



• 菜^なの花^{はな}

• 多く^{おお}出回^{でまわ}る時期^{じき}：春^{はる}（2～3月^{がつ}）

花^{はな}が咲^さくのは3～4月^{がつ}。

• よく使^{つか}われている献立^{こんだて}：

菜^なの花^{はな}ごはんの具^ぐ