



## <入学&進級 おめでとう!!>

皆さん、こんにちは。スクールカウンセラーの鎌田 綾子（かまたあやこ）です。今年度も富士見中学校で

皆さんと一緒に過ごすことになりました！よろしくお祈いします。

1年生のみなさん、入学おめでとうございします。授業も始まって毎日緊張して、少し疲れてるかな？

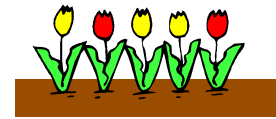
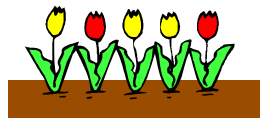
クラスメイトや先生の顔と名前は覚えましたが？少しずつでいいですから、中学校生活に慣れていきまし

ょうね。2、3年生の皆さんは、「また同じスクールカウンセラーだー」と思った人も、まだ私 の顔を覚えて

いない人もいるかもしれませんね。またお世話になります。皆さんのクラスにお邪魔することもあるかと

おも 思います。どうぞよろしくお祈いしますね。

## <自分をアピール！（自己紹介）>



「この人って何者だ？」と思いながら話しをするのは、とても難しいですね。「悩みを相談したい」と思えば

、尚更知らない人には言いにくいものだと思うので、簡単に私の自己紹介をして、少しでもわかってもら

えたらなあと思います♪

私は富士見中学校にきて今年で3年目です。現3年生が入学した年から来ているので、私も「3年生」

です。好きなことは、身体を動かすこと、泳いだり、走ったり、今もしています。中学生時代は、スイミ

ングスクールの選手コースに所属し、毎日6000mくらい泳いでいました。夏の合宿では、1日15km

泳いだこともあります。中学時代は魚のようでしたね・・・。まだまだお伝えしたいことはありますが、

興味がある人は個人的に聞きにきてくださいね～。

私の職業はスクールカウンセラーです。スクールカウンセラーは、悩みや不安を抱えている人が、ど

うしたらいいのか、解決するにはどういう方法があるのかを一緒に考え、乗り越えていけるようにお手伝い

をします。友達のこと、将来のこと、そのほか気になることなど、

何でも話しを聞きますので、気軽に声をかけてくださいね。



# カウンセリング室のご案内

## \*何をするとおころ？

カウンセリング室は皆さんのためにあるお部屋です。友達のこゝ、部活のこゝ、その他気になるこゝ、面白くないこゝ、悩んでいるこゝなどありませんか？そんな時にはカウンセリング室を利用してみてください。

## \*カウンセリング室に行きたいけれど、どうすればいいの？

- ★ スクールカウンセラーは、原則水曜日に来ます。
- ★ 昼休みと放課後に相談することができます。
- ★ 相談室は昇降口横の部屋です。
- ★ 「相談中」でなければ、その場で相談できますが、予約をとりたいたいは、以下の方法で予約して下さい。



1. スクールカウンセラーに直接予約する
2. 相談申込み専用ポストに記入して予約する（用紙はカウンセリング室掲示板にあります）
3. 先生を通して予約する
4. 相談室専用電話（Tel251-5389）で予約する

電話は留守番機能付きです。この電話で相談することもできます。スクールカウンセラー以外の人が録音されたメッセージを聞くことはありません。また、ポストもスクールカウンセラー以外の人はあけません。安心して利用して下さい。

★4月、5月の来室日：4/9（水）、16（水）、23（水）、30（水）

5/14（水）、21（水）、28（水）

気軽に来てくださいね♪

## 保護者の皆様へ

初めまして。スクールカウンセラーの鎌田です。スクールカウンセラーは、生徒の皆さんの相談の他に、保護者の皆さんの相談も受付けています。子どものこゝ、家族のこゝなど、お気軽にご利用ください。私は原則水曜日に富士見中学校にいます。相談ご希望の方は、担任の先生にお伝えいただくか、事前に富士見中学校（251-5389もしくは251-5390）までご連絡いただければと思います。



♪最後に一言♪

『新学期がいよいよ始まりましたねー。皆もドキドキ、私もドキドキ！今年度は毎週水曜日にウロウロしているので、会ったら声かけてね。』

