

コーディネーターだより

2023年6月21日 No. 5



コーディネーターと話そう会 を行いました。

事前のアンケートでは、「こだわり」「思春期」「食具の持ち方」「きょうだい」「排泄の体験談」など、多岐にわたる困り感や知りたいことが書かれていました。

学年を超えた保護者の方が集まり、いろいろな話をして、盛り上がりました。後期もご参加、お待ちしております。



歯医者や美容室の話が聞けました。

親が変われば、子も変わる。そう信じて自分の意識改革から始めようと思います。

「受援力」についていろいろと考えました。

例) 受援力とは、「助けて。」と伝えられる力。

支援者に、助けたいと思わせる力。

少人数で、皆さんとたくさん意見交換でき、とても楽しい会でした。

この会に参加すると、いつも「悩んでいるのは自分だけではない。」「困った時は、相談できる相手がいるんだ。」と確認できるのです。また参加します。

【～こんな情報もありました～】

アボカドのたべかた

よくあるのは、マヨネーズ。

黒コショウとハチミツ

が、おすすめです。



おいしいチャーシューのつくりかた

(材料) 豚肩ロース かたまり 700

調味料・しょうゆ・酒 各100cc

にんにく・しょうが 1片

さとう 大さじ2～3

(作りかた) ①肉に塩を振り、フォークでまんべんなくさす。②ジップビニールに材料をいれ、空気を抜いてジッパーを閉める。③炊飯器にお湯を入れ、(ビニールにお湯がかぶる位)炊飯器を保温にセット! 5～6時間後にできあがり～

※ビニールは、耐熱の確認をしてください。



ひざりやま

がつみつ か

ひざりやまちいき

日限山ケアプラ the フェスティバル【6月3日(土)】・日限山地域ケアプラザで

開催されました。高等部の作品（皿・革コースター・じゃがいも・ウェルカムボードなど）を手にとり、子どもからご高齢の方まで、関心を示していました。100点以上の作品を販売することができました。



「この作品、すてきですね。」
「高校生が、作っているのですか？」



「これ、ください。」

「100円です。ありがとうございました。」

当日はあいにくの雨でしたが、高等部の生徒が、数名来てくれました。エプロンをつけ、店員になり、実際に接客をしました。堂々とした姿が印象的でした。

2023年 「障害福祉のあんない」

障がいのある方とご家族→区福祉保健センターで無償配布されています。ご活用ください。



2023 障害福祉のあんない

- 相談窓口
- 手帳の交付
- 障害者総合支援法の概要
- 児童福祉法の概要
- 在宅生活の支援
- 地域活動の促進
- 施設・居住支援
- 日常生活用具・補装具等
- 住宅
- 外出を支援するサービス
- 情報伝達支援
- 防災・減災
- 選挙
- 療育・教育
- 訓練
- 就労
- 医療制度
- 手当・年金・給付金・養付
- 税金・公共料金等
- スポーツ・文化・レクリエーション
- 障害者団体・ボランティア
- 資料集

横浜市 横濱市

ほんじつ がつ にちすい
本日6月21日(水) 21:00~21:54

ホンマでっか!?TV

【あなたも実は隠れ不眠？】

睡眠の質を上げる裏ワザ SP

ほんこう まつだえいごせんせい
本校のスクールカウンセラーの松田英子先生が

しゅつえん よてい
出演される予定です。