はこはまとだった。やさい 横浜育ちの野菜を知ろう

「はま菜ちゃん」マークが付いている野菜やくだものは、 横浜で作られたものです。「みなさんに安全でおいしいもの を食べてもらいたい」と、農家の人たちはがんばっています。 みなさんも「はま菜ちゃんマーク」をさがしてみましょう。



			季節	春			夏			秋			冬		
食	品	名	掲載月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月		11月	12月	1月	2月
	まつ		3月	_,,		- 7 .				- 7 .					
こうレ	<u> </u>	など	0,1	lacksquare		_									
レ	タ	ス		1		—									
+	ヤベ		5月			←		\rightarrow			←				
1 1	L 18 1	\ +	СΠ			←			—						
た	まね	ぎ	_,,				←		—						
え	だま	め	7月				←		—						
き	ゅう	IJ	7月			←									
7	ま ね だ ま ゅ う マ	1	7月		←				\rightarrow						
い	んげ	W	7月			←		\rightarrow							
<u>الح</u>	もろこ	こし	7月				■								
+-		士	7.0 F				↓								
さっ	つまい リフラワ かんき いこ	١ŧ	10月										1		
カリ	フラワ	<u> </u>				lack	Î				lacksquare		ightharpoons		
Lr	ゅんき	<u> </u>		‡							lacksquare				
か		ぶ		lack		→			•						→
だ	いこ	ん	11月	lack			→				◆				
ね	く さ うれん ⁻	ぎ		₩							←				
は	くさ	い		ightharpoons								▼			
ほう	うれんそ	そう		◆							◆				\longrightarrow
ブロ	コッコリ	J —	12月	ightharpoons		←		\rightarrow			•				\rightarrow
さごみ漬	と い	ŧ									•		\rightarrow		
Ľ	ぼ	う	1月								•				
み	ず け 菜	な		\blacksquare							•				\longrightarrow
漬	け菜	類		▼								•			\longrightarrow
15	んじ	W	2月	\blacksquare		\rightarrow									ightharpoons
う	<u>ك</u> ك	め		V. T.		←	\longrightarrow								
ない		<u>ل</u>	-5	1	٠			lefoon		ightharpoonup		—			
ぶ	لخ	う	9		70	.			\leftarrow	\longrightarrow					
か		き	8			, 460	\ 					lacktriangle	\longrightarrow		

「旬」ってどういう意味だろう?

ゃさい しゅうかく てき じ き 野菜には、それぞれ収穫に適した時期があります。

今では、栽培や輸送の技術が進み、いつでもおいしく作られ、新鮮なものが買えるようになりました。

しゅん やきい とく えいよう りょう でまれ 旬の野菜は、特においしくて、栄養があり、量もたくさん出回ります。