



ミスキャロット 7月 メニュー

	月	火	水	木	金
カレー					
日替わり					
カレー	3	4	5	6	7
日替わり	鮭の野菜たっぷり香味ソース 大根のツナ煮 卵ポテトサラダ ピリ辛こんにゃく	豚しゃぶ梅風味 はんぺんフライ 五目きんぴら カラフルサラダ ワカメとコーンの生姜醤油	鯖の西京焼き 揚げ餃子 八宝菜 冷や奴 きくらげの甘煮	ハッシュドポーク フライドポテト添え 厚揚げの煮物 マカロニサラダ 青菜のえのき和え	白身魚のネギ味噌焼き 麩鶏のフライ 野菜の炊き合わせ パリパリサラダ にんじんのツナ和え
カレー	10	11	12	13	14
日替わり	チキンカツ名古屋風 キャベツ添え 冷製トマトスパ なべしぎ 一夜漬	赤魚の煮付け 玉葱 コーンのかき揚げ 切り昆布煮 野菜ポテトサラダ ピクルス	鶏もも味噌焼き カボチャの天ぷら 大根 こんにゃく辛子味噌 もやし中華サラダ 白菜のおひたし	白身魚ラビコットソース マカロニ添え ひじき煮 コールスローサラダ もやしと豆苗のおかか和え	ハンバーグハワイアン スパ添え コーンポテレタスサラダ 冬瓜の帆立あん 小松菜の煮びたし
カレー	17	18	19	20	21
日替わり	海の日	ビビンバ風焼き肉 ナムル添え 車麩の煮物 ゴーヤの和え物 大根と生姜の甘酢	メンチカツ キャベツ添え 揚げとじゃがいもの煮物 タイ風春雨サラダ もやしのカレー風味	メバルのケチャップ和え ブロッコリー添え 豆腐の生姜あん シーザーサラダ 青菜のお浸し	鶏のフレンチ焼き ナポリタン添え 卵のきのこあんかけ 大学芋 オランダこんにゃく
カレー	24	25	26	27	28
日替わり					