

# ほけんだよい

2020年 5月25日  
横浜市立すすき野中学校  
校長 高良 理  
養護教諭 藤野 俊子

2ヶ月以上の休校期間を経て、間もなく学校が再開します。

「やった〜！」と喜ぶ気持ちと、感染症や勉強のこと、新しい人間関係などに改めて不安を感じている人もいるかもしれません。先生たちも経験したことがない状況です。誰もが安心して安全に学校生活を過ごせるよう、一緒に協力していきましょう。



今までと違う状況だからこそ、みなさんの想像力&創造力が発揮される機会がたくさんあると思います。楽しい1年にしていきましょう。

今後も感染症予防に気をつけて過ごさなければいけません、実は新しいことはそんなにありません。今までも気を付けるように言われていたことを、しっかりやっていけばよいのです。

## ○ハンカチ(タオル)、ティッシュ、ビニール袋を持ってこよう。

- ・手洗いの後、その場で水を飛ばしたり、衣類で手を拭いていた人はいませんか？
- ・鼻をかんだティッシュ、こわれたマスクなど自分のごみは、ビニール袋に入れて持ち帰りましょう。



## ○手洗いをしよう。

- ・登校後、トイレの後、昼食前、帰宅後など、こまめに手洗いをしましょう。
- ・石けんでていねいに手を洗えば、アルコール消毒は必要ありません。
- ・ハンカチやタオルの貸し借りはしないでください。
- ・トイレを汚してしまったかもしれない場合は、先生へ教えてください。

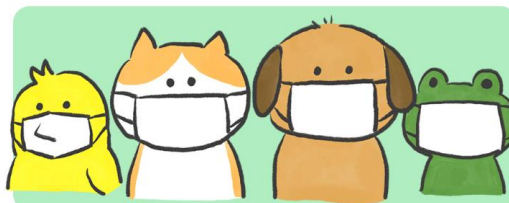
学校ホームページの、手洗い動画も見てみてくださいね！



## ○咳エチケット

- ・症状の有無に関係なくマスクを着用してください。
- ・学校再開時に、一人2枚布マスクを配布します。布マスクの洗濯方法はYouTube「布マスクをご利用のみなさまへ」で検索してください。

<https://www.youtube.com/watch?v=AKNNZRRO74o>



## ○心と体の調子を整える。

- ・規則正しい生活を心がけましょう。
- ・病気やけがの予防だけではなく、心身の成長発達にも大切なことです。
- ・心配なことがあれば、先生たちに相談してください。



## ○体調不良の心配がある時は、無理して登校しない。

- ・家庭で体調の変化を観察してください。今までは、とりあえず登校してみて様子を見るということもあったかもしれませんが、学校再開後は慎重な対応をお願いします。（出席停止になります。）
- ・授業中に心や体の調子が悪くなった時は、授業の先生へ報告し保健室または職員室へ来てください。
- ・登校後の体調不良は早退になります。保健室で静養するという対応は、しばらくの間できません。

## ○忘れ物をしない。

- ・体操服や教科書などの貸し借りは避けましょう。
- ・飲み物の回し飲みはしません。
- ・忘れ物をしてしまった時は、早めに担当の先生へ相談してください。



## ○先生の話をしっかり聞こう。配布されたプリントは必ず、お家の人へ見せよう。

- ・予定の変更や中止など、確認することがたくさんあります。

## ○思いやりのある行動をしよう。

- ・感染症をきっかけとした偏見や風評被害、いじめにつながる言動に注意しましょう。
- ・欠席した生徒、早退した生徒へは思いやりを持った対応をお願いします。
- ・小さなことにも「ありがとう」の気持ちを大切に。



課題提出日、久しぶりにみなさんの顔を見ることができました。背が伸びてる！髪が長くなった！顔つきが大人っぽくなった！あいさつがさわやか！など全てにおいて感動でした。これからみなさんと一緒に活動していけることがとてもうれしいです。コロナウィルスの不安は続きますが、みなさんが安心して過ごせるよう、環境を整えていきたいと思えます。心配なことがありましたら、いつでも声をかけてくださいね。