



・いちごの花・実 ^{はな み}

・旬：冬～春(12月～4月) ^{しゅん ふゆ はる がつ がつ}

・おいしいいちごの選び方 ^{えら かた}



へタの近くまで色鮮やかでハリがあり、 ^{ちか いろあざ}

傷のないもの。へタの緑色が濃く、乾 ^{きず みどりいろ こ かわ}

いていないものを選びましょう。 ^{えら}