



・クレソン

しゅん はる がつ がつ
・旬：春(3月～5月)

とくちよう
・特徴

よこはまし しんこう ふか やまなしけんどうしむら
クレソンは横浜市と親交の深い山梨県道志村の

とくさんひん こくない しゅっかりよう ほこ
特産品で、国内トップクラスの出荷量を誇って

います。クレソンは「オランダガラシ」ともいい

ほうふ ふく えいようか たか
ビタミンやミネラルを豊富に含む栄養価の高い

やさい
野菜です。

