

しろつめ草

<http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/jhs/tsuoka/>

横浜市立都岡中学校

旭区川井宿町32-2

電話045-953-2301

令和5年7月20日発行 第4号



公德心

校長 佐久間桂一

連日猛暑が続き、朝の日差しは、肌を刺すような暑さで、登校する生徒たちの額には、玉の汗が流れています。今年の夏休みは、7月21日から8月27日までの38日間です。一か月以上ある長い休みですが、楽しいことは早く過ぎてしまいます。何か目標をもって過ごすようにして欲しいですね。

夏休みを迎えるにあたり、公德心について書かせていただきます。

公德心を辞書で調べてみると「社会生活をするうえで守るべき道徳。人々が、善悪をわきまえて正しい行為をなすために、守り従わねばならない規範の総体。外面的・物理的強制を伴う法律と異なり、自発的に正しい行為へと促す内面的原理として働く。」と書いてあります。簡単に言えば、社会のみんなが幸せになるように行動することだと思います。

例えば、コンビニエンスストアで支払いをせずに品物をもってしまえば、法律で裁かれます。物を盗んではいけないというルールです。これに対して、コンビニエンスストアの店先で、仲間同士かたまってうるさくしてしまっても、罰せられることはありません。ですが、他の買い物客には迷惑な行為です。この行為を「みんなが買い物しやすくなるように」と、自ら考え、行動に移すことがマナーです。皆さんは、やってはいけないと決まっていることは守れます。ですが、自分の頭で考え、判断し、正しい行動をとる場面で、どの程度、周りのみんなのことを気遣うことができるでしょうか。

今から10年前、急速にスマートフォンが普及し一人一台と言われる世の中となり、日本人の公德心が失われつつあるという話を聞いたことがあります。つまり、SNSの特徴の一つである匿名性、誰であるか分からなければ自分の心のままに行動をしてしまうという特徴が、その要因の一つであるというわけです。核家族化が進み、情報もスマートフォン一つで手に入る。人との関りが無くてもなんとなく生きていけそう。ですが、なんとなく生きてゆくのではなく、社会のみんなですべて幸せになって生きていけたら素敵だと思いますか。

公德心を養うには、学校の道徳の授業や学級活動などですが、地域で過ごす中でたくさんの事を学ぶことができると思っています。今年の夏休みは、地域の行事がたくさんあります。地域の方々のお声がけもあり、盆踊りのお手伝いも中学生ができるようになりました。

身を持って体験することで自然と公德心が身についてくると思っています。スマートフォンと自分の関係ではなく、人と自分の関係をたくさん結び、たくさんの経験を積んで、自ら公德心を養っていけたらいいと思います。

夏休みに入り、地域の皆様には、色々ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、「地域で育てる地域の子ども」をスローガンにご指導の程、よろしくお願いします。

生徒総会

6月23日(金)4・5校時、生徒総会が行われました。事前に学級で、生徒会決算・予算について、そして各委員会の年間計画について代表者が説明し、それを受けて各学級でたくさんの質問・要望が出ていました。

生徒総会当日は暑い中ではありましたが、生徒全員が熱心に話を聞き、委員長や本部の生徒も緊張しながらも自分の役割を全うしました。また、生徒総会の中で自販機に対する要望がありましたので、本部として改善できるよう活動したいと考えています。今後も、生徒会活動のさらなる発展に期待しています。(生徒会担当:武尾信吾)



進路説明会・上級学校説明会

6月26日(月)3年生保護者の皆さま対象の進路説明会が行われました。今年度は、グーグルミートを使った配信形式で行われました。今年度新しく始まる願書のオンライン登録の情報や公立高校の選抜方式について説明を行いました。また、6月29日(木)には上級学校説明会が行われました。3年生の生徒と希望する1～3年生までの保護者の方を対象に①旭高等学校(公立)②商工高等学校(公立)③横浜商科大学高等学校(私学)④大和商業高等専修高校(高等専修)の先生を招いて、それぞれの高校の特色について説明が行われました。生徒の真剣なまなざしが、上級学校へのあこがれを物語っていました。これから自分の進路を真剣に考えていってほしいです。(進路指導担当:佐藤望)



おすすめの夏休みの過ごし方

(カウンセラー 堀 麻希)

夏休み。心身ともに健康に夏休み明けを迎えるためには夏休みの過ごし方が大切です。

① 生活リズムを整える。

学校がお休みだと思いつい夜更かし、朝寝坊をしがちですが、生活や睡眠のリズムが崩れると健康に大ダメージ。心もどんよりやる気も出にくく落ち込みやすくなってしまいます。おすすめは午前中に太陽の光を浴びること。夜に自然と眠気がやってきて…ぐっすり眠れます。夜にぐっすり眠り、朝にすっきり起きて、お昼にぐんぐん成長する夏になると良いですね。

② 『ちょっと頑張ればできそう』がちょうどいい

成長する夏にするためには何か目標を決めて取り組むことがおすすめです。わたしたちは、目標を達成できたとき…ではなく、そのちょっと前『…できそう!』と思ったときに一番のドキドキとワクワクがあります。悩んでいた数学の問題の答えが出そうなとき、読んでいた推理小説のトリックが明らかになっていくとき…このドキドキとワクワクがわたしたちにとって心の報酬となり、またやりたい!に繋がると言われています。難しすぎては『できそう!』と思えず、簡単すぎても『できそう!』と思う前にできてしまいます。『ちょっと頑張ればできそう』な、ちょうどいいサイズの目標を設定して、充実した夏休みを過ごしてください。

学校図書館より

今年度より、学校図書館の蔵書をパソコンやスマホから検索できるようになりました。これにより、直接学校図書館に足を運ばなくても、本の検索や予約をすることが可能です。今後、この機能を活用し、図書館利用の多様化に努めていきたいと考えています。

都岡中の生徒たちは、読書好きな子が多く、毎日10分間の朝読書が時間割に組み込まれています。中学校3年間で、本を読むことにより、心をはぐくみ、知識を増やし、たくさんの心の引き出しを作ってくれることを期待しています。

(学校司書 成田志麻)



《国際平和スピーチコンテスト》

6月30日(金)旭公会堂で、旭区の国際平和スピーチコンテスト(横浜市予選)が行われました。本校から、3年、島駿斗さんが参加しました。「戦争の悲惨さの再確認」というタイトルで、メディアを通して知る国同士の戦争の話が、日本にとっても他人ごとではなく、改めて皆に平和を考えてほしい、平和のために今できることに参加しよう、という内容のスピーチでした。参加に際して応援をいただき、ありがとうございました。

《専門委員会とPTAの皆さんとの協働活動》

7月5日(水)生活福祉委員会は、旭警察署交通課の方をお招きして、「自転車交通安全講習」をうけました。PTA役員さん郊外委員さんも参加して、実際の事故など、大変貴重な話を聞くことができました。

環境委員会は、PTAの学年学級委員さんと体育館前の花壇の草むしりと花植えを行いました。学年学級委員さんには、年に何回も花壇の整備していただいています。生徒の皆さんが通る正門からの道を環境委員のみなさんときれいにしていただきました。



《食行く…給食 TIMES より》

成長期に特にしっかりとりたい栄養素 たんぱく質

主なはたらきは、筋肉や毛髪などを作る・ホルモンや免疫物質などの体を調整する物質を作る・体を動かすためのエネルギーになる、です。たんぱく質を多く含む食品は、動物性たんぱく質では、肉！卵、乳製品。植物性たんぱく質は、大豆製品(納豆！油揚げ、豆腐)です。

筋力アップするには、運動と同じくらいたんぱく質をとることが大切です。

(副校長 稲垣 周平)



7月18日現在《横浜市総合体育大会 結果並びに途中経過》

【サッカー部】 7月1日(土)J1リーグ横浜 FC 対ガンバ大阪戦のボールパーソンに本校サッカー部が参加しました。結果は0-0でしたが、とても良い経験となりました。8月6日(日)の対ヴィッセル神戸戦のボールパーソンにも参加予定です。

3回戦 ▲都岡中 1-3 十日市場中



【野球部】 1回戦 ○都岡中 8-4 岩崎中 2回戦 ▲都岡中 3-8 樽町中

【剣道部】

ブロック大会(旭区・磯子区・金沢区)

女子個人戦 3位 山田結惟(2年) 市総体・県選抜大会出場

女子団体戦 ベスト8 市総体出場

【ソフトテニス部】 市総体女子団体戦 1回戦 ▲都岡中 1-2 菅田中

ブロック大会(旭・瀬谷区) 女子個人戦 ベスト8 石田詩音・櫻田莉依子(3年)

ベスト16 石井夢華・小島蒼空(3年) 以上市大会出場

【卓球部】

市総体女子団体予選リーグ 2勝1敗(2位) 決勝トーナメント進出

市総体男子団体予選リーグ 3勝2敗(2位) 決勝トーナメント進出

【バスケットボール部】 市総体西部ブロック大会・女子 ②回戦 ▲都岡中 32 - 78 中和田中

【バスケットボール部】 市総体西部ブロック大会・男子

①回戦 ○都岡中82-64岡津中 ②回戦○都岡中98-41横浜隼人中

③回戦 ▲都岡中73-78左近山中

8月の予定

28日(月) 始業式・総合防災訓練

29日(火)～9月1日(金) 教育相談

30日(水) 横浜こども会議旭区交流会

※ 夏休みは、7月21日(金)～8月26日(土)です。

※ 学校閉庁日は、8月10日(木)～8月15日(火)です。

学校閉庁期間中は、留守番電話になっています。緊急の場合は、横浜市教育委員会西部学校教育事務所 336-3743 へ、平日の8時30分から17時15分の間におかけください。

