



# ミスキャロット2月 メニュー

すすき野中学

	月	火	水	木	金
				1	2
日替わり				豚肉のフルコギ 竹輪の磯辺揚げ じゃが芋と揚げの煮物 大根とレモンの甘酢 ピリ辛こんにゃく	鯖の竜田揚げ 野菜甘酢あん 大根の柚子味噌田楽 卵ポテトサラダ じゃこ大豆
カレー					
	5	6	7	8	9
日替わり	赤魚煮付け さつま芋とわかめのかき揚げ 五目きんぴら マカロニサラダ もやしのゆかり和え	名古屋風味噌カツ キャベツ添え 五目春雨炒め 白菜とリンゴのサラダ 金時豆	茹で豚のごま味噌和え 揚げパプリカ 八宝菜 厚揚げ煮 青菜ときのこの和え物	白身魚の胡麻カツ キャベツ添え オーロラソース 高野の友禅炊き シルバーサラダ 大根と柚子の漬物	唐揚げ キャベツ添え 炊き合わせ カラフルマリネ 人参しりしり
カレー					
	12	13	14	15	16
日替わり	 建国記念の日 (振替)	ハッシュドポーク ブロッコリー フレッシュマカロニサラダ 大学芋 白菜甘酢漬け	ホッケの塩焼き エノキ入りスクランブル 和みきんぴら 野菜ポテトサラダ 青菜のおかか和え	鶏のはちみつレモン 南瓜フライ マスタード 具たくさん切干し大根煮 りんご入りコールスロー 小松菜のナムル	メンチカツ キャベツ添え 切り昆布煮 大根と水菜のサラダ 人参の胡麻和え
カレー					
	19	20	21	22	23
日替わり	豚しゃぶごまだれ ポモドーロ 高野のオランダ煮 シーザーサラダ 青菜の煮びたし	揚げメバルの香味 パプリカ添え ソース 白菜のそぼろ煮 白いんげんと人参のサラダ こんにゃくのピリ辛	チキン南蛮タルタル キャベツ添え ソース 大根の田楽 さっぱりポテトサラダ 豆腐と春菊の和え物	キーマカレー 白身魚のフライ 白菜の和風サラダ ひじき煮 一夜漬け	 天皇誕生日
カレー					
	26	27	28	29	
日替わり	鯖の塩こうじ焼き 春菊のかき揚げ ペロンチーノ かぼちゃ煮 もやしのザーサイ和え	焼肉柚子胡椒味噌タレ 人参とピーマンのナムル 豆腐の生姜あん さつま芋とリンゴの甘煮 きくらげの佃煮	煮込みハンバーグ スパゲティ 切り干し大根煮 パンプキンサラダ 青菜の辛し和え	タンドリーチキン マッシュポテト 高野の煮物 人参サラダ 白菜中華甘酢	
カレー					

\* 食材の都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。