



・キャベツ

しゅん はる がつごろ
・旬 春キャベツ: 3~5月頃

なつ がつごろ
夏キャベツ: 7~10月頃

ふゆ がつごろ
冬キャベツ: 11~3月頃

つか こんだて
・よく使われている献立

ホイコーロー ちゅうかどん
回鍋肉、中華丼、キャベツサラダ

いそかあえ