



もも はな
・桃の花

しゅん なつ がつ がつ
・旬：夏(6月～7月)

はな はる がつ がつ
花をつけるのは春(3月～4月)

つか こんだて
・よく使われている献立

おうとう
黄桃コンポート

えら かた
・選び方のポイント

ぜんたい べにいろ いろづ
全体にはっきりした紅色で色付いているもの

えら いろづ ぶぶん かてん よ
を選びます。色付いている部分に果点と呼ば

しろ はんてん あらわ もの とうど たか
れる白い斑点が表れている物が糖度が高く

おい しるし
美味しい印です。