

2025

年

8

月度

栄養価集計表

日にち	曜日	[5A重量] (g)	02.Aエネルギー kcal	04.Aたんぱく質 g	06.A脂質 g	08.A炭水化物 g	12.Aカルシウム mg	15.A鉄 mg	28.Aレチノール当量 μg	36.AビタミンB1 mg	37.AビタミンB2 mg	45.AビタミンC mg	52.A食物繊維総量 g	53.A食塩相当量 g
27	水	582	907	33.1	28.0	127	345	4.4	206	0.50	0.74	46	4.4	2.5
28	木	547	898	34.1	28.8	121	338	2.7	261	0.33	0.58	23	5.2	2.3
29	金	608	884	32.9	29.2	118	473	5.9	312	0.49	0.54	35	5.7	2.6

	合計	1737	2689	100.2	85.9	365	1156	13.1	779	1.32	1.86	104	15.4	7.4
	平均	579	896	33.4	28.6	122	385	4.4	260	0.44	0.62	35	5.1	2.5
	定時制 目標		860	13~20%	20~30%		360	4.0	310	0.50	0.60	35	7.0	2.5