



横浜市立富士見中学校

スクールカウンセラーだより

2009.4 No.1 発行者：カウンセラー 鎌田 綾子



入学&進級 おめでとう!!

皆さん、こんにちは♪スクールカウンセラーの鎌田綾子（かまたあやこ）です。今年度も引き続き富士見中学校

で皆さんと一緒に過ごすことになりました！私 はとってもとっても嬉しいです！よろしくお祈いしますね。

1年生の皆さん、初めまして！この前、カウンセリング室や職員室の前で、急遽 皆さんに挨拶させていただきましたね。週1回、ウロウロしていますので、気軽に声をかけてくださいな。

2, 3年生の皆さんは、「また同じスクールカウンセラーだ〜」と思った人も、まだ 私の顔を覚えていない人もいるかもしれませんね。またお世話になります。よろしくお祈いしますね。



自分をアピール！（自己紹介）

1年生の皆さん、入学 おめでとうございます。授業 も始まり、毎日が緊張 状態で、疲れているかな？最初 はみ〜んなそうですよ。心配しないで少しずついいですから、学校生活に慣れていきましょうね。

さて、初めての人と出会ったとき、「この人って誰？」って思いますよね。名前やどういう人かってわからないと、「ちょっと話にくいなあ」と思ったりすると思うので、私 の自己紹介 を簡単にしたいと思います。

私は富士見中学校 にきて今年で4年目になります。好きなことは、身体を動かすこと、泳いだり走ったり、今もしています。好きなキャラクターは“プーさん”と“リラックマ”です。見ていると癒されます。最近では“ペネロペ”というキャラクターも好きです。カウンセリング室にはぬいぐるみがあります。見たい人は覗きにきてください。まだまだお伝えしたいことはありますが、興味がある人は聞きにきてくださいね〜。

私の職業 はスクールカウンセラーです。スクールカウンセラーは、悩みや不安をどうしたらいいのか、

解決するにはどう方法があるのかを一緒に考え、乗り越えていけるように

お手伝いをします。友達のこと、将来 のこと、そのほか気になることなど、

何でも話しを聞きますので、気軽に声をかけてくださいな。



相談申込み専用ポストあります!!

1階のカウンセリング室前に相談申込み専用のポストがあります。このページの下に申込みカードを付けますので切り取って使ってください。カウンセリング室前の掲示板にも備え付けてあります。カウンセリング室は皆さんのためにあるお部屋です。友達のこと、部活のこと、その他気になること、面白くないこと、悩んでいることなどありませんか？そんな時にはカウンセリング室を利用してみてください。



*カウンセリング室に行きたいけど、どうすればいいの？

- | | |
|----------------------|--------------------------------|
| 1. スクールカウンセラーに直接予約する | 2. 相談申込み専用ポストに記入して予約する |
| 3. 先生を通して予約する | 4. 相談室専用電話 (Tel251-5389) で予約する |

電話は留守番機能付きです。この電話で相談することもできます。スクールカウンセラー以外の人が録音されたメッセージを聞くことはありません。また、ポストもスクールカウンセラー以外の人はあけません。安心して利用して下さい。

★4月、5月の来室日： **4/8 (水) . 15 (水) . 22 (水) . 5/7 (木) . 14 (木) . 20 (水) . 27 (水)**

5月は2回木曜日に来ます。よろしくお願ひします。

保護者の皆様へ

スクールカウンセラーの鎌田です。スクールカウンセラーは、生徒の皆さんの相談の他に、保護者の皆様の相談も受付けていますので、お気軽にご利用ください。相談ご希望の方は、担任の先生にお伝えいただくか、事前に富士見中学校 (251-5389もしくは251-5390) までご連絡いただければと思います。



♪最後に一言♪
『新学期がいよいよ始まりましたねー。皆もドキドキ、私もドキドキ！ウロウロしているので、会ったら声かけてね。』

カウンセリング予約カード

年 組 名前 _____

《希望日時》 休み時間、昼休み、放課後のいずれかに○をつけてください

第1希望 月 日
 休み時間 (時間目後) 昼休み 放課後 (時 分)

第2希望 月 日
 休み時間 (時間目後) 昼休み 放課後 (時 分)

《相談時間の連絡方法》 希望方法に○をつけてください

1. スクールカウンセラーが直接教室に行って本人に伝える
 2. 希望時間前にカウンセラーに直接確認に来る
 3. その他の方法 ()

切り取ってポストに入れてください