

「アロマを手作り」(成人委員会)

PTA 成人委員会は、アロマセラピー講師を招いて「アロマとハーブの講習会」を企画、開催しました。

成人委員会では、こうした講習会、観劇会、バス旅行、Y校祭など、父母や生徒が楽しんでもらえるイベントを企画・運営しながら、自分たちも一緒にY校生活を楽しんでいます。

植物の香りが心と身体を健康にするアロマセラピーの世界を学び、その魅力と奥深さ、有効性にますます興味が湧くイベントでした。

『やる気アップ』と『リラックス』の2つの香りを体験、実際にアロマを手作りしてお持ち帰り。



ドライハーブで高級感抜群の『ロールオンアロマ』、



手や首にサッと塗っていつでも香りを楽しめます。

『アロマスプレー』はマスクに香りをつけたり消臭に。



講師： Naturally 佐々木 友美先生
(AEAJ 認定インストラクター)



PTA とおやじの会の会長ふたりも体験