10月のはま菜ちゃんは・・・

さつまいも

生まれは中央アメリカです。

世界中へ広がったのは、コロンブスがスペインへ持ち帰ったからです。

日本には、江戸時代に中国から沖縄・薩摩（鹿児島）を経て、わたってきました。

江戸時代に青木昆陽が薩摩から種芋をとりよせて、全国に広めたので、「さつまいも」のよび名が広まりました。

作りやすかったので、米などの作物がとれなかった時（飢饉）のたすけになりました。

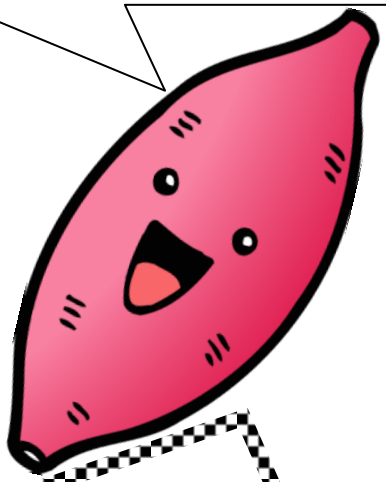
よこはまでは

横浜では９番目に多く作られています。

８月から１１月にとれます。

じょうずに保存すると長くおくことができます。

寒い季節においしい焼きいもや、お正月のきんとんにも使われます。



給食では

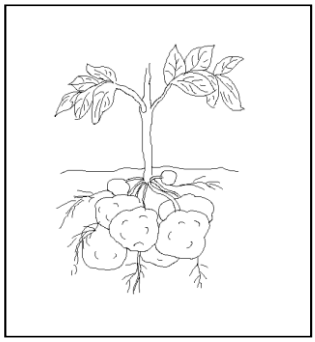
〇こふきさつまいも、さつま汁、大学いも、さつまいもとくりのあまになどに使っています。

クイズ

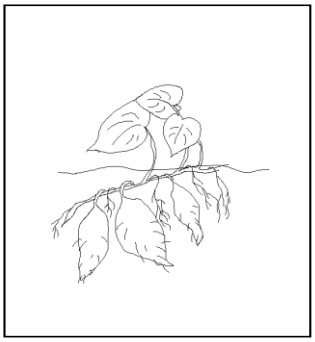
つぎのいもは、どの部分を食べているのでしょうか？

「根」 それとも 「茎」？

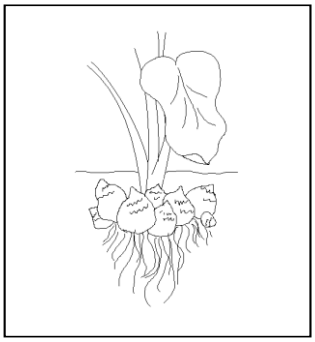
① じゃがいも



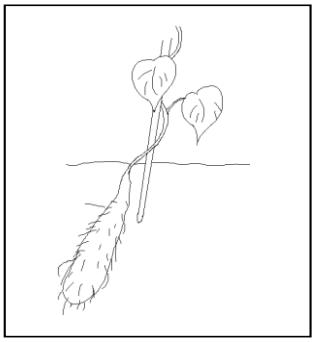
② さつまいも



③ さといも



④ やまいも



こたえ：①茎　②根　③茎　④根