



# 学校だより

よこはましりつうらしまおかしゅうがっこう  
横浜市立浦島丘中学校<https://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/jhs/urashimaoka/> ☎045-421-6281

『One for all ~さらなる高みへ Here We sing!~』

こうちゅう いいだ ふとし  
校長 飯田 太

中間テスト明けから、学校中に合唱コンクールに向けた練習の歌声が響くようになってきました。みなさんの澄んだ歌声が心地よく校長室まで届いています。そして、それぞれのクラスで、合唱コンクールの目標を立て、その実現に向けて工夫しながら一生懸命練習に励んでいる姿が目に見えます。

学校行事は自ら取り組んで初めて、本当の楽しみや喜びを得ることができます。良いものを作り上げるためには、じっくりと長い時間をかけることも必要です。しかし、合唱コンクールは、与えられた限りのある練習時間の中で、どれだけ質を高めていくかにかかっているのです。たまたま同じクラスになった人たちと、音楽作品を通して心を合わせていく、高めあっていくというのは大変意義深い活動です。しかし、同時にそれは容易なことではないでしょう。ひとつの合唱を作り上げていくためには、さまざまな課題をクリアする必要があるからです。また、ひとりでは感動を与えることができないのが合唱です。「みんなで支え合い、みんながいるから完成する」。それが合唱なのです。一人ひとりを大切に、それぞれが補い合いながら、一人ひとりを生かすこと、そしてそれぞれが自分に与えられた役割を全力で果たしていくことが、課題を克服する重要なポイントです。

コンクールというものには結果がついてきます。しかし結果以上に、一人ひとりの思いや願い、集団をよりよくするために自分にできることを全力で取り組み、合唱という芸術作品を作り上げることができたかという過程を楽しむことが大切です。自分のクラスにしか歌えない、たった一回きりの発表を大切にしましょう。みなさんの素晴らしい歌声が、神奈川県立音楽堂いっばいに響き合う『さらなる高み』を今から楽しみにしています。

選択曲一覧	
1-1	地球星歌
1-2	COSMOS
1-3	大切なもの
1-4	旅立ちの時
1-5	明日へ
1-6	空は今
2-1	Replay
2-2	With you smile
2-3	心の中にきらめいて
2-4	心の瞳
2-5	結
3-1	決意
3-2	ヒカリ
3-3	聞こえる
3-4	信じる
3-5	青葉の歌
3-6	ひとつの朝

## 学校保健委員会 開催 9月6日

「睡眠と健康」というテーマで、学校保健委員会開催しました。今回は講師に、(株)東洋羽毛 白杵 礼司 様を招き行いました。最初に、「早起き・早寝・朝ごはんで元気いっぱい」というお話を伺いました。成長期は眠っている間に脳を育てるので、育ちざかりは、睡眠の量が大切で、個人差はあるが、8時間ぐらいは必要であるという話、私たちには、体内時計が遺伝子として組みこまれていて、昼行性の動物なので夜になると眠くなるという話、土日に2時間以上多く寝てしまうと時差ボケと同じような症状になってしまう月曜病の話などが印象に残りました。その後、グループごとに意見交換をしながら講演内容をフィードバックし、疑問に思ったことを講師の先生に質問し、毎日が楽しくなる睡眠の話の理解を深めました。保健美化委員を通じて、みなさんにも報告があったと思います。

## 優良PTA神奈川県教育委員会表彰

「積極的にPTA活動のスリム化を図っており、保護者への参加の依頼について、当番制からボランティア制に変更し、自主的な活動に移行させたことで、保護者自身が明るく前向きな気持ちで参加できるようになっている。」という特色ある取組に対し、神奈川県教育委員会より表彰を受けました。



## 部活動の報告

陸上競技部

祝 神奈川県総体出場

横浜市総合体育大会 結果

・女子共通四種競技

第4位 2194点

3年

## パン販売「休止」のお知らせ

昼食時のパン注文は、販売業者の都合で10月末まで休業を延長されることになりました。それに伴い、パン販売も「休止」いたしますので、ご理解よろしくお願いたします。