

## 緊急事態宣言中の学校生活について

自分、家族、都田中生、都田中生の家族、先生、学校生活  
テルタ株ウイルスから守ろう！



テルタ株との闘い！

### 1. 友だちの身体には触れず、距離を保って生活をしましょう

分散登校は、人との距離を保つ生活をするために行っています。これからの生活の練習でもあります。休み時間に、友だちとじゃれ合ったり、くっついて過ごしている、みなさん一人ひとりを守るための分散登校の意味がなくなってしまいます。休み時間は、友だちとの距離を保ちながら、お話をしましょう。

### 2. 少しでも体調が悪い時（風邪症状がある時）は、お休みをしてください。一緒に暮らしているご家族の方が、発熱や風邪症状がある場合もお休みしましょう。

コロナを配慮したためのお休みは、欠席にはなりません。毎日、必ず体温を測り、健康観察を行い少しでも症状がある場合はお休みをしましょう。最近、少しの症状の場合でも、PCR 検査をすると陽性になる人が増えているようです。体調が悪いときは、早めに医療受診をしましょうね。

### 3. マスクは、鼻まで覆ってつけましょう

学校では、マスクをつけて過ごしていますが、鼻まで覆ってつけるようにしましょう。体育などで外すときは、人との距離をとって、友だちと話す必要がある時は、マスクをつけてからお話しましょう。



### 4. こまめに手洗いをしましょう

予防のためには、手洗いがとても大切です。ウイルスは手を介しても、身体に入りこみます。手洗いをしっかり行うことだけでも、ウイルスをなくすことができます。アルコール消毒液を家から持参してもかまいませんが、その場合は、手洗いを基本に、アルコールとダブルでウイルスを撃退しましょう。

### 5. 学校では静かに生活し、大きな声を出さないようにしましょう

今は、飛沫（つば）が飛ぶことを避けたい時です。優しい声で生活しましょう。



### 6. 食事の際は、絶対に話をしないようにしましょう

食事の時に話さない「黙食」は、これからも変わらず続けていきましょう。

感染力の高いテルタ株の流行がおさまる見込みがつかると、緊急事態宣言が解除され、段階的に夏休み前の生活に戻ることができます。今は、今までの中で一番の危機的状態の時。一人ひとりの感染予防の力が、テルタ株に打ち勝つ大きな力となります。みんなで、予防の力を合わせ、乗り越えていきましょう。不安な気持ちになったら、お家の方や先生など、周りの大人に話を聞いてもらいましょう。保健室でもお話を聞きます。声をかけてくださいね。