

横浜市立桜丘高等学校  
PTA会長 畑尻 智子  
学 校 長 中島 久男  
保健委員長 鈴木 美紀

## 講習会と学食試食会のご案内

### 【お腹引き締め代謝アップエクササイズ】

猛暑の中での夏休みを終え、いよいよ桜高祭まで残りわずかとなりました。会員の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、保健委員会では今年度も『講習会』と『学食試食会』を企画いたしました。会員同士の親睦を深め楽しいひと時をお過ごしいただければ幸いです。皆様のご参加をお待ちしております。

☆ 日 程 : 9月27日(木)

☆ 講 習 会 : 『お腹引き締め代謝アップエクササイズ』  
いつの間にか誰もが笑顔になる、笑い溢れる運動講座。  
・講 師 木下祐一先生  
・時 間 10時～11時15分(受付 9時30分～)  
・場 所 第一体育館(着替え場所:大会議室)  
・持ち物 体育館履き、フェイスタオル、飲み物  
・服 装 エクササイズに適した服装(ジャージ等)

☆ 学食試食会 : 生徒たちが日頃食べている昼食をお楽しみください。

・時 間 11時30分～(受付 11時25分～)  
・場 所 本校食堂(北校舎1F)  
・持ち物 上履き  
・費 用 100円(PTAより補助が出ます)  
※食券購入時に徴収いたします。キャンセルの場合は早めにご連絡ください。  
・メニュー A: トリのネギ塩焼定食  
B: キーマカレー丼(温玉のせ)・かぼちゃサラダ  
C: 醤油ラーメン エビシユウマイ2個  
└─▶ 手作りチャーシューとメンマ

☆ 申込み期限 : 9月5日(水)までに、担任の先生に申し込み用紙を提出してください。  
問合せ先:045-331-5021 (北見先生)

----- きりとり -----

### 保健委員会「講習会」「学食試食会」参加申し込み

※希望メニューに○をご記入ください。

- ( ) A: トリのネギ塩焼定食  
( ) B: キーマカレー丼(温玉のせ)・かぼちゃサラダ  
( ) C: 醤油ラーメン エビシユウマイ2個

◇参加者氏名 \_\_\_\_\_

◇生徒氏名 年 組 \_\_\_\_\_

◇連絡先TEL(携帯可) \_\_\_\_\_

切 9月5日(水)