

おいしい給食

副校長 佐久間万博

梅雨真っ盛りですが、生徒たちは元気に学校生活を送っています。現在、中間試験が終わりそれぞれの学習成果を確認し振り返りをしています。もう一度各観点を見直して今後の学習の見通しを持ちましょう。

さて、私事です。先日、映画「おいしい給食」を家族で観に行ってきました。中学校を舞台とした文字通り「給食」をテーマにした内容ですが、授業や放課後、行事などのシーンはほとんど無く、給食を食べているシーンばかりでした。はじめはこれで作品として成立するのかと疑問でしたが、食材の一つひとつを追求し、見た目、味の吟味、食べ方の工夫など主人公(先生)と生徒の駆け引きがとても興味深い作品でした。観ていて本当に給食がおいしそうに見えたり、生徒たちの為に心を込めて提供している人々の思いを感じたりする映画でした。成長期の生徒たち(先生)がこんなにおいしそうに、喜んで食べているこの映画を観て改めて「食」について考えさせられたような気がします。

横浜市でも、昨年度から中学校給食が始まり、メニューコンクールや試食会など様々な取り組みや工夫をしています。本校では、現在146名の生徒が利用しており、私も映画のシーンを思い浮かべながら校長先生と一緒に毎日、温かい中学校給食をいただいています。みなさんも「食」に気を遣いながら今から夏バテ防止にむけて取り組んでいきましょう。



<食事の夏バテ防止ポイント>

- ① 豚肉や大豆・大豆製品から疲労回復に効果的なビタミンB1を摂ろう
- ② ビタミン、ミネラル、水分補給に夏野菜(トマト・ナス・かぼちゃ・きゅうり等)をたっぷり使おう。
- ③ 食欲増進のために、香辛料や香味野菜(しょうが・ニンニク・ミョウガ・大葉等)を上手に活用しよう

<中学校給食の特徴>

献立は、多くの栄養士がいろいろな知恵を出し合って考えています。様々な食材が使われており、栄養のバランスも考えられた魅力的なメニューが盛りだくさんです!そして、食材調達から調理・配達に至るまで、徹底的な衛生管理のもと、安全にお届けできるよう細心の注意を払っています。

また、「横浜市中学校給食」の名前も中学生のみなさんの投票で決まったように、献立内容などについて、みなさんの声を聞かせていただき、より良い物にしていきたいと考えています!

— 給食 TIMES から抜粋 —



体育大会

快晴の空の下、令和4年度の体育大会は行われました。生徒たちは、個人種目と団体種目2種、学年種目の全員リレー、そして選抜者はクラスリレー、紅白リレーにも出場しました。多くの生徒が最も力を入れていたのは、団体種目の大縄でした。昼休みや学級活動の時間を使い、クラスの仲間と話し合いを重ねることで作戦を立てて本番に臨んでいました。一つのことに向かって、目標をもち、その実現に向けて努力する姿は素晴らしいものでした。

感染症対策と熱中症対策をしながらの開催でしたが、生徒たちの明るく楽しそうな表情が多くみられました。置かれた状況に応じた対応について生徒一人ひとりが考え、行動したことで体育大会を無事終えることができました。

3年生の気合の⇒
入った円陣！



3学年 修学旅行 in 京都&奈良

修学旅行を終えて 第3学年主任 重村 功一
「一度きりの思い出旅 in 奈良・京都」のスローガンを掲げて5月31日から6月2日まで京都・奈良へ修学旅行に行ってきました。実行委員長の3年4組の松尾悠希さんの言葉、「縮小や中止で思うようにできず、ここまで耐えてきました。」にもあったように、行事が今まで制限されて我慢してきた思いを全て解き放つように活動中のみんなの表情がとても生き生きと輝いていたのが一番印象に残っています。初めての宿泊学習、「もう一泊したかった。」などの言葉も聞かれました。3日間晴天にも恵まれて感染対策は徹底しながらも、ほぼ制限なく行えた修学旅行が一生の思い出になってくれたら3年職員一同本当に嬉しいです。思い出を胸に学年としてみんなで団結してこれからも頑張りましょう。

厳かな雰囲気の中、能鑑賞を行いました⇒



7月の行事予定

7月の最終下校時間は、18時00分です。

日	曜	生徒関係	昼食	部活
1	金		○	○
2	土		—	○
3	日		—	○
4	月	保護者面談	○	○
5	火	保護者面談	○	○
6	水	保護者面談	○	○
7	木	保護者面談	○	○
8	金	保護者面談	○	○
9	土		—	○
10	日		—	○
11	月	専門委員会	○	○
12	火	特別委員会 第1学年サイバー講演会	○	○
13	水	生徒朝会	○	○
14	木		○	×
15	金	評議会	○	○
16	土		—	○
17	日		—	○
18	月	海の日	—	○
19	火	大掃除	○	×
20	水	全校集会	○	○
21	木	夏季休業開始 【8月26日まで】	—	○
22	金		—	○
23	土		—	○
24	日		—	○
25	月		—	○
26	火		—	○
27	水		—	○
28	木		—	○
29	金		—	○
30	土		—	○
31	日		—	○