

5月きゅうしょくこんだてひょう

日	曜日	しゃぶく	パン ごはん つけもの	きゅう	おかず	デザート	きゅうしょくもくひょう
1	金	すめし 	すめると おいしい ごもくずし	おちや 	・ごもくずしのく。すましじる ・とりにくのあまからに		 <p>食事のマナーの大切さを知り、身につけることができます。</p> <p>よい姿勢で食べましょう。</p> <p>はしやスプーンは正しく使いましょ。</p> <p>食事の場に合った会話を楽しましょ。</p>
7	木	はいがし 			・フリコンカン ・やさいのホットマリネ	れいごみかん 	
8	金	ふじやパン 			・あさりのスパゲティ ・ひじきサラダ	アイスクリーム 	
11	月				・あじのなんばんづけ・みそしる ・じゃがいものにももの		
12	火	はいがし 	ごましお ...		・ホイコーロー ・くきわかめスープ		
13	水	まるパン 	マレード 	やさい ジュース	・レレもフライ(とんねん 1時間 3分6.せんせい 2時間) ・ポイルドキャベツ・やさいのスープに		
14	木	むきごはん 	やきのり 		・たまごじじ ・みそまめ ・ごまじょうゆあえ		
15	金	はいがし 	ぶりかけ ...		・なまあげとぶたにくのみそいため ・そくせきづけ		
18	月	むきごはん 			・にざかな(いわし) ・きんぴら ・みそしる		
19	火	ターメリックライス 	まぜてネ?		・ドライカレー ・ごますあえ	ドライアールン 	
20	水	あげパン 			・とうふのちゅうかに ・ちゅうかあえ		
21	木	くろパン 			・ホワイトシチュー ・キャベツサラダ	×ロ 	
22	金	むきごはん 			・にしやくそばろ(にくそばろ) ・さつきじる(たまごそばろ)	アセロラゼリー 	
25	月	パンスープ 			・バーベキューすいため ・こぶきいも	フルーツ ジュレ 	
26	火	ロールパン 			・しおやきそば ・ちゅうかあえ	あんじんゼツ 	
27	水	はいがし 	まぜると ひじき		・ひじきごはんのく。ごじる ・かつおのあんかけ		
28	木	むきごはん 			・マーホーとうふ ・かいそうサラダ		
29	金				・くじらのごまみそあえ ・おひたし ・さねにわん		

