

# 1月メニュー

500円

|      | 月<br>1   | 火<br>2   | 水<br>3  | 木<br>4  | 金<br>5  |
|------|--|--|---|---|---|
| 日替わり |  <p>あけましておめでとうございます。<br/>           本年も、安心な食材にこだわった手作りのお弁当をお届けします。<br/>           9日（火）より営業致します。どうぞよろしく願いいたします。</p> |  |   |   |   |
| カレー  |  |  |   |   |   |
|      | 成人の日   | 9  | 10  | 11  | 12  |
| 日替わり |  | 豚肉のアラビアータ<br>パスタ添え<br>田舎煮<br>卵ポテトサラダ<br>一夜漬け             | メバルの中華あん<br>切り昆布のサラダ<br>いとこ煮<br>大根と柚の酢の物                    | イタリアンチキン<br>カツ キャベツ添え<br>切干大根の煮物<br>蓮根サラダ<br>青菜のお浸し | 鶏の唐揚げ<br>スクランブルエッグ<br>つくねの煮もの<br>フルーツポテトサラダ<br>蕪の梅肉和え |
| カレー  |  |  |   |   |   |
|      | 15   | 16   | 17  | 18  | 19  |
| 日替わり | 豚しゃぶのごま酢<br>青菜のナムル<br>厚揚げの煮物<br>コールスローサラダ<br>白菜のお浸し  | 赤魚の煮付け<br>蓮根と春菊のかき揚げ<br>和みきんぴら<br>ツナマカロニサラダ<br>もやしのなめこ和え | 蒸し鶏の柚味噌だれ<br>竹輪の磯辺揚げ<br>炒り卵のきのこあん<br>エスニックサラダ<br>キャベツのおかか和え | 照り焼きハンバーグ<br>パスタ添え<br>大根の田楽<br>野菜ポテトサラダ<br>青菜の辛子和え  | ほっけの塩焼き<br>はんぺんフライ<br>豆腐の生姜あん<br>さっぱりひじきサラダ<br>金時豆    |
| カレー  |  |  |   |   |   |
|      | 22   | 23   | 24  | 25  | 26  |
| 日替わり | サバの味噌煮<br>煮牛蒡揚げ<br>大根のそぼろあん<br>白菜のシーザーサラダ<br>蕪のレモン甘酢   | 鶏の照り焼き<br>マッシュポテト添え<br>切り昆布の煮物<br>シルバーサラダ<br>おひたし        | お豆入りメンチカツ<br>キャベツ添え<br>洋風煮物<br>蓮根と春菊のサラダ<br>もやしのザーサイ和え      | 親子煮<br>五目野菜春雨炒め<br>コーンポテトサラダ<br>ピリ辛こんにゃく            | キーマカレー<br>白身魚のフライ<br>冬のパリパリサラダ<br>カボチャの甘煮<br>ワカメのナムル  |
| カレー  |  |  |   |   |   |
|      | 29   | 30   | 31  |   |   |
| 日替わり | チキン南蛮タルタル<br>ソース キャベツ添え<br>ひじき煮<br>スイートポテトサラダ<br>青菜と茸のお浸し  | 肉団子の甘酢あん<br>イカフライ<br>野菜スパサラダ<br>豆と人参のサラダ<br>もやしのなめこ和え    | 白身魚の塩麴焼き<br>さつま芋のフライ<br>白菜のそぼろ煮<br>大根と水菜のサラダ<br>ぶどう豆        |   |   |
| カレー  |  |  |   |   |   |
|      |  |  |   |   |   |
|      |  |  |   |   |   |
|      |  |  |   |   |   |
|      |  |  |   |   |   |

\* 食材の都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。