



• みつばの花^{はな}

• 多く出回る時期^{おおでまわじき}：

はる 春、冬^{ふゆ}（3～4月^{がつ}、12月^{がつ}）

• よく使われている献立^{つか}：

おやこどん^ぐの具
親子丼の具