



み ら い せ つ け い ず

未来設計図



3年生の皆さん、進級おめでとうございます。今年度、みんなの進路先を担当の先生と一緒にサポートしていくことになりました。北堀 晴晃です。これから進路に関わるさまざまな情報を進路便り「未来設計図」で発信していきたいと思えます。進路とは進路教育といい、皆さん一人一人が社会に出て自立していくことに向けて必要な基盤となる能力を高めていくキャリア教育の中の中学校・高等学校限定で言われる呼び方となっています。これからの未来の生き方を真剣に考え将来を設計していく。そんなことを考え「未来設計図」というタイトルにしました。この「未来設計図」では中学校が知れた情報をお伝えしていきますので、この「未来設計図」の確認を必ず保護者の方と一緒にしていきましょう。

さて、進路の流れはこの便りなどを通してお伝えしていきますが、まずはどのような進路先があるかを知ること、興味をもつことから始まります。3年3組の向かい側にある進路相談室は、進路のことがよくわかるための部屋です。高校に関わる本などの貸し出しを希望者に行っています。また進路について聞きたいことを、質問シートとして進路担当に相談することもできます。相談した内容は、担任の先生とも共有して、安心して進路に向かうことができるようにしていきたいと考えています。昼休みに進路相談室を開けておきますので気軽に来てもらえたら嬉しいです。

保護者の皆様へ

保護者の皆さま、お子さまの進級おめでとうございます。今年度、進路指導主任を務めます北堀 晴晃と申します。担任や学年の先生方と一緒にお子さまたちの進路実現を保護者の皆様・学校と歩み同じくして全体でサポートしていきたいと思えますのでよろしくお願い申し上げます。進路の選択・決定という大きな節目を迎える3年生。不定期の発行とはなりますが、この進路便りを通して、進路の情報を中心にさまざまなことを伝えていきたいと思えます。昨年度から公立高校の受験の際、インターネット出願が主となり、出願の仕方が大幅に変更となっています。学校が知れた情報を発信していきますので、保護者の皆様も読んで頂くようお願いいたします。不安や疑問などが少しでも減って、明るい進路選択を考えてもらえることを願っております。お子さまや保護者の皆さまの疑問や悩みにも、できる限り答えたいと考えております。何かわからないことがあれば、遠慮なく御意見、御質問を頂けたらと思います。1年間どうぞよろしくお願い申し上げます。

きたほり のぶあき
北堀 晴晃

進路コラム 生活リズムを整えよう。

これからの1年間の進路に向けての歩みは険しいものです。この険しい道を進むためには、規則正しい生活する習慣の力がとても大切になります。まずは生活リズムを見直し、授業や学習に向き合える生活習慣を整えましょう。不十分な夜更かしは脳のはたらきを著しく損なうと言われています。勉強などに余裕がなくなる前の今だからこそ意識できることかと思えます。ぜひ挑戦してみてください。