



ちゃ はな
・お茶の花

しゅん はる あき がつ がつ
・旬：春～秋(4月～10月)

はる しゅうかく しんちゃ よ
春に収穫したものを新茶と呼びます

はな あき がつ がつ さ
花は秋(9月～11月)に咲きます

ちゃ こうか
・お茶の効果

ちゃ せいかつしゅうかんびょう よぼう
お茶にふくまれるカテキンには生活習慣病の予防

こうか
に効果があります