



月きゅうしよくこんたてひょう

日	曜日	しゃやく	パン ごはん つけるもの	きゅう	おかず	デザート	きゅうしよくむくひょう
2	水	ドッグパン	ぼんず ドッグパン		・フランクフルトソーゼットマトソース ・やさいのスープ	なし	<p>進んで楽しい食事の場を作ることが出来る</p> <p>なかよく楽しい食事の場を作りましょう！</p> <p>工夫してきれいに食卓作りをしましょう！</p> <p>食事の場にふさわしい話題を選びましょう！</p>
3	木	むぎごぼん			・あきなすカレー ・かんぴょうのあますあえ	フルーツ はっぴい	
4	金	むぎごぼん			・やきにく ・ぶどうまめ ・きゅうりのしょうがいため		
7	月	はいがごぼん			・ちゅうかいどんのく ・くきわかめスープ	ミックスフルーツ	
8	火				・ツナとやさいのスパゲティ ・ミックスビーンズサラダ		
9	水		ごまお		・ししもフライ ・ぶたじる ・ポイルドキャベツ		
10	木	むぎごぼん			・さんまのかばやき ・ひじきのいために みそしる		
11	金	ロールパン			・ソースやきそば ・あますあえ	なし	
14	月		ふりかけ		・にくじやか ・ごまじょうゆあえ		
15	火	パンズパン			・さかなフライ ・ポイルドキャベツ ・たまごトマトのスープ		
16	水				・クアアムリチー ・えだまめ ・ゴヤチャップル		
17	木	むぎごぼん			・ツナそぼろ ・みそしる ・ごますあえ		
18	金	ナン			・カレービーンズシチュー ・ひじきサラダ	フルーツ デザート	
24	木	はいがごぼん			・ビビソバ ・わかめじる		
25	金				・なすのちゅうかいのため ・にらたまスープ	フルーツ デザート	
28	月	くらパン			・コーンシチュー ・フライドポテト	ぶどう デザート	
29	火				・かつおのあげに ・きんぴら ・かきたまじる		
30	水	はいがパン			・かわりごもくまめ ・やさいサラダ	フルーツ デザート	

