



美中だより 《 如 月 》

…学校教育目標…

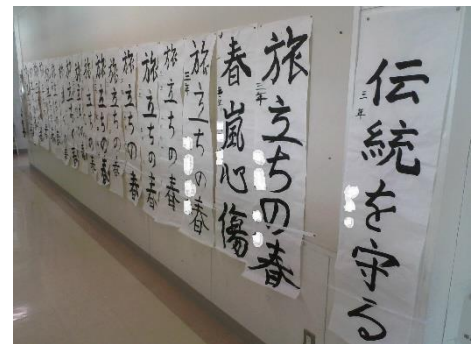
『努力・協力・人間力』

横浜市青葉区美しが丘三丁目41-1 Tel 045-901-6758

「笑い」の効果

副校長 池上 太郎

厳しい寒さは残るものの、暦の上では春を迎えました。冬休み中に子どもたちは、一人ひとり新年の抱負を書に表す、書初めを行い、1月11日～19日までの期間で、書初め展を実施しました。各学年で金賞、銀賞、銅賞が決まり、廊下に展示されました。どの作品も、力強く、勢いのある、それぞれの個性が表現された作品となりました。



さて、寒暖差もあり、風邪やインフルエンザなど感染症の流行もまだ予断を許さないため、より一層の予防対策が必要です。予防の基本は、規則正しい生活・栄養をしっかりとること・適度な運動・十分な睡眠時間の確保・手洗いうがいなどですが、さらに、感染症予防の一説として「笑い」～心を豊かにすること～があるそうです。また、授業中、適度に笑いがあると集中力や記憶力がよくなることもあるそうです。笑うことでリラックスし、ストレスが軽減され、脳にとってもからだの健康にとっても良い効果があるということです。

ことわざ「笑う門には福来る（わらうかどにはふくきたる）」は、縁起が良いためお正月にもよく使われ、座右の銘としても人気です。いつも笑いが絶えない家には自然と幸福がやってくる、いつも明るく朗らかであればおのずと幸せがやってくるという意味です。また、悲しいことや苦しいことがあっても、希望を失わず朗らかに生きていれば幸せが訪れるという意味もあります。いつも明るく朗らかでいることで免疫力を高め、家（美しが丘のまち）に自然と幸福が訪れることを願いたいと思います。

そして、子どもたちは、それぞれが新しい年度に向け、各学年のまとめに入る大切な時期でもあります。できる範囲でできることに全力で取り組み、記憶に残る時間を過ごしてほしいと思います。そして、笑いがあり、明るく過ごすことができる環境をチーム美しが丘でつくっていきたいと思います。

< ご報告 >

- ・1/9 始業式
- ・1/11～19 書初め展 各学年、廊下に展示し、お互いの作品を鑑賞しました。
- ・1/19 職業インタビュー 1年生が教育、運輸業、不動産、放送事業など様々な職種の講師の方にインタビューを通して「働く」ことへの理解を深める活動を行いました。一人ひとりが真剣に質問し、2年生での活動につながる有意義な時間を過ごしました。
- ・1/19 2年起業家体験プログラム
前回行った、各社（各班）の販売実績を発表し合いました。各社、良かった点や改善点を考え、振り返りを発表しました。

《 ご連絡 》

- ・2/1 美しが丘小、美しが丘東小の児童が中学校の授業見学、部活動体験を行います。
- ・2/2 3年生 学年末テスト
- ・2/13 新入生保護者説明会 15：00～
1F 多目的室で行います。
- ・2/15～16 1・2年生 学年末テスト
- ・3/12 第45回卒業証書授与式 9：30～ 本校体育館
本年度は2年生が参加します。（1年生は登校いたしません）
3年生保護者宛に本日卒業式の通知を配付しました。

【学校の様子をホームページにてお知らせしています】

各学年の活動や、学校からのお知らせを随時更新しております。ぜひ、ご覧ください。

<美しが丘中学校ホームページ>

URL <https://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/jhs/utsukushigaoka/>

QRコード

