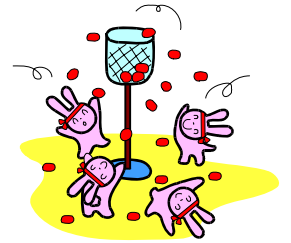


スクールカウンセラーだより

2007. 9 No. 4 発行者：カウンセラー 鎌田 綾子



みな 皆さんこんにちは。スクールカウンセラーの鎌田です。暑かった夏休み、皆さんいかがお過ごしでしたか？

ことし なつ 今年の夏はほんとに暑かったですね～。「酷暑」とも呼ばれ、調子を崩した人もいたのでは？私 はとにかく

バテバテでした・・・。夏休み明けすぐに期末テスト・・・。持っている力を発揮できるよう体調万全に

のぞ 望んでくださいね。



あんもく

<暗黙のルールって？>

なつやす いろいろ じけん 夏休みにも色々な事件・ニュースがありましたね。それらのニュースを観てて、私 自身ちょっと感じたこ

とがありましたので、皆さんと一緒に考えたいと思います。

わたし せいかつ まわ ほうりつ こうそく うち やくそくこと さまざま き 私たちの生活する周りには、法律から校則、そして家での約束事など様々な決まりごと（ルール）がありま

すね。例えば、「スピード違反をしてはいけない」、「学校では決められた制服を着る」、「ゲームは1日1時間

まで」など。命に関わるものや生活の中で重要なもの、相談すれば変えてもらえそうなものまで、種類は

さまざまです。しかし、文章になっていたり、口頭でかわされるもの以外にも、大事なルールがあります。

だい かつやく せんしゅ まついせんしゅ かれ やきゅう まも 大リーグで活躍しているイチロー選手や松井選手、彼らが野球のルールだけを守ってプレイしているのでは

ありません。「ホームランを打っても、大げさに喜び、嬉しさを表現しながらベースをまわらない」、「大量

にリードしている時は盗塁をしない」など、口には出さないけどみんなが守るべきものとしての「暗黙の

ルール」があります。では、なぜ、このようなルールがあるのでしょうか？これは、すべて負けている相手

の気持ちを考えてのことなのです。

わるくち いわ ひと 悪口を言わない、人にやさしくする、困っている人がいたら助けましょう など・・・

ほうりつ こうそく か わたし まわ あいて きも かんが だいじ あんもく 法律や校則には書いてないけれど、私たちの周りには、「相手の気持ちを考えること」を大事にした暗黙

のルールがたくさんあります。私たちがこの社会で生活していくためには、自分一人では生きてはいけない

です。協力し、助け合い、支え合っていく必要があります。その為には、相手の

きもち あいて そんざい だいじ たいせつ あつ なつやす かん 気持ち、相手の存在を大事にしあうことが大切ではないかなと。暑い夏休みに感じた

ことでした。あなたは暗黙のルールを守れていますか？



相談申込み専用ポストあります!!

1階のカウンセリング室前に相談申込み専用のポストがあります。このページの下に申込みカードを付けますので、切り取って使ってください。カウンセリング室前の掲示板にも備え付けてあります。

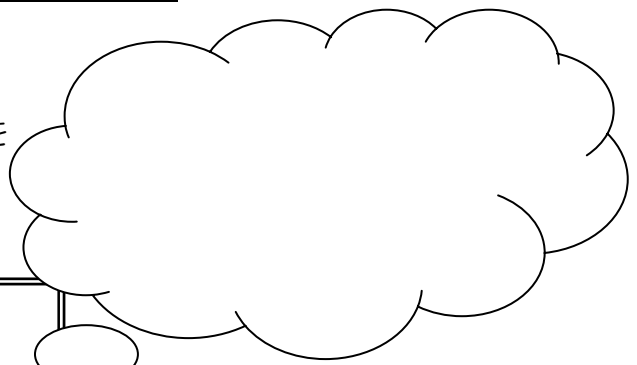
カウンセリング室は皆さんのためにあるお部屋です。友達のこと、部活のこと、その他気になること、面白くないこと、悩んでいることなどありませんか？そんな時にはカウンセリング室を利用してみてください。

*カウンセリング室に行きたいけど、どうすればいいの？

★スクールカウンセラーは、原則木曜日に来ます。

★「相談中」でなければ、その場で相談できますが、予約をとりたい時は、以下の方法で予約して下さい。

1. スクールカウンセラーに直接予約する
2. 相談申込み専用ポストに記入して予約する
3. 先生を通して予約する
4. 相談室専用電話 (Tel251-5389) で予約する



電話は留守番機能付きです。この電話で相談することもできます。スクールカウンセラー以外の人が録音されたメッセージを聞くことはありません。また、ポストもスクールカウンセラー以外の人はあけません。安心して利用して下さい。



最後に一言♪

『なんか富士見に行くのがとっても久しぶりで、今から楽しみ・・・。毎週木曜日にウロウロしているので、会ったら声かけてねー。』

カウンセリング予約カード

年 組 名前

《希望日時》 休み時間、昼休み、放課後のいずれかに○をつけてください

第1希望 月 日
休み時間 (時間目後) 昼休み 放課後 (時 分)

第2希望 月 日
休み時間 (時間目後) 昼休み 放課後 (時 分)

《相談時間の連絡方法》 希望方法に○をつけてください

1. スクールカウンセラーが直接教室に行って本人に伝える
2. 希望時間前にカウンセラーに直接確認に来る
3. その他の方法 ()

切り取ってポストに入れてください