

横浜市立富士見中学校

スクールカウンセラーだより

2010.3 No.7 発行者：カウンセラー 鎌田 綾子



みなさんこんにちは。スクールカウンセラーの鎌田です。気がついたらもう3月……。早いですね。学年最後の月、まとめの月でもあります。皆さん、いかがお過ごしですか？

3年生は卒業に向けてのカウントダウンが始まっていますね。中学校生活も残りわずかです。いい思い出を作ってくださいね。1, 2年生は富士見中学校を引っ張っていく役割となってきましたね。4月には新入生も入ってきます。楽しみです。

★スクールカウンセラー 3月の来室予定日

3/3 (水) . 10 (水) . 17 (水)

今年度最後の月、3回来室します。
よろしくお願いします。



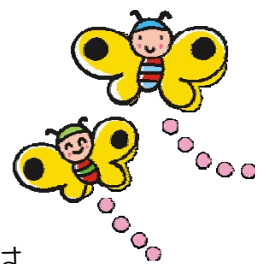
今週の金曜日、卒業式ですね。3年生の皆さん、卒業おめでとうございます。今の気持ちは？「春休みになって嬉しい！」「もう中学校に来なくていいんだー」と思う反面、「皆と別れるのはさみしいな」「もっと一緒にいたいのに」などなど、色々なキモチが心の中に渦まいているんだと思います。お別れは寂しい、悲しいものでもありますが、新しい「旅立ち」「スタート」でもあり「楽しみ」「期待」「ワクワク」と同時に、“不安”“緊張するなあ”などのキモチも抱くと思います。なので、今はいろいろなキモチを感じる時であり、不安になるかもしれないですね。それは、大人になるための一歩を「体験」をしていると私は思います。これから新しい社会で、**自信を持って、自分らしく、大きくはばたいていって欲しい**と思います。

1, 2年生の皆さんは、3年生が卒業し、頼れる先輩がいなくなることは心細いと思いますが、新しい出会いや出来事を楽しみに新学期に向けて過ごしていきましょうね。

先日の卒業を祝う集いでは、感激して皆さんの前で泣いてしまいました

(お恥ずかしい……。週1回の勤務のため、皆さんと過ごした時間は少ないですが、

皆さんの成長を肌で感じ、感激・感動して涙があふれてきてしまいました。皆さんは



ひと おも きも たす あ ささ きも も ひと だいせつ きも わたし
 人を思いやる気持ち、助け合い、支える気持ちを持っていて、それは人としてとても大切な気持ちだと私は
 おも あた た きも わす ねんせい ふ し みちゅうがっこう つつ
 思います。その温かい気持ちを忘れずにいてほしい、そして、1、2年生は富士見中学校の包みこまれてい
 あた ふんいき ひ つ わたし ねが
 る温かい雰囲気を引き継いでいてほしいと私は願っています。

カウンセリング室のご案内



*何をするところ？

カウンセリング室は皆さんのためにあるお部屋です。友達のこと、部活のこと、その他気になること、面白くないこと、悩んでいることなどありませんか？そんな時にはカウンセリング室を利用してみてください。

*カウンセリング室に行きたいけど、どうすればいいの？

- ★ スクールカウンセラーは、原則水曜日に来ます。
- ★ 昼休みと放課後に相談することができます。
- ★ 相談室は昇降口横の部屋です。
- ★ 「相談中」でなければ、その場で相談できますが、予約をとりたい時は、以下の方法で予約して下さい。



1. スクールカウンセラーに直接予約する
2. 相談申込み専用ポストに記入して予約する（用紙はカウンセリング室掲示板にあります）
3. 先生を通して予約する
4. 相談室専用電話（Tel251-5389）で予約する

電話は留守番機能付きです。この電話で相談することもできます。スクールカウンセラー以外の人が録音されたメッセージを聞くことはありません。また、ポストもスクールカウンセラー以外の人はあけません。安心して利用して下さい。

保護者の皆様へ

スクールカウンセラーの鎌田です。スクールカウンセラーは、生徒の皆さんの相談の他に、保護者の皆様の相談も受付ていますので、お気軽にご利用ください。相談ご希望の方は、担任の先生にお伝えいただくか、事前に富士見中学校（251-5389もしくは251-5390）までご連絡いただければと思います。



♪最後に一言♪

『3年生卒業おめでとう！皆さんの成長はすばらしい、誇らしく思います。よく声をかけてくれて、いつもパワーをもらっていました。お別れするのはホントに寂しいです。富士見を忘れずに、新しい世界で頑張ってくださいね。ほんとにありがとうございます！』

