

## 【自立活動部】職員研修：作業療法全体研修会を行いました！

8月29日に体育館にて、作業療法士の講師の先生によるオンライン研修を行いました。「日常生活動作の指導・支援について ～発達の基本知識を踏まえた関わり～」というテーマでの研修でした。日常生活動作の発達のしかたを段階ごとに詳しく学びました。実際に動作を行っている写真を見ながら、発達の視点と指導のポイントをわかりやすく教えていただきました。例えば、着替えの支援については、「発達の段階から、脱衣→着衣の順にできるようになる」「何のために着替えるのかを伝える」「後ろからサポートすると自分で着替えている感覚に近い」など具体的に教えていただき、明日からの指導にいかせる有意義な研修となりました。

### 特別支援教育における作業療法

- ・ 生理学・運動学といった医学的知識、育ちに関する発達心理学の知識、子どもたちを社会や人のつながりに参加できるようにする作業科学の視点などをもって、育ちと生活を支援します
- ・ 例えば、こんな場面で…  
日常生活に関すること（食事や着替え、整容、排泄など）  
学習に取り組むための姿勢や運動、眼や手の使い方  
道具の工夫  
環境設定  
作業手順や提示方法  
課題のスムーズステップのつけ方や目標設定 …etc.



作業療法士、堀井先生の講義より