



・あんず

・あんずの花:^{はな}春^{はる}(^{がつ}3月~^{がつ}4月)^さに咲きます。

・あんずの実:^み多く^{おお}出回^{でまわ}る^{じき}時期:^{なつ}夏^{がつ}(^{がつ}6月~7月)

・酸味^{さんみ}が^{つよ}強いので、シロップ^づ漬^づけやジャムなど

^{かこう}に^た加工^たして^{おお}食^たべることが多^{おお}いです。

・多く^{おお}含^{ふく}まれる^{えいようそ}栄^{えい}養^{よう}素^そ

ビ^{しー}タ^{しー}ミン^{しー}Cやカ^おロ^おテ^おンを多^{ふく}く含^{ふく}みます。