



・パセリ

しゅん はる あき
・旬：春と秋

おも さんち ちばけん ながのけん
・主な産地：千葉県、長野県

えいよう るい
・栄養：ビタミン類、ミネラル

るい ほうふ ふく
類など豊富に含む。

とくちょう
・特徴

かお にか も
さわやかな香りと苦みを持つ。