

# 芹が谷中学校 体育・健康プラン

## 【芹が谷中学校 学校教育目標】

『認め合う心・高めあう心を持って自分らしく生きる』

【徳・体】心の健康に関心を持ち、自他の生命を尊重する力を育みます。

【知】学ぶ喜びを実感し、自ら深めていく生徒を育みます。

【公・開】社会の一員としての自覚を持ち、心豊かな人間関係を作る力を育みます。

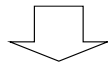
## 芹が谷中学校 児童生徒の体育・健康面の姿

- ・全国や横浜市に比べ基本的な体力面では平均値である。
- ・朝食の摂取率はおおむね平均値である。
- ・保健室の利用状況は、精神面での利用が多い。



## ＜芹が谷中学校 体育・健康に関する指導の目標・方針＞

- ◎生涯にわたって運動やスポーツに親しむ力を育てる。
- ◎健康や安全を考え、体力向上に取り組む姿勢や態度を育てる。
- ◎互いを尊重し、助け合い、協力しながら取り組もうとする思いやりの心を育てる。



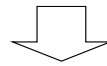
### 教科

《体育科・保健体育科での取組》  
・保健体育科では、「体力向上」を目標とし、持久力を重点として取り組ませていく。

また、体力向上を研究主題として、研修に努める。

《他教科での取組》

- ・家庭科では、食教育との関連を図り、朝食の大切さを継続指導する。
- ・理科では、身体の仕組みを学び、



### 領域等

- ・新体力テスト
- ・体育祭
- ・球技大会
- ・交通安全教育
- ・普通救命講習会
- ・学校保健委員会
- ・健康診断

### 課外活動

《体力向上1校1実践運動》

- ・朝、昼休み、放課後等を活用した縄跳びの奨励。

- ・運動部活動の推進
- ・体育健康に関する職員研修の充実