

# ひだまり

生徒のみなさんへ 「ひだまり」は学級やおうちの人のいっしょによみましょう。

4月19日(水) 12:50~14:55 内科検診

場所:保健室 対象:全学年

## 検診の受け方

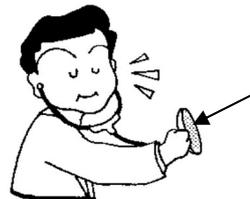


体育着です。(上だけでも可。)  
寒いときは、ジャージを着ていてもいいです。  
ただし、保健室内では指示がありましたら上着は脱ぎます。



「ちょうしんき」で

体の中の小さな音を聞くので、  
静かにね!



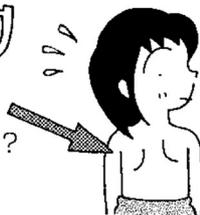
## なにをしらべるの?

健康かどうか体全体の様子をしらべます。

★内科検診の前に、自分でチェックしてみよう!健康に自信があったら○、心配だったら△を付けよう。

### せまねチェック

( ) けんこうこつのだかさはおなじ?



( ) "こんにちば"をしたときのせなかのたかさはおなじ?



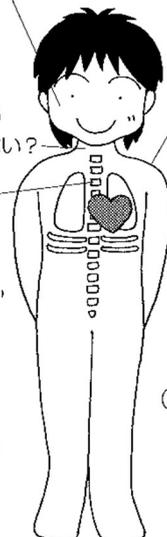
右と左のたかさかちがって見えるときは、せまねが曲がっているうたかいがあります

### ぜんしんチェック

( ) かおいろはいいですか?

( ) ぜいぜいしていない?

( ) むねのほねはどうか?



( ) ひふはカサカサポツポツしていない?

( ) そのほか気になるところはないですか?

保健調査票に記入した、四肢(腕や足など)のようすで、  
気になるところに○を付けたところをみていただきます。