




2月 きゅうしゃくこんだてひょう

日	曜日	しゃく	ハン ごはんに かけるもの	きゅうしゃく など	おかず	デザート	給食目標
1	月				かりがえ きゅうじつ		
2	火				・ハンバーグわふうソース ・きんぴら ・みそしる		<p>寒さに負けない食事をする ことができる いろいろな食べ物について 知りましょう。 すききらいなく食べましょ う 栄養のバランスを考 えて食べましょ う</p>
3	水				・にざかな ・ぶたじる ・ぶどうまめ 		
4	木				・イタリアペースト ・こぶきいも ・やさいスープ 		
5	金		ふりかけ おひたし		・とりにくとカシューナッツのいためたもの ・くきわかめスープ		
8	月		ソフトクリーム りんごジャム		・しほもフライ ・ミネストローネ ・ポイルドブロッコリー		
9	火				・にんじんごはんのく" ・おでん 		
10	水				・ビーフカレー  ・あますあえ		
12	金				・さかなフライ ・ヌードルスープ ・ポイルドキャベツ 		
15	月		のりの つくたに		・なまあげとだいこんのもの ・おひたし		
16	火				・チキンライスのく" ・たまごスープ ・キャベツサラダ 		
17	水				・とうにゅうチャンポン ・ごますあえ		
18	木				・おやこどんのく" ・そくせきづけ ・いしかりじる 		
19	金				・カレーベーンズシチュー ・かいそらサラダ 		
22	月		ごましお		・とうふのちゅうかに ・ちゅうかあえ		
23	火				・とりにくのたつたあげ" ・にびたし ・みそしる		
24	水				・スパゲティポリタン  ・ごぼらソテー 		
25	木				・きつねうどん ・そぼろに		
26	金				・ひじきごはんのく"  ・あじのたつたあげ ・じじる		

