4月 メニュー

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
	プルコギ　イカフ 大根の田楽 春きゃべつのシーザ きゅうりの甘酢	**白身魚のサルサソー** スパゲッティ きんぴらおから 卵ポテトサラダ 一夜漬け	**鶏もも肉の花山椒焼** マッシュポテト ひじき煮 春雨サラダ ふきのツナ炒め	**ポテトコロッケ** 鮭の照り焼き 豆腐のきのこあん カラフルマリネ 茎わかめの佃煮	**えのき入りつくね焼** ゴーヤの卵とじ フレッシュマカロニサラダ 厚揚げの煮物 おひたし
カレー	チキンカツ				
	9	10	11	12	13
日替わり	**かじきのごまかつ** 高野の卵とじ かぼちゃ煮 ピクルス	**名古屋風鶏の唐揚げ** フライドポテト 白菜そぼろ煮 コールスローサラダ ぶどう豆	**肉団子野菜あん** **さつま芋フライ** 大根ツナ煮 トマトきゅうりサラダ おひたし	**揚げぎょうざ** **八宝菜** 切り昆布煮 コーンポテトサラダ 酢の物	**煮魚** **じゃがいもかき揚** 車麩炊き合わせ 大根水菜サラダ ぴりカラこんにゃく
カレー	唐揚げ				
	16	17	18	19	20
日替わり	**鶏となすのこく旨** スクランブルエッグ 春きゃべつのスパゲ ひじき煮 一夜漬け	**鯖のトマト煮** 温野菜添え 高野の含め煮 マカロニサラダ にんじんしりしり	**豚しゃぶ梅酢たれ** **はんぺんフライ** 大根きんぴら カレーパンプキンサラ 辛し和え	**メンチカツ　センキャ** 切干し大根 お豆の卵の花サラダ 白菜の中華風甘酢	**さわらの西京漬け** かき揚げ 豆腐の生姜あん タイ風春雨サラダ きくらげ佃煮
カレー	チキンカツ				
	23	24	25	26	27
日替わり	**さっぱり焼肉** ナムル添え **じゃが芋のカレーそ** シルバーサラダ 一夜漬け	**鶏むねのきのこ焼** ジャーマンポテト 五目焼きそば 和風サラダ おひたし	**かじきフライ** **つくね団子の炊き合** カラフルマリネ、かき菜 人参豆腐和え 白金時豆	**鶏のハニーマスター** ブロッコリー フレッシュマカロニサラダ かぼちゃ煮 おひたし	**春巻き　さんま塩焼** **切り干し大根** ビーンズサラダ もやしの辛し和え
カレー	唐揚げ				
日替わり					
カレー	チキンカツ				

＊ 食材の都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。

すすき野中学校様