



・アスパラガス<sup>はな くぎ</sup>の花・茎

しゅん はる なつ がつ がつごろ

・旬：春から夏（4月～6月頃）

ご しんめ いみ

・ギリシャ語で「新芽」を意味する「アスパラゴス

ゆらい

せいちょう

(asparagos)」に由来し、アスパラガスが成長する

かた わか くぎ ぶぶん しゅうかく

と固くなるため、若い茎の部分を収穫するから。

べつ せつ

わ

はなは

さ

また、別の説では、「たくさん分かれる」「甚だしく裂ける」

いみ

も

せつ

といった意味を持つという説もあります。

つか

こんだて

・よく使われている献立

など

アスパラガスのソテー、クリーム煮、スパゲティ等

