。(ただし、運動などの行為と関連しない突然死及び登下校中の場合は、半額になります。)

★ 医療助成制度（小児医療助成制度等）の医療証をお持ちの方

学校管理下での負傷又は疾病など、災害共済給付制度の給付対象となる場合は、災害共済給付制度を優先してご利用ください。原則として、他の医療助成制度（小児医療費助成制度など）は利用せず、いったん医療費の自己負担額分をお支払いいただきますようお願いいたします。

★ 掛金について

保護者等負担額460円（年額）（横浜市教育委員会負担額475円）

掛金の領収書は一括してPTA会長等の代表者に発行します。

各保護者あてには発行しませんので、ご了承ください。

＝くわしいことは学校におたずねください＝

一般財団法人 横浜市安全教育振興会

ご加入に向けて

(令和4年度版)

一人はみんなのために

みんなは一人のために



本事業は、神奈川県教育委員会より認可を受けています

〒231-0014

事務局 横浜市中区常盤町3-25
サンビル7階

電話 (045) 662-7835

FAX (045) 662-9831

メールアドレス info@anshinkai.or.jp

ホームページ <http://anshinkai.or.jp>

(一財) 横浜市安全教育振興会見舞金等給付規程 (別表)

給付対象事故	幼児・児童・生徒		会 員		学校協力者	
	給付事由	請求書類	給付事由	請求書類	給付事由	請求書類
負傷見舞金	入院 1日以上180日以内 (備考5の※参照) 1日につき 1,200円 通院 3回以上180日以内 (傷の事故は2日以上180日以内) 1日につき 1,000円 ギブス等 (備考9参照)	第2号様式-1 1通 第2号様式-2または3 1通 または入・通院内容の分かるもの 1通	入院 1日以上180日以内 (備考5の※参照) 1日につき 1,800円 通院 1回以上180日以内 回につき 1,400円 ギブス等 (備考9参照)	第2号様式-1 1通 第2号様式-2または3 1通 または入・通院内容の分かるもの 1通	会員を除く、学校協力者が活動中の事故により入・通院した場合 一律1万円	第9号様式-1 1通 第2号様式-2または3 1通
	学校管理下外の交通事故 一律3千円	第2号様式-4 1通 交通事故証明書等 1通	学校・PTAが主催・共催する行事に関わる交通事故 (往復途次を含む) 一律3千円	第2号様式-4 1通 交通事故証明書等 1通		
中学校・高等学校・特別支援学校 (幼稚部・小学部を除く) における部活動中の事故 日本スポーツ振興センターの給付金額が1万円以上の事故に対して50%給付 (上限5万円)	第2号様式-6 1通 日本スポーツ振興センターからの児童生徒別給付一覧の写し 最大7ヶ月分	※会員の申請には、学校・PTAが主催・共催する事業の開催が証明できるものが必要です。				
後遺障害見舞金	1級 50万円 8級 17万円 2級 45万円 9級 13万円 3級 40万円 10級 10万円 4級 35万円 11級 8万円 5級 30万円 12級 5万円 6級 26万円 13級 3万円 7級 21万円 14級 2万円	第2号様式-1 1通 第2号様式-2または3 1通	1級 400万円 8級 135万円 2級 360万円 9級 105万円 3級 320万円 10級 80万円 4級 280万円 11級 60万円 5級 240万円 12級 40万円 6級 205万円 13級 25万円 7級 170万円 14級 15万円	第2号様式-1 1通 事故関係書類 1通 第2号様式-2または3 1通	ボランティア活動に関わる交通事故 (往復途次を含む) 一律3千円 ※学校協力者の申請には、講師依頼文や学校登録者名簿の写しが必要です。	第9号様式-2 1通 (第9号様式-1は不要) 交通事故証明書等 1通
死亡弔慰金	①学校管理下外の事故 50万円 ②交通事故 20万円 ③登下校中の事故 10万円 ③は交通事故死を含みます ①～③については、事故から180日以内に死亡した場合に限ります	第2号様式-5 1通 市教委報告書写 1通	①学校・PTAが主催する事業中の事故 400万円 ②PTA活動、学校行事への往復途次の交通事故 20万円 ③PTA活動中の疾病による事故 10万円 ①②については、事故から180日以内に死亡した場合に限ります③については、事故から24時間内に死亡した場合に限ります	第2号様式-5 1通 事故関係書類 1通	会員を除く、学校協力者が活動中に死亡した場合 一律10万円	第9号様式-3 1通 講師依頼文や学校登録名簿等の写しを添付
供花料	疾病による死亡など上記死亡弔慰金の給付事由に該当しない場合 一律3万円	第8号様式 1通	疾病による死亡など上記死亡弔慰金の給付事由に該当しない場合 一律3万円	第8号様式 1通		
備 考	<p>1 給付対象</p> <p>(1) 学校管理下外の幼児児童生徒の事故</p> <p>(2) 学校・PTAが主催・共催する事業中の事故 (保護者の熱中症を含む)</p> <p>(3) 学校管理下外の交通事故 (ただし車同士の事故、自転車の二人乗り等道路交通法違反の事故の場合は除く)</p> <p>(4) 学校に登録された学校協力者の活動中の事故</p> <p>(5) 中学校・高等学校・特別支援学校 (幼稚部・小学部を除く) における部活動中の事故</p> <p>2 後遺障害等級の級・号の判断は日本スポーツ振興センター障害等級表に準拠します。場合によっては、安振会が指定する医療機関の受診を求め、その判断によることもあります。</p> <p>3 保護者供花料は、幼児児童生徒が小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、特別支援学校に在籍する場合、各学校より申請することができます。</p> <p>4 学校管理下外の交通事故による見舞金の申請には、次の要件を満たしていることが必要です。(幼児・児童・生徒の場合は入院又は通院3回以上、会員及び学校協力者の場合は入院又は通院1回以上)</p> <p>5 同じ日に複数の診療科で診察を受けても入・通院の実日数は1日となります。 ※事故発生日から180日までに入・通院した日数が対象となります。(見舞金等給付規程第7条第5項)</p> <p>6 医師の指示で複数の診療科で受診した場合、診療科ごとの入・通院証明書代は2,000円 (消費税別途給付) を上限に安振会で負担します。</p> <p>7 負傷が骨折である申請については、初めに外科あるいは整形外科でX線撮影し骨折であることの確認をしないと給付できません。</p> <p>8 疾病等による死亡の場合には、一律3万円の供花料を給付します。第8号様式の「供花料申請書」で申請となります。</p> <p>9 骨折だけでなく、医師の判断に基づいてギブス等 (外固定装具) を使用した場合には、一律の見舞金を次のように給付します。(ただし、包帯・三角巾・絆創膏・テーピング・サポーターを除く)</p>					※事故発生日より3年以上経過した場合は対象外となります。
	一肢 (上肢・下肢) 体幹 鎖骨	5,000円	半肢	3,000円	手指・足指	2,000円

令和4年度 新入生 保護者の皆様

横浜市立新田中学校
校長 築瀬 一爾
PTA会長 奥村 良玄

自動払込利用申込のお願い

本校では、生徒の学校生活に必要な費用（生徒会費・スポーツ振興センター掛金・行事費など）、および、子どもが安心して学校生活を送れるように保護者の皆様が協働するためのPTA会費を集めさせていただいています。つきましては、3月4日（金）までに、ゆうちょ銀行で自動払込利用申込の手続きをお願いいたします。

次の要領で「自動払込利用申込書」にご記入いただき、直接、お近くのゆうちょ銀行にお持ちください。ゆうちょ銀行の口座をお持ちでない方は、恐れ入りますが口座の開設をお願いいたします。

ご不明な点やご質問などありましたら副校長 宮崎までご連絡ください。（電話：045-542-0324）

自動払込利用申込書		自払申込															
<small>※太枠内にボールペンではっきりとご記入ください。 ※「お届け印」欄には、通常貯金のお届け印を押してください。 ※納金口座通帳を併せて、ご提出ください。 ※下記払込金を次により自動払込みによって支払うこととしたいので依頼します。 なお、本申込書は、私に代わって貴行から下記加入者にお届けください。</small>																	
お申込人（口座名義人）	おところ	郵便番号（ - ）															
	おなまえ	フリガナ															
	日中ご連絡先電話番号	携帯 会社 自宅															
	記号番号	1 0															
払込先	加入者名	横浜市立新田中学校															
	口座番号	00290-2-98772															
	<table border="1"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 電気料金 20</td> <td><input type="checkbox"/> 住宅使用料 25</td> <td><input type="checkbox"/> 授業料等 29</td> <td><input type="checkbox"/> 創設代金 34</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ガス料金 21</td> <td><input type="checkbox"/> 公庫償還金 26</td> <td><input type="checkbox"/> 購読料 31</td> <td><input type="checkbox"/> 税金 35</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 水道料金 22</td> <td><input type="checkbox"/> 育英会返還金 27</td> <td><input type="checkbox"/> 年金保険 32</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 学年費等 30</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 電話料金 23</td> <td><input type="checkbox"/> 各種保険料 28</td> <td><input type="checkbox"/> 会費 33</td> <td></td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> 電気料金 20	<input type="checkbox"/> 住宅使用料 25	<input type="checkbox"/> 授業料等 29	<input type="checkbox"/> 創設代金 34	<input type="checkbox"/> ガス料金 21	<input type="checkbox"/> 公庫償還金 26	<input type="checkbox"/> 購読料 31	<input type="checkbox"/> 税金 35	<input type="checkbox"/> 水道料金 22	<input type="checkbox"/> 育英会返還金 27	<input type="checkbox"/> 年金保険 32	<input checked="" type="checkbox"/> 学年費等 30	<input type="checkbox"/> 電話料金 23	<input type="checkbox"/> 各種保険料 28	<input type="checkbox"/> 会費 33	
<input type="checkbox"/> 電気料金 20	<input type="checkbox"/> 住宅使用料 25	<input type="checkbox"/> 授業料等 29	<input type="checkbox"/> 創設代金 34														
<input type="checkbox"/> ガス料金 21	<input type="checkbox"/> 公庫償還金 26	<input type="checkbox"/> 購読料 31	<input type="checkbox"/> 税金 35														
<input type="checkbox"/> 水道料金 22	<input type="checkbox"/> 育英会返還金 27	<input type="checkbox"/> 年金保険 32	<input checked="" type="checkbox"/> 学年費等 30														
<input type="checkbox"/> 電話料金 23	<input type="checkbox"/> 各種保険料 28	<input type="checkbox"/> 会費 33															
払込開始月	2022年5月	払込日	毎月16日（再払込日 30日）														
<small>※払込開始月のご指定がない場合は、空欄のままご提出ください。 ▼「ご契約者欄」はお申込人とご契約者の「おところ・おなまえ」が異なる場合にご記入ください。</small>																	
ご契約者	おところ	郵便番号（ - ）															
	おなまえ	フリガナ															
	日中ご連絡先電話番号	携帯 会社 自宅															
備考		ゆうちょ銀行															

お手持ちのゆうちょ銀行口座について、ご記入ください。

左記のとおり、振込先（加入者名・口座番号）および振込金の種類（学年費等）をご記入ください。

左記のとおり、ご記入ください。

生徒氏名をご記入ください。

2022年度 新田中学校に ご入学予定の保護者の皆さま

例年、入学式終了後に委員選出を行っていますが、スムーズに選出が行われるよう、事前にご希望をお伺いしております。別紙「PTA委員希望調査票」にご記入の上、**本日お帰りの際にご提出ください。**

両面



PはっとT右のしくAあっという間の1年間
委員選出ご協力のお願い

やってみようかな

私にもできるかな...



やってみれば、楽しいかも。仲間と仕事をこなして達成感を得られ、自分の成長にもつながる

中学生になったら、部活や塾が忙しくて学校の様子をゆっくりはなせないなあ



同じ一年を中学校に関わることなく過ごすより、関わって過ごす方が子どもと話題を共有できて、断然楽しいはず！

PTAの委員って、大変。面倒だなあ。



一人で委員になるのは不安だから、知り合いと一緒にやってみようかな。



委員になれば、他の学年の方からも情報が聞けるかも。先生からも様子が聞けるかも。新しい内容の委員会活動も企画できるかも。やってみようかな。



様々な事情で委員会活動できない人は必ずいる。反面、フルタイムの人、親の介護で忙しい人、何回も委員を引き受けてくれる人など、時間を上手に使って参加している人もたくさん。自分にだってできるはず。



時代に合ったPTA活動を考えるために、まずは、委員になってみよう！授業だけでなく、委員会活動や部活動に積極的に参加して有意義な中学生を送っている子どもたちに負けないように、保護者もやってみませんか！



令和4年度PTA活動計画案

※昨年度は新型コロナウイルスの影響により新田フェスティバルをはじめ大幅に活動を縮小しました。

	学年委員会	保健成人委員会	広報委員会	地区委員会
	各学年の先生方と協力し、学級間の連絡を図ることを目的として活動	保健に関する活動、成人教育に関する活動	広報誌作成、新田中の出来事を紹介する活動	学校、家庭、地域をつなぐパイプ役
4月				
5月			・あすなる防災訓練撮影	
6月	・研修会(2年)		・研修会	・研修会
7月	・先生方との顔合わせ(各学年ごと) ・受験お話し会(3年) ・大掃除企画(2年)	・献血活動	・広報誌「さくら」発行 先生方の紹介号	・地区懇談会とりまとめ ・網島商店街七夕パレード(雨天中止) ・大掃除手伝い ・新吉田連合会盆踊りパレード ・学校・家庭・地域連携事業 ・資源回収協力作業
8月				・あすなる連合会 盆踊りパレード
9月	・新田フェスティバル準備① (1年、2年)	・新田フェスティバル準備① ・防災安全教室	・新田フェスティバル準備①	・新田フェスティバル準備①
10月	・文化祭受付(3年) ・新田フェスティバル準備②(1,2年) ・新田フェスティバル(1年、2年) 1年：喫茶ブースの運営、 ケーキ・飲料販売 2年：ミニチョコパフェ販売	・思春期の心についての講習会 ・新田フェスティバル準備② ・新田フェスティバル カレーライス販売、 手作り体験コーナー出店	・あすなる連合運動会撮影 ・広報誌発行 ・新田フェスティバル準備②	・新田フェスティバル準備②
【PTA主催】新 田 フ ェ ス テ ィ バ ル				
11月	・新田フェスティバル 1年：ドリンク・復興支援品販売 2年：ミニチョコパフェ販売 ・研修会	・新田フェスティバル カレーライス販売	・新田フェスティバル うどん、フランクフルト販売 高校広報誌の展示、フェスティバル撮影 ・研修会	・新田フェスティバル 献品バザー担当 ・研修会 ・保護司会合同連絡会議参加
12月	・大掃除企画(1年)	・学校保健委員会		・大掃除手伝い
1月	・卒業対策(3年)			
2月		・学校保健会港北支部大会参加	・広報誌発行	
3月	・年度末大掃除 ・卒業式(3年) 生徒、先生へコサージュ贈呈 先生への花束贈呈			・資源回収パレード3校合同集会

提出先： 新田中学校 回収箱

2022年2月15日

締め切り： 本日中

PTA委員 希望調査表

該当する欄に○を記入してください。	○記入欄
2022年度 以下の委員就任を希望します。	
学年委員会	
保健成人委員会	
広報委員会	

} 複数記入可

小学校名： 横浜市立_____小学校

児童氏名：_____ 保護者氏名：_____

「中学校給食（デリバリー型）」の利用について（中学校新入生保護者説明会）

横浜市では、令和3年4月から、中学校給食（デリバリー型）を開始しています。中学校給食は、成長期に必要な栄養バランスが整っており、旬の食材を活かすことや、季節行事を感じられる献立を取り入れるなど、食育も意識した多彩なメニューとなっています。中学校進学後、特に4月は慣れない環境で戸惑うこともあろうかと思しますので、ご家庭のライフスタイルに合わせて、中学校給食（デリバリー型）をご利用いただければ幸いです。

○中学校給食（デリバリー型）の主なポイント

- (1) 市の栄養士が管理した、生徒の成長を支える栄養バランスのとれた献立！**
○旬の食材を活かすことや、季節行事を感じられる多彩なメニューを提供します。
- (2) 給食費は1食330円（ごはん・おかず・汁物・牛乳がセット）**
○ ごはんと汁物は温かい状態でお届けします。
○ 同じ価格でごはんの量（小・中・大の3種類）が選べます。
○ 牛乳だけの注文もOK。
※アレルギーなどのご事情がある方は、牛乳を除くこともできます。
- (3) 注文はアプリで簡単！ウェブサイトやFAXでもOK**
○ 提供日の7日前までに注文・支払いをする必要があります。
※支払い方法によって締切が異なります。
○ 1日単位で注文が可能。一度の注文で継続して利用できる「定期注文」もあります。
（例）「週3日は中学校給食、週2日は家庭弁当」、毎週水曜日は中学校給食 など
○ お支払いはクレジットカードやLINE Pay、コンビニ支払いが選択可能。
- (4) いざという時のために、当日注文が可能！（前日15時～当日7時30分までの間）**
※ 当日注文は数に限りがありますので、なるべく事前に注文をお願いします

献立の例

季節に合わせた行事食

十三夜にちなんだ献立です



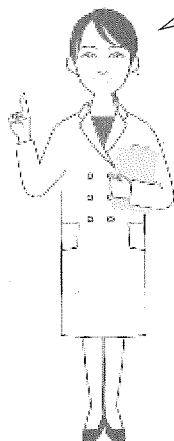
10月



- 牛乳・ごはん
- お月見つくね・うずら卵
- 変わり五目豆
- もやしとわかめのじゃこ和え
- ぶどうゼリー
- かぶとこまつなの味噌汁

地域の郷土料理

牛鍋は横浜発祥の料理です



11月



- 牛乳・ごはん
- 牛鍋
- ひじきとじゃが芋の煮物
- こまつなとしらすのごま酢和え
- キャベツと豚肉の炒め物
- けんちん汁

裏面あり

中学校給食（テリバリー型）を活用した スムーズな中学校生活のスタートについて

4月からの新しい中学校生活を間近に控え、保護者の皆様は不安と期待でいっぱいな時期をお過ごしのことと思います。特に4月は、これまでと異なる生活に慣れないことも多く、慌ただしい朝の時間を過ごすことも多いと思います。

そこで、生活のリズムが大きく変わり通学距離が長くなる、荷物が増えるなどの生徒の負担を少しでも軽減し、スムーズな中学校生活への移行ができるよう、4月からの一定期間、新1年生は「中学校給食を食べること」を推奨する取組を進めています。

中学校給食を活用してできた「朝のゆとり」をお子様や家族との大切な時間に活用していただければ幸いです。

取組内容

4月からの一定期間、新1年生は「中学校給食を食べること」を推奨する取組です。

※「推奨」ですので、中学校給食を強制する取組ではありません。アレルギーをお持ちの方は中学校給食ウェブサイトをご確認いただき、家庭弁当等での対応をお願いいたします。

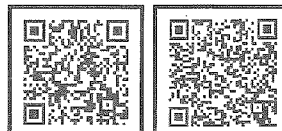
※中学校給食の詳細は添付の「リーフレット」をご参照ください。

4月までに行っていただくこと【新1年生は2月7日（月）から受付開始】

（手順1）利用者登録（最短2分で完了します）を行います。

次のQRコードから中学校給食の利用者登録（無料）を行ってください。

※各小学校を通じてお渡ししている「給食利用者ID等連絡票」
に記載されているID・パスワードを利用して登録してください。



Android版 iPhone版
※2/7から使用できます

（手順2）中学校給食の注文を行います。 ※2月7日(月)から受付開始

利用者登録が完了したのち、2月7日以降に4月分の注文が可能です。

4月分の注文は3月中に行う必要がありますので、お忘れのないようご注意ください。

一度の注文で継続的に利用できる「定期注文」をお勧めしています。よろしければご利用ください。

<担 当>

（登録方法・注文方法に関する問い合わせ）

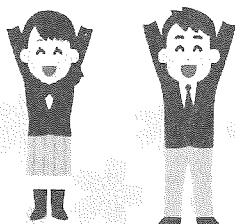
サポートセンター TEL：045-550-5400

（電話受付時間：平日9時～17時）

（その他の問い合わせ）

横浜市教育委員会事務局健康教育・食育課 木村、熊澤、高田

TEL：045-671-4136 FAX：045-681-1456



給食費は1食330円で経済的!

給食は、ごはん、おかず、汁物、牛乳がセット

ご飯は選べる3種類(小、中、大) 給食以外に家庭弁当等も選ぶことができます。

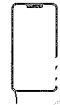
※ 牛乳なしのセットを選ぶこともできます。その場合は牛乳代金分を差し引きます。

※ 牛乳単品も注文できます。



アプリで簡単! 利用登録・注文

中学校給食を利用するためには利用者登録(無料)が必要です。スマートフォンのアプリを使えば簡単にご注文いただけます。給食費の支払いは前払いです。



STEP 1 利用登録

お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロードして利用者登録します。

アプリの
ダウンロードは
こちら



Androidの方はこちら



iPhoneの方はこちら

STEP 2 注文

アプリにログインして注文します。注文方法は3種類です。

支払い方法は注文方法により、クレジットカード、LINE Pay、コンビニエンスストアから選ぶことができます。

注文締切日 クレジットカード・LINE Pay支払い 配達日の7日前の23時59分
コンビニエンスストア支払い 配達日の10日前の23時59分

① 定期注文

一度設定すると、学校の給食のある日全ての注文を一括で行うことができます。手続きが簡単でオススメです。

② カレンダーから

注文したい日をカレンダーから選んで注文します。

③ 当日注文

給食を食べる日の前日15時から当日7時30分まで注文可能です。注文できるのは、牛乳なし、ご飯のサイズは中で、選べません。

①、②は給食を食べる日の2日前16時まで注文をキャンセルすることができます。(ポイントとして返還されます。)

STEP 3 給食の受け取り

注文した日に給食が届きます。昼食の準備時間に、学校で指定された場所で受け取ります。注文状況はアプリから確認することができます。

※ アプリのほか、中学校給食のウェブサイトからの注文、FAXによる注文が可能です。

中学校給食サポートセンター
(平日 9時~17時)
045-550-5400

食物アレルギーについてはウェブサイトでご案内しています

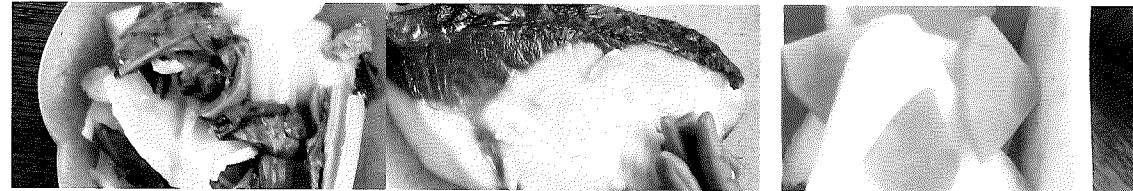
除去食・代替食等の対応はできませんが、小麦や卵など、アレルギーの原因となる特定原材料7品目に加え、表示推奨である21品目についてもウェブサイトでご案内しています。献立公表後にサポートセンターにお問い合わせいただいてもご確認いただけます。

横浜市中学校給食のことを詳しく知りたい方は...

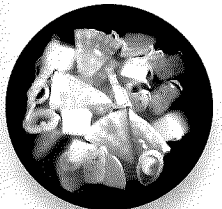
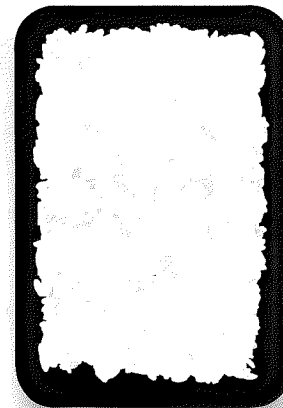
横浜市 中学校給食

検索

横浜市の 中学校給食



和食の基本 一汁三菜を

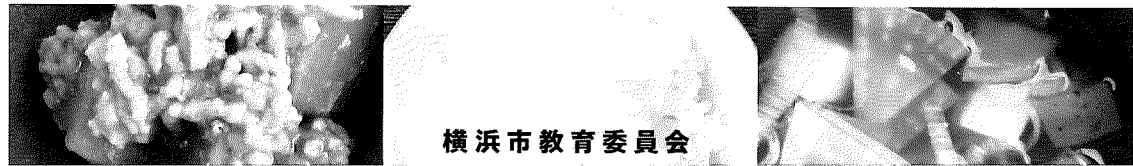


給食を支える栄養士からのメッセージ

安全・安心 中学校給食ができるまで

給食コラム

牛乳のなぜ?



横浜市教育委員会

小学校給食の献立を立てていた市の栄養士が献立作成



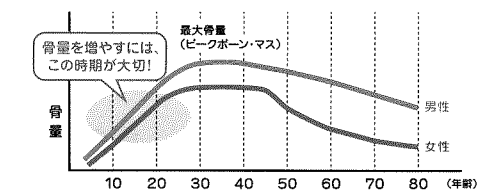
国産食材、旬の食材、地元の食材を活かして、良質な食材を選んでいます

給食column

“牛乳のなぜ?” 給食にはなぜ牛乳が付くのですか?

10代の成長期は、骨をつくる働きが最も活発な時期(下表)。この時期にしっかりカルシウムをとり、丈夫な骨を作ることが将来の骨粗しょう症予防につながります。必要なカルシウム量は、中学生の時期が生産で最も多くなります。毎日牛乳を飲むことで不足しがちなカルシウムを補うことができます。

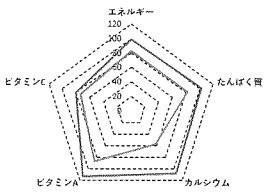
加齢による骨量の変化



給食における栄養摂取量の違い

牛乳あり……

牛乳なし……



※給食1食あたりに必要な栄養摂取量が100% ※令和3年10月26日の献立に基づき算出

生徒を支える 栄養バランスとなるように 文部科学省 学校給食摂取基準に基づいて考えます



中学校給食ができるまで

製造会議



市の栄養士が調理業者と、食材や調理方法などについて、事前に話し合います。

注文受付

食材発注

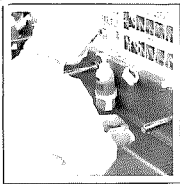
食材チェック



調理開始前のおやくやく!

身だしなみ確認 手洗い

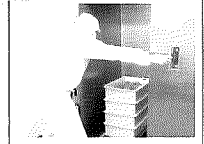
毎日本体チェックと入念な手洗いは欠かせません!



調理

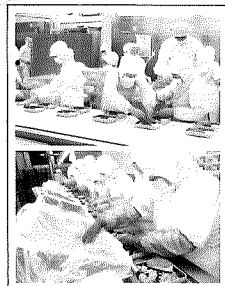


仕上げ



食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすい30℃~40℃にならないよう、加熱したおかずは19℃まで冷めます。 ※ごはんや汁物は、蓄熱材を使い、温かいま運びます。

盛り付け



すばやく丁寧に盛り付けます。最後は金属探知機を通します。

安全運転了!



積み込み・配送 → 学校到着・配膳

昼食準備時間に受け取り



給食を通して、食について幅広く学べるたよりの発行

「ほくほくだより」 10月18日(月)

十三夜

日本では、旧暦の9月13日の十三夜に、収穫を感謝する行事として月見をする習慣がありました。この時期は、露や霜が収穫できることから「露月」や「露名月」と言われることがあります。 十三夜には、露や霜を供えて月見を楽しみます。

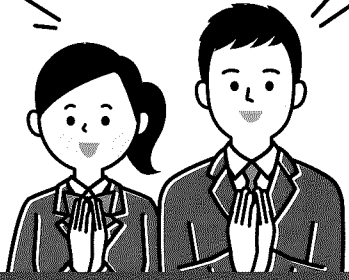
※10月18日(月) 13夜(月)

●主菜…豚肉と人参 ●副菜…お豆腐とつゆ ●汁物…わかめとわかめ汁 ●デザート…おどろり

3:1:2弁当法で学べる



いただきます!



食育の「生きた教材」となる給食

中学校給食（デリバリー型）よくある質問（Q&A）

Q1 小学校のように全員で注文するものですか

給食以外に家庭弁当等も選んでいただける仕組みになっています。
なお、給食を注文するためには利用者登録（無料）が必要になります。

Q2 今のところ中学校給食を利用するつもりはないですが、それでも登録をした方が良いですか

中学校給食を利用する際は、事前に利用者登録（無料）が必要です。普段家庭弁当をご利用の方でも、当日注文などいざという時に注文ができ、栄養バランスの取れた昼食が取れるように、原則として利用者登録をしていただくことをご案内しています。

Q3 中学校に運ばれる給食はどこの事業者が製造するのですか。

中学校給食は、ハーベスト株式会社、株式会社美幸軒、株式会社山路フードシステム、株式会社安田物産の4社で製造を行っています。

いずれも、他都市のデリバリー型給食などで実績のある事業者です。

ハーベスト株式会社：西区、港南区、保土ヶ谷区、旭区、磯子区、金沢区、戸塚区、栄区、
泉区、瀬谷区

株式会社美幸軒：鶴見区、神奈川区、港北区

株式会社山路フードシステム：中区、青葉区、都筑区

株式会社安田物産：南区、緑区

Q4 中学校給食の注文の締め切りはいつですか

支払方法によって締切日が異なります。

利用者登録時に「クレジットカード決済」又は「LINE Pay決済」を選択した場合は、配達日の7日前、「コンビニ決済」を選択した場合は、配達日の10日前の締切となります。

Q5 給食は当日注文することができるのですか

当日注文をご利用いただけます。当日注文をできる時間は、前日15時から当日7時30分までです。支払方法は「クレジットカード決済」又は「LINE Pay決済」となります。

当日注文できるセットは、ごはん中サイズ、おかず、汁物のセットのみで、牛乳は付きません。

Q6 当日注文を利用したいのですが、売り切れとなることはありますか

当日注文は、事前に販売個数を予測し製造しているため、想定よりも多くの注文が入った場合には、7時30分よりも前に売り切れてしまう可能性があります。

売り切れの心配がない「事前の注文」をご利用いただくと幸いです。

Q7 注文のキャンセルはできるのですか

インターネットやアプリでの注文の場合は、横浜市中学校給食注文サイトで配達日2日前の16時までキャンセルができます。

当日及び前日の注文は、すでに給食の食材調達や調理などが行われているため、キャンセルができませんので、ご了承ください

<サポートセンター>

TEL：045-550-5400

電話受付時間：平日9時～17時

Q8 注文のキャンセルをした場合、支払ったお金はどうなりますか

キャンセル後の給食費の取り扱いについては、すべて中学校給食の注文の際に使用できるポイントでの返還となります。あらかじめご了承ください。

なお、返還されたポイントについては、次回以降の注文からご使用いただけます。

Q9 台風やインフルエンザなどで、休校や学級閉鎖になった場合、給食はどうなりますか？
給食費は戻りますか

休校や学級閉鎖となった場合、該当する学校又はクラスの給食の提供は中止となります。

この場合、当日及び翌日の注文は、すでに給食の食材調達や調理等が行われているため、キャンセルができません。大変申し訳ありませんが、給食費の返還はできませんので、ご了承ください。

Q10 箸やスプーンなどの食具は提供してもらえますか

箸やスプーンなどの食具は用意しておりません。各自でご準備をお願いします。

Q11 アレルギー対応はどのようになっていますか

アレルギー除去食への対応はできませんが、食品表示法に基づき、小麦や卵などアレルギーの原因となる特定原材料7品目及び表示推奨 21 品目の有無について、使用材料ごとに中学校給食注文サイトで確認できます。また、落花生、アーモンド、カシューナッツについては使用しておりません。詳細につきましては、サポートセンターでもお応えできます。

Q12 食材は国産のものを使用しているのでしょうか

使用する食材については、国産や地場産の食材をできる限り使用し、国が定める国産食材の使用割合の目標値(80%以上)を目指して調達を行います。国産以外で使用する食材についても、市場に流通している安全な食材を各製造業者が調達します。

なお、食材の産地については、中学校給食注文サイトでご覧いただけます。

Q13 栄養バランスについてどのように確保していくのですか

栄養バランスについては、文部科学省学校給食摂取基準に基づき、一食に必要な栄養素をバランスよく摂取できるよう市の栄養士が献立を作成しています。

Q14 食中毒などの危険はないのですか

調理については、衛生管理がなされた民間調理施設で調理が行われ、適切な温度管理の下で安全・安心な提供に努めています。

また、各学校での配膳に際しても、衛生面での配慮を行っており、食中毒が起らないよう衛生管理を徹底しています。

Q15 ごはんに食品添加物は入っているのですか

食品添加物は使用していません。

Q16 おかずは温かくはないのですか

「ごはん」、「おかず」、「汁物」はそれぞれ別々の器で用意しています。

食中毒予防の観点から、調理後は「低温」又は「高温」で温度管理することが求められており、「ごはん」と「汁物」は温かい状態で提供をしていますが、「おかず」については、ランチボックスの中に、通常温かい状態で食べるものと冷たい状態で食べるものが混在するため、一定程度以下(おいしさと安全性の両立に必要な温度 19℃)に冷まして提供しています。

なお、食べづらくならないよう冷めてもおいしい献立を工夫して提供するよう努めています。

2月 横浜市中学校給食献立表



栄養表記について

① エネルギー ② たんぱく質
※ごはん+おかず+汁物+牛乳の栄養価です。
※使用食材等の詳細はウェブページをご覧ください。

2日 Pickup

旬の鰯にバターじょうゆ風味のソースをかけた食べましょう。

鯖のソテー バターじょうゆソース

7日 Pickup

勝負に「勝つ」！
中学生応援メニュー♪

セルフかつ丼
とんかつ・玉子とじ

21日 Pickup

バーベキューソースは、たまねぎをじっくり炒めて手作ります。

ハンバーグ バーベキューソース



7日 Pickup

玉子とじ とんかつ

- 磯香和え
- ほうれんそうと油揚げの煮びたし
- ◇ ごぼうのみそ汁

14日 Pickup

豚肉の ヨーグルトみそ漬け焼き

- 大根とみずなのツナサラダ
- こんにゃくのみんびら
- カツオの香味だれ
- ◇ ほうれんそうのすまし汁

21日 Pickup

ハンバーグ

- ◇ バーベキューソース
- 鶏肉と野菜のコンソメ煮
- ブロッコリーとウインナーのソテー
- キャベツのレモンマリネ

28日 Pickup

ひよこ豆のキーマカレー

- 大根のツナサラダ
- チーズ
- ほうれんそうとコーンのソテー
- ◇ はくさいのスープ

1日 Pickup

肉じゃが

- 厚焼き玉子・ひじきの煮物
- いらりごと大豆のからめ和え
- ブロッコリーのおかかポン酢和え
- ◇ あおさのみそ汁

8日 Pickup

ピリ辛ソースの 鶏胸肉

- 焼きがもどき 和風チーズソース
- ピーマンとジャコの塩昆布炒め
- 野菜いっぱいサラダ
- ◇ なめこと玉ねぎのおみそ汁

15日 Pickup

鶏肉の 北京ダック風 ゆで野菜

- 五目肉野菜炒め
- かぼちゃの甘露煮
- はくさいのピリ辛甘酢漬け
- 杏仁豆腐
- 玉子スープ

22日 Pickup

ビビンバの具

- 野菜ナムル
- はくさいのじゃこ炒め
- じゃがいもの韓国風煮物
- ミックスフルーツ

2日 Pickup

鯖のソテー

- いんげん
- ◇ バターじょうゆソース
- 鶏肉とほうれんそうのクリーム煮
- キャベツサラダ
- 粉吹き芋

9日 Pickup

チリコンカーン

- 海藻サラダ
- ごぼうマヨソテー
- きびなごフライ
- ◇ かぶとにんじんのスープ

16日 Pickup

豚肉と野菜のしょうが炒め

- 揚げだし豆腐
- かぼちゃの甘露煮
- こまつなとじゃこのごま酢和え
- たまねぎとわかめのみそ汁

23日 Pickup

鶏肉の竜田揚げ

- わかめとキャベツとじゃこのサラダ
- こんにゃくのおかか煮
- きつま芋の甘露煮
- 豆腐とたまねぎのみそ汁

3日 Pickup

いわしのかば焼き・ きんぴらごぼう

- 五目豆
- かぶの甘酢和え
- こまつなのごまみそ和え
- わかめとたまねぎのみそ汁

10日 Pickup

豚肉と切り干し大根の煮物

- さばのみそだれがけ
- ブロッコリーのごまじょうゆ和え
- キャベツときゅうりの即席漬け
- ◇ 麩とみずなのすまし汁

17日 Pickup

蒸ししゅうまい・ 焼きビーフン

- じゃがマギー
- 青菜炒め
- もやしとツナの中華和え
- ラーメンスープ

24日 Pickup

鶏肉の竜田揚げ

- わかめとキャベツとじゃこのサラダ
- こんにゃくのおかか煮
- きつま芋の甘露煮
- 豆腐とたまねぎのみそ汁

4日 Pickup

ペネネミートソース

- チーズオムレツ
- ブロッコリーのスープ煮
- 鶏肉と野菜のレモンマリネ
- みかんゼリー

11日 Pickup

豚肉と切り干し大根の煮物

- さばのみそだれがけ
- ブロッコリーのごまじょうゆ和え
- キャベツときゅうりの即席漬け
- ◇ 麩とみずなのすまし汁

18日 Pickup

ふりの照り焼き

- キャベツメンチカツ
- かぶの即席漬け
- こまつなとえのきたけのごま和え
- じゃがいもわかめのみそ汁

25日 Pickup

白身魚フライ

- ブロッコリー
- 豚れんこんのトマトオリブ炒め
- ほうれんそうサラダ
- ポテトのチーズ煮
- プリン

3日 Pickup

行事食「節分」
いわしのかば焼き・五目豆

8日 Pickup

上飯田中学校 第3学年
大塚 優希さん卒業

美味しく食べて目指せ美肌！
思春期のニギビヤ長引くマスク生活で荒れた肌を少しづつきれいにしてみたいの思ってたから。

令和3年度中学校給食メニューコンクール
優秀賞受賞献立

15日 Pickup

北京料理
鶏肉の北京ダック風・五目肉野菜炒め・白菜のピリ辛甘酢漬け・玉子スープ

寒さに負けない体をつくる

担当栄養士より



一年で一番寒い時期です。今月は「寒さに負けない体をつくる」献立をとり入れました。

忙しい毎日の中で食事の時間はしっかりとって、ほっと一息つける時間を作ってくださいね。

白菜のピリ辛甘酢漬
少し辛くて甘酸っぱい、中華の即席漬物です。

鶏肉の北京ダック風
アヒルを丸ごとパリッと焼き上げ、アヒルの皮、野菜、タレを巻いて食べる、北京の代表的な料理です。給食では鶏肉に北京ダック風のタレを絡めます。



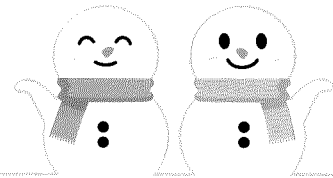
美味しく食べて体調管理

寒さに負けない体をつくる食事のポイント

寒い日が続いていますね。人の体は冷えると免疫力が低下します。さらに冬は空気が乾燥するため鼻やのどの粘膜が傷つきやすくなり、そこからウイルスや細菌が侵入すると、病気になってしまいます。寒さに負けず元気に過ごすために、次の3つのポイントをおさえることが大切です。

ポイント1	ポイント2	ポイント3
体を温める 炭水化物 ● 体温を保つ ● 体を動かすエネルギーになる 多く含む食品 ごはん、パン、いも類、バナナ、米類、種類	細菌やウイルスの体内への侵入を防ぐ たんぱく質 ● 皮ふ、筋肉、血液など全身を作る材料となる ● 筋肉がつくことで代謝が上がり、体が温まる 多く含む食品 肉、魚、卵、大豆製品	免疫の働きを高める ビタミン ● 鼻やのどの粘膜を強くする ● 肌がかさかさになるのを防ぐ ビタミン ● 細菌やウイルスと闘う免疫細胞をパワーアップする ● ストレスから体を守るホルモンを合成する 多く含む食品 緑黄色野菜、卵黄、うなぎ、レバー、みかん、じゃがいも、いちご

ストレスをためないことも大切。がんばったあとは趣味を楽しんだり、お風呂でゆっくり体を温めたりして、上手に気分転換をしよう。



鼻やのどの粘膜は、細菌やウイルスが体内に入ることを防ぐバリアの役割をしているよ！

※ 2月は寒さに負けない体をつくる食事の見本となる献立を多くとり入れています

2月3日 ごはん・牛乳、鶏のソテー・いんげん、バター・ゆめしらす、鶏とほうろくソース、キャベツサラダ、粉吹き芋 POINT! ほうろくソースは冬に旬を迎えて甘く美味しくなる上に栄養価も高くなるため、積極的にとりたい食品です。乳製品と一緒に食べることで栄養素の吸収がよくなることもポイント。	9月8日 チリコンカンは豚肉と大豆をふんだんに使っているため、たんぱく質をたっぷりとることができます。チリパウダーのスパイシーな香りでごはんも通みます。	16日 しょうがに含まれる辛み成分「ショウガオール」には高い殺菌作用があり、「ジンゲロール」には血行をよくして体を温める作用があります。寒い冬にぴったりな食材です。
---	--	--

四季を楽しむ行事食

2月3日(木) 節分

節分とは、「季節の分かれ目」という意味で立春の前の日をいいます。「鬼は外、福は内」というかけ声とともに豆をまき、鬼が家に入らないよう、鬼が嫌がる臭いの鰯の頭を葉のついた柊の枝にして飾る風習があります。地域によっては恵方に向けて恵方巻を食べる風習もあります。



第2回 中学校給食メニューコンクール

優秀賞受賞 献立

2月8日(火)

上飯田中学校 第3学年 大窪 優希さん



工夫したところ

思春期によるニキビや長引くマスク生活で荒れている肌を少しでもきれいにしたいと思い、「肌に良い食材・悪い食材」を調べ、メニューを考えました。「健康食」という感じにならないよう、いろいろな種類の食材を組み合わせて、食べやすく、彩りの美しいメニューになるよう工夫しました。

献立テーマ

美味しく食べて 目指せ美肌!

- ごはん ●牛乳
- ピリ辛ソースの鶏胸肉
- 焼きがんとどき 和風チーズソース
- ピーマンとジャコの塩昆布炒め
- 野菜いっぱいサラダ
- なめごと玉ねぎのおみそ汁



中学校給食に関するご案内

中学校給食をご利用するためには利用者登録(無料)が必要です。スマートフォンのアプリを使えば簡単にご注文いただけます。給食費の支払いは前払いです。

中学校給食費 1食330円(ごはん・おかず・汁物・牛乳)

牛乳なしのセットを選ぶこともできます。その場合は牛乳代金を差し引きます。ごはんのサイズは3種類(小・中・大)から選べます。給食となり食材費を増額することで、国産や地場産、旬の食材を多く取り入れるなど充実した内容で提供していきます。

利用登録・注文方法

STEP 1 利用登録

お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロードして利用者登録(無料)をします。

STEP 2 注文

アプリにログインして注文します。注文方法は3種類です。

① 定期注文(一括注文)

一度注文すると、学校の給食のある日全ての注文を毎月自動で注文することができます。

② カレンダーから注文

注文したい日をカレンダーから選んで注文します。

STEP 3 給食の受け取り 昼食の準備時間に、学校で指定された場所で受け取ります。

中学校給食サポートセンター (平日9時~17時)

045-550-5400

中学校給食について、詳しくはウェブページをご覧ください。

横浜市 中学校給食 検索



Androidの方はこちら iPhoneの方はこちら

給食を食べる日の前日15時から当日7時30分まで注文可能です。
※ごはん(中)・おかず・汁物のセットでの提供となります。
※当日注文は数に限りがありますので、なるべく事前に注文をお願いします。

記入例

からの連絡及び非常災害時の保護者引き渡しの際に使用します。
情報は、学校で適正に管理し卒業後に破棄いたします。

秘 個人カード及び災害時引き渡しカード

フリガナ	ニッタ タロウ		1年	○組	△番
氏名	新田 太郎		2年	組	番
			3年	組	番
住所	〒223-0058 港北区新吉田東5-25-1 新田コーポ210号室				
生年月日	平成 ○○年 ○月 ○日	自宅電話	(045)○○○-○○○○		
出身小学校	○○○ 小学校	町内会名	○○○町内会		
部活動	1年 ○○○○ 部	2年 ○○○○ 部	3年 ○○○○ 部		
保護者①	フリガナ	ニッタ イチロウ		生徒との 関係	父
	氏名	新田 一郎			
	携帯電話	(090) ×××× - ○○○○		緊急連絡先の名称	
	緊急連絡先	職場等の連絡可能な固定電話 (045) ××× - ○○○○		□□□会社	
保護者②	フリガナ	ニッタ □□		生徒との 関係	母
	氏名	新田 □□			
	携帯電話	(090) ×××× - ○○○○		緊急連絡先の名称	
	緊急連絡先	職場等の連絡可能な固定電話 (045) ××× - ○○○○		□□□会社	
保護者以外 の引取り予 定者	氏名			生徒との関係	
	携帯電話	() -		緊急連絡先の名称	
	緊急連絡先	職場等の連絡可能な固定電話 () -			
備考	非常災害時の引き渡し時に、個別の対応が必要な場合は、記載してください。 例) 迎えに行くまで、学校で待たせてほしい。 例) 祖母の家に帰してほしい。				
その他の家族構成 (本人・保護者を除く)					
間柄	氏名	フリガナ	備考 (学校・学年・組等)		
姉	新田 ○○	ニッタ ○○	新田中・3年4組		
弟	新田 □□	ニッタ □□	△△小・5年1組		
妹	新田 △△	ニッタ △△	○○保育園・年長		

令和4年度 新田中学校1学年宿泊学習について

- 1 目的 (1)新しい仲間と寝食を共にして親睦を深める。
(2)交流を深め学級づくり学年づくりの場とする。
(3)集団生活での自分の役割を意識しルールを守って行動することを学ぶ。
- 2 日時 令和4年4月19日(火)～4月20日(水)
- 3 場所 神奈川県立愛川ふれあいの村
〒243-0307 神奈川県愛甲郡愛川町半原3390
TEL 046-281-1611 FAX 046-281-3601
- 4 引率職員 副校長 1学年職員
- 5 費用 10,000円 【内訳：バス代金、宿泊料、食事代、保険料、企画料、雑費】
- 6 取扱業者 株式会社JTBコーポレートセールス法人営業横浜支店 教育事業第一課
TEL 045-312-3333
- 7 服装 私服（スカートは、除く）履き慣れた靴
- 8 持ち物 昼食、着替え、就寝時の服装（パジャマ可）、タオル、洗面用具、上履き、
筆記用具、雨具（かっぱ）、水筒（ペットボトル可）防寒着
- 9 内容 1日目 学校集合 クラスタイム 野外レクリエーション
キャンプファイヤー 入浴
2日目 野外炊事（ウォークラリー）

*保護者説明会を4月14日(木)に予定しております。

参加承諾書、代金振込用紙、食物等のアレルギー調査票を入学後に配布させていただきます。