



# 保健室だより 1月



横浜市立富士見中学校 保健室 2010年 1月18日



2010年 平成22年になりました。生徒の皆さんは、どのような新年を迎えましたか？

← 保健室のショウケースに書初めが貼ってあります「生命の尊重」です。これは2年生の保健体育委員の藤田夏美さんが書いてくれたものです。自分の命は大切にすることはもちろんのこと、自分以外の人の命もいつくしみ、大切にし毎日を暮らして欲しいと願って私は毎年、年の初めに保健室に掲げている言葉です。富士見中でも続けていきたいと思っています。2010年が皆さんにとって健康でよい年でありま

すように・・・ 養護教諭 内田あけみ

これからの季節が1年のうちで一番寒いといわれています。インフルエンザの流行も心配です。そして特に3年生は、進路選択・決定のために大切な日々が迫っています。しっかり体調管理をしてください。こまめな手洗い+うがい+十分な睡眠+しっかりした食事で乗り切ってください。ガンバッテ！



## 厳冬

樹木が余分なものを捨てる季節  
樹木が孤独に輝く季節  
樹木が黙って根を張る季節  
そして一年の中で  
樹木が最も充実する季節  
相田みつを作



寒さは私たちの体にのしかかる大きなストレスでもありますが、寒くて辛い季節を左の詩のように、感じながら暮らしていくのも良いな～と思いましたので紹介します

始まっています！中学生

新型インフルエンザワクチン接種

1回接種<3600円> 但し13才未満

は2回接種<2回目2550円>



保護者の方へお知らせ・・・そろそろ年度末です

① 学校生活中にけがをして医療機関にかかった場合にはその状況と、かかった医療費の金額によって加入している日本スポーツ振興センターから医療費の給付を受けることができます。学校から医療機関へ提出する用紙をもらってまだ手続きをしていないご家庭はありませんか？ また家庭から病院に行き、学校に申請をしていないご家庭はありませんか？ご確認ください。申請から給付まで、長い時間がかかりますので早めのご提出をお願いします。用紙が不足している場合は保健室までご連絡ください。手続きを済まされている方・・・学校に順次入金がありしだいご家庭へ連絡をいたしますのでお待ちください。三浦藤沢信用金庫の口座へ振り込みをします。

② 1年生のみなさん・・・はしか(麻疹)の予防接種

無料で受けられる期間は平成22年3月31日までです！中学1年生で① 今までに1回しか麻疹の予防接種を受けていない人 ② 一度も予防接種を受けていない+「麻疹」にかかったことのない人が対象です。予診票は横浜市健康福祉局から各家庭へ送付されています。まだ接種していない方はお急ぎください！！



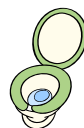
# トイレ掃除

がはじまりました・平成22年度から横浜市の小中学校 全校で

行われることになっています。21年度は試行期間です

横浜ではずいぶん長い間、学校のトイレ掃除は技術員さんが行ってきていました。けれど平成18年の横浜教育改革会最終答申の中で、〈豊かな心をはぐくむ〉① 社会の秩序やルールを守る ② 自分の身の周りのことは自分で行う ③ 普段掃除をしてくれる方への感謝の心をもつ ④ ひとつのことを皆で協力し取り組む力をつける ⑤ 公共のものを大切に使う姿を育てる ⑥ 決められた時間の中で手際よく掃除し先を見通して実行する力を育てる この6つの力をそだてるためのひとつの方法としてトイレ掃除が行われることになりました。

富士見中では、トイレ清掃をすることにあたって、皆さんの健康や安全を第一に考えて試行計画をたて実施していきます。1月8日から月・水・金 各学年のトイレを担当の生徒が掃除します。手順は担当の先生が指導をします。掃除当番にあたった人は、掃除の方法や道具の使い具合について、「もっとこうしたほうが良い」「こんな道具はどうか？」等 意見を聞かせてください。春から実施の参考にさせていただきます。生徒の皆さんの掃除のほかに、技術員さんの専門的なトイレ掃除は今まで通り行われます



## 人は一生のうち3年間をトイレで過ごす？

この世界の26億人がトイレのない暮らしをしている。途上国では、下痢が原因で15秒に1人の子供が亡くなっている。その90パーセントは糞便によって汚染された飲食物によって引き起こされたものと言われている。世界には排泄物に囲まれた環境で暮らしている人々がまだ大勢います。たとえば 村はずれの森のなかや、町の住民の裏庭に子どもたちが残した排泄物があり。それが、人々に踏みつけられて足の裏につき、指を介して衣服や食べ物、飲み物に混入する。そこから病気になる率は恐ろしく高い。1グラムの便は、1千万個のウイルス、百万個の細菌、千の寄生虫 そして百の寄生虫の卵を含んでいます。不十分な下水設備、衛生状態の悪さ、そして糞便の粒子が混入した水が世界の疾病原因の十分の一を占めています。国連の児童基金であるユニセフでは、下痢は、発展途上国の幼い子供の命をおびやかす最大の要因だという見解を明らかにしています。

(引用資料 トイレの話しよう ローズ ジョージ著)

私たちは、今では トイレは水洗が当たり前、使用後はザ〜と勢いよく水がながれきれいにしてくれる。日本国中どこへいっても、まあまあきれいなトイレを利用できる。(最近改装された横浜駅西口にある岡田屋モアーズのトイレはびっくりするくらい美しいです。)トイレのない不自由な経験はあまりないですね。富士見中のトイレも以前に改装されて洋式トイレ、自動水洗の手洗い等 とても使いやすくなっています。しかし時々 トイレの中にいたずら書き、ペーパーが便器の中に投げられている、ふざけて個室に入ってなかなか出ない等 残念な現実も少しあります。安全で清潔で皆が気持ちよく利用できるために協力をしてください。

## お願い

### 手洗い場とトイレの石鹸

1/14日 点検をして石鹸を補充しました。使ってしまった時には保健体育委員が保健室に連絡してください。



### 清掃道具を大切に！

トイレに新しい清掃道具が置いてあります。月・水・金の掃除で使います



### 教室の加湿器

保健体育委員がきれいにそうじをしました。ストーブを使用するときには加湿器を運転させてください。途中で水の補給もしてください。

